

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 24.–30. október 2022

Mánudagur

Fiskigratín með grjónum, brauði og grænmeti
Rauðbeðusúpa

Rjómalagað penne pasta með hvítlauksbrauði og salati

Priðjudagur

Sviðasulta með kartöflum, rófustöppu og jafningi
Skyr og bláberja „culis“

Steikt eggaldin með jógurtsósu, kartöflum og salsalati

Miðvikudagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, brokkólí, hömsum, rúgbrauði og smjöri
Marens, þeyttur rjómi og ávextir

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Fimmtudagur

Steiktur fiskur í hveiti með sellerímús, grænmeti og brúnni sósu
Lauksúpa með brauði

Graskersbaka með sellerímús, salati og kaldri sveppasósu

Föstudagur

Hakkbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði
Mjólkurbúðingur (panna cotta)

Grænmetisbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði

Laugardagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu
Paprikusúpa

Brokkólí og blómkálsbitar með kartöflum, fersku salati og tartarasósu

Sunnudagur

Lambaframpartur með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum
Ávextir og rjómi

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 24.–30. október 2022

Mánudagur

Fiskigratín með grjónum, brauði og grænmeti

Innihald fiskréttar: Þorskur, **rjómi**, **ostur**, hveiti, canola-olía, laukur, grænmeti, krydd, kraftur

Rauðbeðusúpa

Innihald: Rauðrófur, ólífuolía, laukur, kraftur (Knorr), kókosmjólk, sítrónusafi, krydd

Rjómalagað penne pasta með hvítlauksbrauði og salati

Priðjudagur

Sviðasulta með kartöflum, rófustöppu og jafningi

Innihald sósu: **Mjólk**, **hveiti**, canola-olía, sykur, salt

Innihald stöppu: Rófur, sykur, salt

Skyr og bláberja „culis“

Innihald: **Skyr**, **rjómi**, **mjólk**, sykur

Innihald culis: Bláber, sykur

Steikt eggaldin með jógurtsósu, kartöflum og salsa

Miðvikudagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, brokkólí, hömsum, rúgbrauði og smjöri

Innihald í rúgbrauði: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**

Marens, þeyttur rjómi og ávextir

Innihald: Ýmsir ávextir, sykur, **eggjahvíta**, **rjómi**

Spínatbuff með kartöflum, brokkólí og piparrótarsósu

Fimmtudagur

Steiktur fiskur í hveiti með sellerímús, grænmeti og brúnni sósu

Innihald fiskréttar: Þorskur, **hveiti**, krydd, canola-olía / Innihald í mús: Sellerí, **smjör**, krydd

Innihald í sósu: Laukur, kraftur, **hveiti**, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

Lauksúpa með brauði

Innihald: Laukur, tómatur, soð, krydd, maísmjöl

Graskersbaka með sellerímús, salati og kaldri sveppasósu

Föstudagur

Hakkbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði

Innihald í bollum: Nauta- og svínahakk, sojahakk, laukur, **egg**, hveiti, ólífuolía, krydd / Innihald í brauði: **Hveiti**, sykur, vatn, **þurrger**, ólífuolía, krydd

Mjólkurbúðingur (Panna Cotta)

Innihald búðings: **Rjómi**, **mjólk**, **matarlím**, vanilla

Grænmetisbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði

Laugardagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu

Innihald í fiskrétti: Ýsa, brauðraspur (**hveiti**, **ger**, salt, E160b, E160c), repjuolía, vatn, maísmjöl, krydd

Innihald sósu: **Majónes**, **egg**, krydd

Innihald salats: Hvítkál, gúrka, gulrætur, edik, ávaxtasafi, krydd

Paprikusúpa

Innihald: Vatn, paprika, tómatar, **hveiti**, olía, krydd, kraftur

Brokkólí og blómkálsbitar með kartöflum, fersku salati og tartarsósu

Sunnudagur

Lambaframpartur með brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og baunum

Innihald sósu: Lambasoð, **hveiti**, olía, kraftur, krydd, matarlitur

Ávextir og rjómi

Innihald: **Hveiti**, repjuolía, brokkál, kjötkraftur (Knorr), krydd

Oumph Wellington með brúnni sósu, rauðkáli, baunum og kartöflum

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!