

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 1.–7. ágúst

Mánudagur

Saltfiskur með steiktum kartöflum, grænmeti og tómát-ólífusósu
Hvít aspassúpa

Þriðjudagur

Lambaframpartur með sykurbúnuðum kartöflum, ertum og soðsósu
Maregns, ávextir, rjómi og berjasósa

Miðvikudagur

Plokkfiskur með kartöflum, smjöri og rúgbrauði
Grjónagrautur

Fimmtudagur

Lambabuff með lauksósu, rauðkáli og kartöflum
Blómkálssúpa

Föstudagur

Svikinn héri með paprikukartöflum, grænmetisblöndu og brúnni sósu
Minestrone-súpa

Laugardagur

Fiskibollur með kartöflum, blönduðu grænmeti og karrýsósu
Kakósúpa og tvíbökur

Sunnudagur

Lambakótilettur með kartöflukraumi, rauðkáli og feiti
Frangipan með berjum

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 1.–7. ágúst

Mánudagur

Saltfíkur með steiktum kartöflum, grænmeti og tómata-ólífusósu

Innihald fíks: Þorskur, sólþurrkaðir tómatar, laukur, hvítlaukur, ólífur, krydd / Innihald í kartöflum: Ólífuolía, krydd
Innihald sósu: Niðursoðnir tómatar, laukur, hvítlaukur, hvítvín, paprika, kraftur (Knorr), krydd

Hvít aspassúpa

Innihald: Aspas, hveiti, canola-olía, rjómi, kraftur (Knorr), krydd

Þriðjudagur

Lambaframpartur með sykurbrúnuðum kartöflum, ertum og soðsósu

Innihald sósu: Soð af kjöti, kraftur (Knorr), rauðvín, laukur, hvítlaukur, krydd

Maregns, ávextir, rjómi og berjasósa

Innihald: Eggjahvíta, sykur, blandaðir ávextir (mögulega kiwi), rjómi / Innihald sósu: Blönduð ber, sykur

Miðvikudagur

Plokkfiskur með kartöflum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk / Innihald plokkfisks: Ýsa, þorskur, laukur, mjólk, hveiti, krydd

Súrmjólk með ávöxtum

Innihald: Niðursoðnir ávextir, sykur, súrmjólk

Fimmtudagur

Lambabuff með lauksósu, rauðkáli og kartöflum

Innihald sósu: Vatn, laukur, hveiti, olía, laukur, krydd, matarlitur, kraftur (Knorr)

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, canola-olía, hveiti, rjómi, kraftur (Knorr), krydd

Föstudagur

Svikinn héri með paprikukartöflum, grænmetisblöndu og brúnni sósu

Innihald í sviknum héra: Kinda-, nauta- og lambakjöt, vatn, kartöflumjöl, salt, hveiti, olía, krydd og grænmeti

Minestrone-súpa

Innihald: Niðursoðnir tómatar, laukur, grænmeti, hvítlaukur, kraftur (Knorr), krydd, maísmjöl

Laugardagur

Fiskibollur með hrísgrjónum, blönduðu grænmeti og karrýsósu

Innihald í bollum: Ýsuhakk, mjólk, hveiti, egg, laukur, hvítlaukur, krydd

Kakósúpa og tvíbökur

Innihald: Mjólk, kakó, sykur, maísmjöl, vanilla

Sunnudagur

Lambakótilettur með kartöflukraumi, rauðkáli og feiti

Innihald í kartöflum: Gullauga, laukur, smjör, salt og pipar

Frangipan með berjum

Innihald: Hveiti, smjör, sykur, lyftiduft, ber

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**
Matseðill getur breyst án fyrirvara!