

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 23.–29. maí

## Mánudagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri  
Vatnsmelónur

## Þriðjudagur

Lambakjöt með gratínkartöflum, rótargrænmeti og villisveppasósu  
Búðingur

## Miðvikudagur

Soðinn lax með smjörsósu, dillkartöflum og salati  
Ávaxtasúrmjólk

## Fimmtudagur

Hakkréttur í villisveppasósu með kartöflum, tómat-basil-salati  
Brauðsúpa og rjómatoppur

## Föstudagur

Lambabuff með soðnum kartöflum, rauðbeðusalat og lauksósu  
Sveppasúpa

## Laugardagur

Steikt langa með sætkartöflumús, klettsalat og gremulada  
Kremuð blaðlaukssúpa

## Sunnudagur

Kryddhjúpaður kjúklingur, franskar kartöflur, majónessalat og brún-sósa  
Ávextir og rjómi

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

## Vikan 23.–29. maí

### Mánudagur

#### Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald í brauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk / Innihald í fiski: Ýsa, hveiti, olía, kartöflur, laukur, krydd, mjólk

#### Vatnsmelónur

Innihald: Vatnsmelóna, mynta

### Þriðjudagur

#### Lambkjöt með gratínkartöflum, rótargrænmeti og villisveppasósu

Innihald sósu: Lambasoð, laukur, rjómi, sveppir, hveiti, canola-olía, rauðvín, krydd, kraftur (Knorr)

#### Búðingur

Innihald búðings: Rjómi, egg, sykur, matarlím og bragðefni

### Miðvikudagur

#### Soðinn lax með smjörsósu, dillkartöflum og salati

Innihald í sósu: Smjör, rjómi, hvítvín, hveiti, olía og krydd

#### Ávaxtasúrmjólk

Innihald: Súrmjólk, ávextir, sykur

### Fimmtudagur

#### Hakkréttur í villisveppasósu með kartöflum, tómat-basil-salati

Innihald hakkréttar: Nautahakk, sojahakk, ýmist grænmeti, tómatar, krydd / Innihald salats: Tómatar, laukur, ólífuoía, basil, krydd

Innihald sósu: Villisveppir, hveiti, canola-olía, rjómi, púrtvín, laukur, kraftur (Rapunzel), krydd

#### Brauðsúpa og rjómatoppur

Innihald: Rúgbrauð, rúsínur, appelsínubykknir, púðursykur, maltöl

Innihald rjóma: Súrmjólk, jurtaolía (25%, pálmakjarnaolía, kókosolía, pámaolía og repjuolía), hert jurtafita (8%), umbreytt maísterkja, ýruefni (E472b, E435, E433), bragðefni, bindiefni (E407), litarefni (E160a) og MS-rjómi

### Föstudagur

#### Lambabuff með soðnum kartöflum, rauðbeðusalati og lauksósu

Innihald hakkréttar: Lambakjöt, laukur, krydd / Innihald rauðbeður: Rauðrófa, sykur, edik

Innihald sósu: Vatn, laukur, hveiti, canola-olía, krydd, krafur (Knorr)

#### Sveppasúpa

Innihald: Hveiti, canola-olía, sveppir, sérrý, rjómi, kjötkraftur (Knorr), krydd

### Laugardagur

#### Steikt langa með sætkartöflumús, klettasalati og gremulada

Innihald fiskréttar: Langa, kartöflumús, canola-olía, krydd

Innihald sósu: Steinselja, hvítlaukur, sítróna, ólífuoía, krydd

#### Kremuð blaðlaukssúpa

Innihald: Blaðlaukur, rjómi, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

### Sunnudagur

#### Kryddhjúpaður kjúklingur, franskur kartöflur, majónessalat og brún sósa

Innihald sósu: Kjúklingasoð, maísmjöl, krydd, kraftur

Innihald í salati: Majónes, appelsínusafi, hvítkál, gulrætur, gúrka, krydd, hunang

#### Ávextir og rjómi

Innihald: Blandaðir ávextir (mögulega kiwi)

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**  
Matseðill getur breyst án fyrirvara!