

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 11.–17. júlí

## Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rófum og smjöri  
Lauk- og smjörbaunasúpa með steinselju

## Þriðjudagur

Lambaframpartur með kartöflumús, rósakáli og soðsösu  
Frönsk súkkulaðikaka með rjóma og berjum

## Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði  
Brauðsúpa með léttþeyttum rjóma

## Fimmtudagur

Kjúklingasalát með hvítlauksbrauði og hunangs-sinnepssösu  
Skyr

## Föstudagur

Lasanja með grænmeti, hvítlauksbrauði og parmesan  
Ávextir

## Laugardagur

Pönnusteikt ýsa í eggjum með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsösu  
Blómkálssúpa

## Sunnudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasösu  
Sjávarréttasúpa

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 11.–17. júlí

## Mánudagur

Soðin ýsa með kartöflum, rófum og smjöri

Lauk- og smjörbaunasúpa með steinselju

Innihald: Laukur, smjörbaunir, kjúklingasoð, krydd, **rjómi**

## Þriðjudagur

Lambaframpartur með kartöflumús, rósakáli og soðsösu

Innihald kartöflumúsar: Kartöflur, mjólk, smjör, krydd

Innihald sósu: Lambasoð, laukur, rauðvín, maísmjöl, krydd

Frönsk súkkulaðikaka með rjóma og berjum

Innihald köku: Súkkulaði, sykur, **smjör**, **egg**, **hveiti**

## Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**

Brauðsúpa með léttþeyttum rjóma

Innihald: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**, púðursykur, malt, rúsínur, appelsína

## Fimmtudagur

Kjúklingasalát með hvítlauksbrauði og hunangs-sinnepssösu (kaldur réttur)

Innihald: Kjúklingur, **hnetur**, baunir, salat, grænmeti, **egg**, pasta (**hveiti**, olía)

Innihald sósu: Hunang, **sinnep**, **egg**, olía, krydd

Skyr

Innihald: **Skyr**, **mjólk**, **rjómi**, sykur

## Föstudagur

Lasanja með grænmeti, hvítlauksbrauði og parmesan

Innihald hakkréttar: Nautahakk, tómatar, laukur, pastablöð (**hveiti**, **egg**, olía) hvítlaukur, sveppir, grænmeti, krydd, kraftar

Innihald í brauði: **Hveiti**, ger, krydd, **smjör**, hvítlaukur

Ávextir

## Laugardagur

Pönnusteikt ýsa í eggi með hrísgrjónum, kartöflum og karrýsösu

Innihald í fiskrétti: **Hveiti**, **egg**, canola-olía, krydd

Innihald sósu: **Rjómi**, **hveiti**, canola-olía, laukur, krydd, kraftur

Innihald salats: Tómatar, laukur, paprika, gúrka, krydd

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, hveiti, canola-olía, rjómi, krydd, kraftur (Knorr)

## Sunnudagur

Kjúklingalæri með frönskum kartöflum, brokkólíblöndu og sveppasösu

Innihald sósu: Sveppir, laukur, **hveiti**, canola-olía, **rjómi**, matarvín, krydd, kraftur (Knorr)

Innihald í kartöflum: Sólblómaolía, **dextrose**, E450i

Sjávarréttasúpa

Innihald: **Soð af skelfiski**, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, matarvín, tómatkraftur, laukur, krydd, kraftur (Knorr)

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**.

Matseðill getur breyst án fyrirvara!