

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 13.–19. júní

Mánudagur

Fiskigratín með grjónum, brauði og grænmeti
Rauðbeðusúpa

Þriðjudagur

Sviðasulta með kartöflum, rófustöppu og jafningi
Skyr og bláberja „culis“

Miðvikudagur

Nætursöltuð ýsa með kartöflum, brokkólí, hömsum, rúgbrauði og smjöri
Maregns, þeyttur rjómi og ávextir

Fimmtudagur

Steiktur fiskur í hveiti með sellerímús, grænmeti og brúnni sósu
Lauksúpa með brauði

Föstudagur

Hangikjöt með kartöflum, jafningi, rauðkáli og baunum
Mjólkurbúðingur (panna cotta)

Laugardagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu
Paprikusúpa

Sunnudagur

Hakkbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði
Ávextir og rjómi

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 13.–19. júní

Mánudagur

Fiskigratín með grjónum, brauði og grænmeti

Innihald fiskréttar: Þorskur, **rjómi**, **ostur**, hveiti, canola-olía, laukur, grænmeti, krydd, kraftur

Rauðbeðusúpa

Innihald: Rauðrófur, ólífuoía, laukur, kraftur (Knorr), kókosmjólk, sítrónusafi, krydd

Þriðjudagur

Sviðasulta með kartöflum, rófustöppu og jafningi

Innihald sósu: **Mjólk**, **hveiti**, canola-olía, sykur, salt

Innihald stöppu: Rófur, sykur, salt

Skyr og bláberja „culis“

Innihald: **Skyr**, **rjómi**, **mjólk**, sykur

Innihald culis: Bláber, sykur

Miðvikudagur

Nætursöltuð ýsa með kartöflum, brokkólí, hömsum, rúgbrauði og smjöri

Innihald í rúgbrauði: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**

Maregns, þeyttur rjómi og ávextir

Innihald: Ýmsir ávextir, sykur, **eggjahvíta**, **rjómi**

Fimmtudagur

Steiktur fiskur í hveiti með sellerímús, grænmeti og brúnni sósu

Innihald fiskréttar: Þorskur, **hveiti**, krydd, canola-olía / Innihald í mús: Sellerí, **smjör**, krydd

Innihald í sósu: Laukur, kraftur, **hveiti**, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

Lauksúpa með brauði

Innihald: Laukur, tómatur, soð, krydd, maismjöl

Föstudagur

Hangikjöt með kartöflum, jafningi, rauðkáli og baunum

Innihald sósu: **Mjólk**, **hveiti**, olía, sykur, salt

Mjólkurbúðingur (Panna Cotta)

Innihald búðings: **Rjómi**, **mjólk**, **matarlím**, vanilla

Laugardagur

Steiktur þorskur í raspi með kartöflum, fersku hrásalati og tartarsósu

Innihald í fiskrétti: Ýsa, brauðraspur (**hveiti**, **ger**, salt, E160b, E160c), repjuolía, vatn, maismjöl, krydd

Innihald sósu: **Majónes**, **egg**, krydd

Innihald salats: Hvítkál, gúrka, gulrætur, edik, ávaxtasafi, krydd

Paprikusúpa

Innihald: Vatn, paprika, tómatar, **hveiti**, olía, krydd, kraftur

Sunnudagur

Hakkbollur með kartöflum, gúrkusósu og brauði

Innihald í bollum: Nauta- og svínahakk, sojahakk, laukur, **egg**, hveiti, ólífuoía, krydd / Innihald í brauði: **Hveiti**, sykur, vatn, **þurrger**, ólífuoía, krydd

Ávextir og rjómi

Innihald: **Hveiti**, repjuolía, brokkólí, kjötkraftur (Knorr), krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**
Matseðill getur breyst án fyrirvara!