

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 16.–22. maí

Mánudagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu
Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Þriðjudagur

Saltkjöt, soðnar kartöflur, rófur og jafningur
Baunasúpa

Miðvikudagur

Soðin ýsa með steinseljukartöfum, tómatsalati, smjöri og rúgbrauði
Bláberjaskyr

Fimmtudagur

Folaldagúllas með sætkartöflumús, sultu og smábrauði
Eplagrautur og þeyttur rjómi

Föstudagur

Hakkbollur, hrísgrjón, blaðsalat og súrsæt sósa
Blómkálssúpa

Laugardagur

Steiktur þorskur í hveiti með kartöflum, brokkólí og döðlu-lárviðarlaufssósu
Kremuð tómatsúpa

Sunnudagur

Kjúklingur með sveppasósu, frönskum kartöflum og hrásalati
Sveskjugrautur

Matseðill getur breyst án fyrirvara!

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 16.–22. maí

Mánudagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu

Innihald fiskréttar: Ýsa, raspur (hveiti, salt, ger), bindiefni (E450, E500), sinnepsduft, undanrennuft, sítrus, repjuolía, dextrósi, krydd, egg

Innihald sósu: Majónes, tómatsósa / Innihald salats: Hvítkál, gulrætur, gúrka, rófur, sykur, edik, appelsínusafi, krydd

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Rúgbrauð (rúgur, púðursykur, vatn, rúgsigtimjöl, maltextrakt úr byggi og hveiti, ger, salt), rúsínur, appelsína, púðursykur

Þriðjudagur

Saltkjöt, soðnar kartöflur, rófur og jafningur

Innihald sósu: Mjólk, hveiti, canola-olía, sykur, salt

Baunasúpa

Innihald súpu: Baunir, vatn, laukur, gulrætur, beikon, kraftur (Knorr), krydd

Miðvikudagur

Soðin ýsa með steinseljukartöfum, tómatsalati, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Innihald í salati: Tómatar, laukur, krydd

Bláberjaskyr

Innihald í skyri: Skyr, sykur, bláber, mjólk, rjómi

Fimmtudagur

Folaldagúllas með sætkartöflumús, sultu og smábrauði

Innihald í gúllasi: Nautakjöt, laukur, hvítlaukur, rauðvín, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr), matarlitur

Innihald í mús: Kartöflur, smjör, mjólk, krydd

Eplagrautur og þeyttur rjómi

Innihald: Epli, sykur, kartöflumjöl, salt

Föstudagur

Hakkbollur, hrísgrjón, blaðsalat og súrsæt sósa

Innihald í bollum: Svín, naut, laukur, egg, hveiti, ólífuolía, krydd, kex

Innihald sósu: Tómatar, ananas, appelsína, sykur, maísmjöl, krydd

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, rjómi, hveiti, canola-olía, kjötkraftur (Knorr), krydd

Laugardagur

Steiktur þorskur í hveiti með kartöflum, brokkólí og döðlu-lárviðarlaufssósu

Innihald þorsks: Hveiti, canola-olía, krydd / Innihald sósu: hveiti, rjómi, canola-olía, döðlu, hvítvín, krydd og kraftur

Kremuð tómatsúpa

Innihald: Rjómi, hveiti, canola-olía, tómatar, kraftur og krydd

Sunnudagur

Kjúklingur með sveppasósu, frönskum kartöflum og hrásalati

Innihald sósu: Soð af kjúklingi, sveppir, rjómi, beikon, canola-olía, hveiti, krydd, kraftur

Sveskjugrautur

Innihald: Sveskjur, vatn, sykur, salt, sítróna, kartöflumjöl

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**
Matseðill getur breyst án fyrirvara!