

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 25.–31. júlí

## Mánudagur

Fiskibollur með soðnum kartöflum, blönduðu grænmeti og smjöri  
Mauksúpa

## Þriðjudagur

Londonlamb með sykurbúnuðum kartöflum, brokkólí og rauðvínssósu  
Grafinn lax með sósu og brauðbollu

## Miðvikudagur

Soðin ýsa, kartöflur með steinselju, gulrætur og sítrónusósa  
Skyr og rjómi

## Fimmtudagur

Lambalifur, kartöflumús, rauðkál og lauksósa  
Sveskjugrautur og þeyttur rjómi

## Föstudagur

Hakkbollur, hýðisgrjón, tómatsalat og gúrkusósa  
Graskerssúpa með sýrðum rjóma og eggi

## Laugardagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflubátum, blönduðu grænmeti og  
kokteilsósu  
Súpa með fjórum tegundum af lauk

## Sunnudagur

Grísahnakki með kartöflugratíni, rósakáli með beikoni og sinnepssósu  
Súkkulaðimús með hindberjamauki

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

## Vikan 25.–31. júlí

### Mánudagur

Fiskibollur með soðnum kartöflum, blönduðu grænmeti og smjöri

Innihald: Ýsuhakk, mjólk, hveiti, egg, laukur, hvítlaukur, krydd

### Mauksúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, kartöflur, baunir, krydd, kraftur

### Þriðjudagur

Londonlamb með sykurbúnuðum kartöflum, brokkólí og rauðvínssósu

Innihald sósu: Soð, rauðvín, tómatakraftur, laukur, hveiti, repjuolía, matarlitur, kraftur (Knorr), krydd

### Graflax með sósu og brauðbollar

Innihald sósu: Majónes, sinnep, krydd, púðursykur

### Miðvikudagur

Soðin ýsa, kartöflur með steinselju, gulrætur og sítrónusósa

Innihald í kartöflum: Kartöflur, steinselja og smjör

### Skýr og rjómi

Innihald: Skýr, mjólk, rjómi, sykur

### Fimmtudagur

Lambalifur, kartöflumús, rauðkál og lauksósa

Innihald í lifur: Lambakjöt, hveiti, canola-olía, salt og pipar / Innihald rauðkál: Edik, sykur, trönumberjasafi

Innihald í mús: Kartöflur, mjólk, smjör, krydd / Innihald sósu: Hveiti, canola-olía, laukur, kraftur (Knorr), matarlitur, krydd

### Sveskjugrautur og þeyttur rjómi

Innihald: Sveskjur, sykur, kartöflumjöl, salt

### Föstudagur

Hakkbollur, hýðisgrjón, tómatsalat og gúrkusósa

Innihald í bollum: Svín, naut, laukur, egg, hveiti, ólífuolía, krydd

Innihald sósu: Grísk jógúrt, majónes, gúrka, dill, krydd, hunang / Innihald í salati: Tómatar, laukur, basil

### Graskersúpa með sýrðum rjóma og egg

Innihald: Grasker, kartöflur, kjúklingasoð, krydd

### Laugardagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflubátum, blönduðu grænmeti og kokteilsósu

Innihald þorsks: Hveiti, ger, salt, E160b, E160c, repjuolía, maísmjöl, krydd / Innihald sósu: Majónes, tómatsósa, sýrður rjómi

### Súpa með fjórum tegundum af lauk

Innihald: Laukur, hveiti, rjómi, mjólk, olía, krydd, kraftur

### Sunnudagur

Grísahnakki með kartöflugratíni, rósakáli með beikoni og sinnepssósu

Innihald gratíns: Kartöflur, rjómi, laukur, hvítlaukur, ostur, krydd

### Súkkulaðimús með hindberjamauki

Innihald: Súkkulaði, rjómi, egg, sykur, smjör / Innihald mauks: Hindber, sykur

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**  
Matseðill getur breyst án fyrirvara!