

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 8.–14. ágúst

Mánudagur

Reykt ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og gulrótum
Sætsúpa og tvíbökur

Þriðjudagur

Steiktur kjúklingur með frönskum kartöflum, kokkteilsósu og salati
Fiskisúpa

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rúgbrauði, smjöri og steiktu grænkáli með papriku
Kakósúpa með tvíbökum

Fimmtudagur

Sjávarréttagrátín með hvítlauksbrauði og grjónum
Skr

Föstudagur

Bakaður kjúklingaréttur með grjónum og grænmeti
Paprikusúpa

Laugardagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, gulrótum og hömsum
Jarðarberjagratun og rjómi

Sunnudagur

Purusteik með brúnuðum kartöflum, rauðkáli og rauðvínssósu
Ananasfrómas

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 8.–14. ágúst

Mánudagur

Reykt ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og gulrótum
Sætsúpa og tvíbökur

Innihald: Ber, sykur, salt, maísmjöl, vanilla, sítróna

Þriðjudagur

Steiktur kjúklingur með frönskum kartöflum, kokkteilsósu og salati

Innihald í sósu: Tómatósósa, majónes (egg, olía), **sinneþ**, sojasósa

Innihald í salati: Tómatar, paprika, gúrka, edik, krydd

Fiskisúpa

Innihald: Fiskisoð, lax, bolfiskur, laukur, **rjómi**, olía, **hveiti**, krydd

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rúgbrauði, smjöri og steiktu grænkáli með papriku

Innihald í rúgbrauði: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**

Kakósúpa með tvíbökum

Innihald í kakósúpu: **Mjólk**, sykur, kakóduft, sýrustillir (E501), kartöflumjöl

Innihald í tvíbökum: **Hveiti**, repjuolía, sykur, **ger**, salt, E472e, E300

Fimmtudagur

Sjávarréttagratín með hvítlauksbrauði og grjónum

Skyr

Innihald: **Skyr**, **rjómi**, **mjólk**, sykur

Föstudagur

Bakaður kjúklingaréttur með grjónum og grænmeti

Innihald réttar: Kjúklingur, **rjómi**, **hveiti**, olía, aspás, laukur, karrý, grænmeti, krydd

Paprikusúpa

Innihald: **Hveiti**, repjuolía, paprika, kjötkraftur (Knorr), krydd

Laugardagur

Nætursaltaður fiskur með kartöflum, gulrótum og hömsum

Innihald í hömsum: Lambamör

Jarðarberjagrautur

Innihald: Jarðarber, vatn, sykur, salt, sítróna, maísmjöl, matarlitur (E120, E330, E202)

Sunnudagur

Purusteik með brúnuðum kartöflum, rauðkáli og rauðvínssósu

Innihald í kartöflum: Sykur, canola-olía / Innihald í rauðkáli: Rauðkál, edik, sykur, salt, trönuberjasafi, epli

Innihald sósu: Vatn, rauðvín, laukur, soð af svínakjöti, maísmjöl, koníak, krydd, kraftur (Knorr)

Marrakósk grænmetissúpa

Innihald: Blómkál, laukur, kjúklingabaunir, tómatar úr dós, krydd, kraftur

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**
Matseðill getur breyst án fyrirvara!