

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 27. júní–3. júlí

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og karrýsósu
Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Þriðjudagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu
Aspassúpa

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði
Grjónagrautur

Fimmtudagur

Steiktur silungur með grænmeti og sítrónusósu
Rósakálssúpa

Föstudagur

Nautabryóst með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbáunum
Melónur og mynta

Laugardagur

Gratíneraður plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri
Tær grænmetissúpa

Sunnudagur

Sykursaltað svín með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu
Rækjukokkteill

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 27. júní–3. júlí

Mánudagur

Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og karrýsósu

Innihald í bollum: Ýsuhakk, laukur, hveiti, egg, rjómi, ólífuolía, krydd

Innihald sósu: Laukur, hveiti, canola-olía, kraftur (Knorr), krydd, rjómi

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

Þriðjudagur

Kalkúnn með sætkartöflum, fyllingu og rjómasósu

Innihald sósu: Kalkúnasoð, hveiti, canola-olía, rjómi, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Aspassúpa

Innihald: Aspas, hveiti, canola-olía, rjómi, krydd, kraftur

Miðvikudagur

Soðin ýsa með kartöflum, brokkólí, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Grjónagrautur

Innihald í graut: Mjólk, grjón, salt og rúsínur

Fimmtudagur

Steiktur silungur með grænmeti og sítrónusósu

Innihald sósu: Smjör, rjómaostur, sítróna, vatn, krydd

Rósakálssúpa

Innihald súpu: Rósakál, vatn, hveiti, rjómi, olía, krydd, kraftur

Föstudagur

Nautabrstjóst með kartöflumús, rauðvínssósu og sykurbáunum

Innihald í kartöflumús: Kartöflur, smjör, mjólk og krydd

Innihald sósu: Paprika, laukur, möndlur, tómat, edik, reykt paprika, ólífuolía, krydd

Melóna og mynta

Laugardagur

Gratíneraður plockfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald fiskréttar: Ýsa, þorskur, laukur, hveiti, mjólk, ostur, canola-olía, krydd

Innihald brauðs: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Tær grænmetissúpa

Innihald: Ýmist grænmeti, laukur, krydd, kraftur, baunir

Sunnudagur

Sykursaltað svín með bökuðum kartöflum, eplum og rauðvínssósu

Innihald sósu: Kjötsoð, laukur, matarvín, maismjöl, krydd, kraftur (Knorr)

Rækjukokkteill

Innihald: Rækjur, majónes, egg, salat, paprika, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**

Matseðill getur breyst án fyrirvara!