

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 28. nóvember–4. desember 2022

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, blönduðum gulrótum og lauksósu
Jarðarberjasúrmjólk

Byggbuff með kartöflum, blönduðum gulrótum og lauksósu

Þriðjudagur

Lambalæri með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu
Rósakálssúpa

Rauðrófubuff með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði
Grjónagrautur

Brokkólí flan með kartöflum, gulrótum og sósu

Fimmtudagur

Kjötbollur, steiktar kartöflur, lauksósa og bakaðar sætar kartöflur
Tær lauksúpa

Grænmetisbuff með steiktum kartöflum, lauksósu og sætum kartöflum

Föstudagur

Hakk og spagettí með grænmeti og parmesanosti
Melóna og mynta

Oumph-hakk með spagettí, fersku salati og parmesanosti

Laugardagur

Soðinn lax, steinseljukartöflur, bökuð seljurót og sítrónu-kryddjurtaolía
Blaðlauksúpa

Delhi kofet með steinseljukartöflum, karrýsósu og naan-brauði

Sunnudagur

Ofnbakaður kjúklingur með kartöflubátum, maísbaunum og soðsósu
Bökuð ostakaka með hindberjasósu

Oumph-kebab með kartöflubátum, maísbaunum og sósu

Pekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.
Matseðill getur breyst án fyrirvara!

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 28. nóvember–4. desember 2022

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, blönduðum gulrótum og lauksósu

Innihald: Ýsuhakk, mjólk, hveiti, egg, laukur, hvítlaukur, krydd

Innihald sósu: Rjómi, smjör, hveiti, canola-olía, laukur, krydd

Jarðarberjasúrmjólk

Innihald: Súrmjólk, jarðarber, sykur

Byggbuff með kartöflum, blönduðum gulrótum og lauksósu

Þriðjudagur

Lambalæri með steiktum kartöflum, rötargrænmeti og béarnaise-sósu

Innihald í kartöflum: Ólífuoía, krydd

Innihald sósu: Smjör, eggjarauður, edik, krydd, kraftur (Knorr)

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, rjómi, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur

Rauðrófubuff með steiktum kartöflum, rötargrænmeti og béarnaise-sósu

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagrautur

Innihald í grjónagraut: Grjón, vatn, mjólk, salt

Brokkólíflan með kartöflum, gulrótum og sósu

Fimmtudagur

Kjöttbollur, steiktar kartöflur, lauksósa og bakaðar sætar kartöflur

Innihald í bollum: Naut, laukur, hveiti, olía, egg, krydd

Tær lauksúpa

Innihald súpu: Grænmeti, niðursoðnir tómatar, krydd, maísmjöl, grænmetiskraftur

Grænmetisbuff með steiktum kartöflum, lauksósu og sætum kartöflum

Föstudagur

Hakk og spagettí með fersku salati og parmesanosti

Innihald: Hveiti, olía, egg, nautakjöt, niðursoðnir tómatar, grænmeti, kjötkraftur, krydd

Innihald salats: Ýmist kál, paprika, sólþurrkaðir tómatar, ólífur

Melóna og mynta

Innihald: Vatnsmelóna, hunangsmelóna, mynta, sítróna og sykur

Oumph hakk með spagettí, fersku salati og parmesanosti

Laugardagur

Soðinn lax, steinseljukartöflur, bökuð seljurót og sítrónu-kryddjurtaolía

Innihald í meðlæti: Steinselja, ólífuoía, sítróna, krydd, kóríander, belgipipar

Blaðlaukssúpa

Innihald: Vatn, blaðlaukur, hveiti, olía, krydd, kraftur, mjólk, rjómi

Delhi kofet með steinseljukartöflum, karrýsósu og naan-brauði

Sunnudagur

Ofnbakaður kjúklingur með kartöflubátum, maísbaunum og soðsósu

Innihald sósu: Ólífuoía, krydd, kjúklingasoð, niðursoðnir tómatar, rauðvín, laukur, krydd, maísmjöl, hvítlaukur, salt

Bökuð ostakaka með hindberjasósu

Innihald: Rjómaostur, rjómi, egg, sykur, sítróna, hafrar, smjör

Oumph-kebab með kartöflubátum, maísbaunum og sósu

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!