

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 15.–21. ágúst

Mánudagur

Steiktur steinbítur með kartöflum, brokkólíblöndu og lauksósu
Blómkálssúpa

Þriðjudagur

Lambaframpartur með bökuðu smælki, grænum baunum og sveppa-soðsósu
Karamellubúðingur með rjóma

Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði
Mjólkurgrautur með kanilsykri

Fimmtudagur

Ýsa í raspi með frönskum kartöflum, súrum gúrkum og remúlaði
Bláberjasúpa með tvíbökum

Föstudagur

Kjúklingur með kartöflumús, brokkólíblöndu og brúnni sósu
Eplagrautur

Laugardagur

Silungur með kartöflum, grænmeti og hollandaise-sósu
Sætkartöflusúpa

Sunnudagur

Lambasteik með kartöflukraumi, grænmeti og brúnni lauksósu
Lauksúpa

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 15.–21. ágúst

Mánudagur

Steiktur steinbítur með kartöflum, brokkólíblöndu og lauksósu

Innihald fiskréttar: Steinbítur, hveiti, canola-olía, krydd

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, rjómi, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

Þriðjudagur

Lamaframpartur með bökuðu smæli, grænum baunum og sveppa-soðsösu

Innihald sósu: Lambasoð, laukur, sveppir, maísmjöl, rauðvín, krydd, kraftur (Knorr)

Karamellubúðingur með rjóma

Innihald búðings: Sykur, kartöflusterkja, bindiefni (E450 III, E341 I), salt, matarlitir (E160b, E150d, E120), bragðefni

Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Mjólkurgrautur með kanilsykri

Innihald grautur: Mjólk, vatn, sykur, salt, kartöflumjöl

Fimmtudagur

Ýsa í raspi með frönskum kartöflum, súrum gúrkum og remúlaði

Innihald í fiski: Ýsa, brauðraspur (hveiti, ger, salt, E160b, E160c), repjuolía, vatn, maísmjöl, krydd

Innihald í gúrkum: Edik, salt, sykur / Innihald í remúlaði: Majónes, súrsað grænmeti / Innihald í kartöflum: Kartöflur, sólblómaolía, salt

Bláberjasúpa með tvíbökum

Innihald: Vatn, bláber, sykur, sítróna, kartöflumjöl / Innihald í tvíbökum: Hveiti, rapsolía, pálmafeiti, sykur, þurrger, salt, E300

Föstudagur

Kjúklingur með kartöflumús, brokkólíblöndu og brúnni sósu

Innihald í kartöflumús: Kartöflur, mjólk, smjör, krydd / Innihald sósu: Vatn, hveiti, canola-olía, laukur, matarlitir, krydd og kraftur (knorr)

Eplagrautur

Innihald: Eplagrautur, vatn, eplapykkni, sykur, salt, kanill, kartöflumjöl

Laugardagur

Silungur með kartöflum, grænmeti og hollandaise-sósu

Innihald í silungi: Hveiti, canola-olía, krydd

Innihald sósu: Smjör, egg, sítróna, edik, kraftur (Knorr)

Sætkartöflusúpa

Innihald: Sætar kartöflur, kókosmjöl, grænmetiskraftur, tika masala

Sunnudagur

Lambasteik með kartöflukraumi, grænmeti og brúnni lauksósu

Innihald sósu: Laukur, lambasoð, krydd, kraftur, matarlitir

Innihald salats: Spínat, salatblöð, gúrka, sítrónusafi, pekanhnetur / Innihald í kartöflum: Kartöflur, laukur, smjör, krydd

Lauksúpa

Innihald: Vatn, tómatur, laukur, krydd, kraftur

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**
Matseðill getur breyst án fyrirvara!