

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 20.–26. júní

## Mánudagur

Soðinn lax með steinseljukartöflum, blómkáli og smjöri  
Kartöflu-beikon-súpa

## Priðjudagur

Kjúklingur í parmesanosti með spagettí, tómatsósu milanese og grænmeti  
Sveskjugrautur með rjómaþandi

## Miðvikudagur

Soðinn þorskur með steinseljukartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði  
Osta- og skyrhræringur með sítrónu-engifersósu

## Fimmtudagur

Kjötfarsbollur með kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu  
Sætsúpa með tvíbökum

## Föstudagur

Smalabaka með grænum baunum  
Kjötseyði með grænmetisteningum

## Laugardagur

Silungur með steiktum kartöflum, aspas og hollandaise-sósu  
Blómkálssúpa

## Sunnudagur

Nautapottréttur með kartöflusalati og rauðkáli  
Súkkulaðimús

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

## Vikan 20.–26. júní

### Mánudagur

Soðinn lax með steinseljukartöflum, blómkáli og smjöri

Innihald í kartöflum: Ólífuolía, steinselja, krydd

**Kartöflu-beikon-súpa**

Innihald: Kartöflur, laukur, beikon, kraftur (Knorr), krydd

### Þriðjudagur

Kjúklingur í parmesanosti með spagettí, tómatsósu milanese og grænmeti

Innihald sósu: Tómatar, hvítvín, laukur, ólífuolía, krydd

Innihald kjúklings: **Parmesanostur**, **hveiti**, salt, pipar, olía

**Sveskjugrautur með rjómandi**

Innihald: Sveskjur, epli, sykur, kartöflumjöl, salt

### Miðvikudagur

Soðinn þorskur með steinseljukartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**

Innihald í kartöflum: Ólífuolía, steinselja, krydd

**Osta- og skyrræringur með mangó-sítrónusósa**

Innihald osta-skyri: **Rjómaostur**, **skyr**, flórsykur, **rjómi**

Innihald í sósu: Engifer, sítróna, engifer, sykur, kartöflumjöl

### Fimmtudagur

Kjötfarsbollur með kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu

Innihald í bollum: Naut, lamb, svín, **hveiti**, kartöflumjöl, **sojaprótein**, krydd, laukur, E450-452, E250

Innihald í sósu: Laukur, **hveiti**, canola-olía, krydd, kraftur, matarvín / Innihald í káli: Rautt kál, edik, sykur

**Sætsúpa með tvíbökum**

Innihald: Ber, sykur, vatn, salt, maismjöl / Innihald í tvíbökum: **Hveiti**, olía, ger, sykur, salt

### Föstudagur

**Smalabaka með grænum baunum**

Innihald hakkréttar: Lambahakk, kartöflur, laukur, gulrætur, **smjör**, **mjólk**, krydd, kraftur

**Kjötseyði með grænmetisteningum**

Innihald: Nautasoð, laukur, grænmeti, maismjöl, krydd

### Laugardagur

**Silungur með steiktum kartöflum, aspás og hollandaise-sósu**

Innihald sósu: **Egg**, **smjör**, sítróna, edik, krydd, kraftur

**Blómkálssúpa**

Innihald: Blómkál, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd

### Sunnudagur

**Nautapottréttur með kartöflusalati og rauðkáli**

Innihald kartöflusalats: Laukur, paprika, krydd, ólífuolía

Innihald pottréttar: nautakjöt, vatn, laukur, tómatur, rôtargrænmeti, krydd, kraftur

**Súkkulaðimús**

Innihald í mús: Súkkulaði (56%), **rjómi**, **smjör**, sykur