

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 19.–25. september 2022

## Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og karrýsósu  
Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

## Þriðjudagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu  
Aspassúpa

## Miðvikudagur

Soðinn fiskur með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði  
Grjónagrautur

## Fimmtudagur

Steiktur bleikur fiskur með grænmeti og sítrónusósu  
Rósakálssúpa

## Föstudagur

Lambakjöt með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbaunum  
Melónur og mynta

## Laugardagur

Gratíneraður plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri  
Tær grænmetissúpa

## Sunnudagur

Sykursaltað svín með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu  
Rækjukokkteill

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 19.–25. september 2022

## Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og karrýsósu

Innihald í bollum: Ýsuhakk, laukur, hveiti, egg, rjómi, ólífuoía, krydd

Innihald sósu: Laukur, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd, rjómi

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

## Þriðjudagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu

Innihald sósu: Kalkúnaoð, hveiti, canola-olía, rjómi, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Aspassúpa

Innihald: Aspás, hveiti, canola-olía, rjómi, krydd, kraftur

## Miðvikudagur

Soðinn fiskur með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagrautur

Innihald í graut: Mjólk, grjón, salt og rúsínur

## Fimmtudagur

Steiktur bleikur fiskur með grænmeti og sítrónusósu

Innihald sósu: Smjör, rjómaostur, sítróna, vatn, krydd

Rósakálssúpa

innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

## Föstudagur

Lambakjöt með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbáunum

Innihald í kartöflumús: kartöflur, smjör, mjólk og krydd

Innihald sósu: Paprika, laukur, möndlur, tómat, edik, reykt paprika, ólífuoía, krydd

Melóna og mynta

## Laugardagur

Gratíneraður plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Tær grænmetissúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, laukur, krydd, kraftur, baunir

## Sunnudagur

Sykursaltað svín með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maismjöl, krydd, kraftur (Knorr)

Rækjukokkteill

Innihald: Rækjur, majónes, egg, salat, paprika, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**  
Matseðill getur breyst án fyrirvara!