Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu(10)

Vikan 30. maí – 5. júní

**Mánudagur**

**Fiskibollur, steiktar kartöflur, gulrætur og tartarsósa**

**Gúllassúpa**

**Þriðjudagur**

**Íslensk kjötsúpa, rófur, kartöflur og gulrætur**

**Hvít súkkulaðiostakaka og crumbl**

**Miðvikudagur**

**Soðinn bolfiskur með kartöflum, grænmeti og sítrónusósu**

**Grjónagrautur með kanilsykri**

**Fimmtudagur**

**Kjúklingapottréttur með hrísgrjónum og brokkáli (salat til hliðar)**

**Minestrone-súpa**

**Föstudagur**

**Lasanja með grænmeti og hvítlauksbrauði**

**Ferskir ávextir og vanillukremi**

**Laugardagur**

**Bökuð laxaflök með heitu kartöflusalati, aspassalati og kryddjurtaolíu**

**Sætkartöflusúpa**

**Sunnudagur**

**Grísahnakki með steiktum kartöflum, rótargrænmeti og rauðvínssósu**

**Grænmetismauksúpa**

Matseðill getur breyst án fyrirvara!

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 30. maí – 5. júní

**Mánudagur**

**Fiskibollur, steiktar kartöflur, gulrætur og tartarsósa**

Innihald í bollum: Ýsa og þorskur, hveiti, egg, ólífuolía, laukur, mjólk, rjómi, krydd

Innihald sósu: Majónes (olía, egg), soðin egg, krydd

**Gúllassúpa**

Innihald: Nautakjöt, grænmeti, laukur, tómatkraftur, krydd (sellerí), kraftur (Knorr)

**Þriðjudagur**

**Íslensk kjötsúpa, rófur, kartöflur og gulrætur**

Innihald súpu: Lambakjöt, soð, kryddjurtir, kraftur, grjón

**Hvít súkkulaðiostakaka og crumbl**

Innihald: Hvítt súkkulaði, sykur, egg, matarlím, smjör, hafrar, bragðefni

**Miðvikudagur**

**Soðinn bolfiskur með kartöflum, grænmeti og sítrónusósu**

Innihald sósu: Vatn, hveiti, olía, sítróna, krydd, kraftur

**Grjónagrautur með kanilsykri**

Innihald grautar: Mjólk, grjón, vatn,

**Fimmtudagur**

**Kjúklingapottréttur með hvítlauksbrauði, hrísgrjónum og brokkáli**

Innihald í pottrétti: kjúklingur, maís, laukur, karrý, rómi, olía, hveiti, kraftur, gulrætur

**Minestrone-súpa**

Innihald: Niðursoðnir tómatar, laukur, grænmeti, hvítlaukur, kraftur (Knorr), krydd, maísmjöl

**Föstudagur**

**Lasanja með grænmeti og hvítlauksbrauði**

Innihald hakkréttar: Nautahakk, tómatar, laukur, pastablöð (hveiti, egg, olía), hvítlaukur, sveppir, grænmeti, krydd, kraftar

Innihald í brauði: Hveiti, ger, krydd, smjör, hvítlaukur

**Ferskir ávextir og vanillukremi**

Innihald: Ýmsir ávextir (mögulega kiwi), rjómi, egg, mjólk, sykur, vanilla

**Laugardagur**

**Bökuð laxaflök með heitu kartöflusalati, aspassalati og kryddjurtaolíu**

Innihald í sósu: ólífuolía, krydd

Innihald í kartöflum: Kartöflur, laukur, grænmeti, canola-olía, krydd

**Sætkartöflusúpa**

Innihald: Sætar kartöflur, kartöflur, vatn, laukur, krydd, kraftur (Knorr)

**Sunnudagur**

**Grísahnakki með steiktum kartöflum, rótargrænmeti og rauðvínssósu**

Innihald sósu: Soð af kjöti, rauðvín, laukur, maísmjöl, tómatkraftur, krydd, kjötkraftur (Knorr)

Innihald í kartöflum: Ólífuolía, krydd

**Grænmetismauksúpa**

Innihald: rauðar linsubaunir, gulrætur, paprika, soð, krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með rauðu letri

Matseðill getur breyst án fyrirvara!