

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu
Vikan 18.–24. júlí

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, blönduðum gulrótum og lauksósu

Jarðarberjasúrmjólk

Priðjudagur

Lambalæri með steiktum kartöflum, rôtargrænmeti og béarnaise-sósu

Rósakálssúpa

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði

Grjónagrautur

Fimmtudagur

Kjötbollur, steiktar kartöflur, lauksósa og bakaðar sætar kartöflur

Tær lauksúpa

Föstudagur

Hakk og spagettí með grænmeti og parmesanosti

Melóna og mynta

Laugardagur

Soðinn lax, steinseljukartöflur, bökuð seljurót og sítrónu-kryddjurtaolía

Blaðlaukssúpa

Sunnudagur

Ofnbakaður kjúklingur með kartöflubátum, maísbaunum og soðsósu

Bökuð ostakaka með hindberjasósu

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 18.–24. júlí

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, blönduðum gulrótum og lauksósu

Innihald: Ýsuhakk, mjólk, hveiti, egg, laukur, hvítlaukur, krydd

Innihald sósu: Rjómi, smjör, hveiti, canola-olía, laukur, krydd

Jarðarberjasúrmjólk

Innihald: Súrmjólk, jarðarber, sykur

Þriðjudagur

Lambalæri með steiktum kartöflum, rötargrænmeti og béarnaise-sósu

Innihald í kartöflum: Ólífuolía, krydd

Innihald sósu: Smjör, eggjarauður, edik, krydd, kraftur (Knorr)

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, rjómi, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagratutur

Innihald í grjónagratut: Grjón, vatn, mjólk, salt

Fimmtudagur

Kjötbollur, steiktar kartöflur, lauksósa og bakaðar sætar kartöflur

Innihald í bollum: Naut, laukur, hveiti, olía, egg, krydd

Tær lauksúpa

Innihald súpu: Grænmeti, niðursoðnir tómatar, krydd, maísmjöl, grænmetiskraftur

Föstudagur

Hakk og spagettí með fersku salati og parmesanosti

Innihald: Hveiti, olía, egg, nautakjöt, niðursoðnir tómatar, grænmeti, kjötkraftur, krydd

Innihald salats: Ýmist kál, paprika, sólþurrkaðir tómatar, ólífur

Melóna og mynta

Innihald: Vatnsmelóna, hunangsmelóna, mynta, sítróna og sykur

Laugardagur

Soðinn lax, steinseljukartöflur, bökuð seljurót og sítrónu-kryddjurtaolía

Innihald í meðlæti: Steinselja, ólífuolía, sítróna, krydd, kóríander, belgipipar

Blaðlaukssúpa

Innihald: Vatn, blaðlaukur, hveiti, olía, krydd, kraftur, mjólk, rjómi

Sunnudagur

Ofnbakaður kjúklingur með kartöflubátum, maísbaunum og soðsósu

Innihald sósu: Ólífuolía, krydd, kjúklingasoð, niðursoðnir tómatar, rauðvín, laukur, krydd, maísmjöl, hvítlaukur, salt

Bökuð ostakaka með hindberjasósu

Innihald: Rjómaostur, rjómi, egg, sykur, sítróna, hafrar, smjör

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**
Matseðill getur breyst án fyrirvara!