



Lýðheilsuvísar Reykjavíkurborgar 2021

		2018	2019	2020	2021	Eining		
	1	Íbúafjöldi (fjölgun/fækkun)	2,3	2,2	1,8	1,6	%	
	2	Kynjahlutfall (hlutfall karla á móti konum)	1,02	1,04	1,05	1,04	%	
	3	Íbúar ≥80 ára	3,69	3,59	3,52	3,50	%	
Börn og ungmenni	4	Þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi 4x í viku eða oftar (8.-10. b.)	45,8		42,8		%	
	5	Grunnskólanemar sem sofa 7 klst á nóttu eða minna (8.-10.b)	54,7		42,5	44	%	
	6	Dagleg neysla á rafrettum (10.b)	9,4	12,2	5,8	6,1	%	
	7	Hafa orðið drukkin sl. 30 daga (10.b)	7,0		8,0	8,8	%	
	8	Hafa notað marjúana 1x eða oftar á ævi (8.-10.b)	4,7		4,3	4,3	%	
	9	Líkamleg heilsa grunnskólanema - mjög góð (8.-10. b)	41,3		34,2	30,7	%	
	10	Andleg heilsa grunnskólanema - mjög góð (8.-10. b)	32,8		28,5	22,9	%	
	11	Grunnskólanemar sem upplifðu sig oft einmana s.l. viku (5.-7.b.)		5,3		8,3	%	
	12	Grunnskólanemar sem upplifðu sig oft einmana s.l. viku (8.-10.b.)	10,0		12,5	12	%	
	13	Kvíðaeinkenni (8.-10.b.)	2,3		2,6	2,8	0-9	
	14	Framhaldsskólanemar sem drekka orkudrykki daglega	52,0		44,9		%	
	15	Framhaldsskólanemar sem reyktu rafrettur 1x eða oftar s.l. 30 daga	40		16,7		%	
	Fullorðnir	16	Líkamleg heilsa fullorðna - slæm	20,7		31,1	34,3	%
		17	Andleg heilsa fullorðna - slæm	20,2		25,5	29,6	%
		18	Andleg heilsa fullorðna 65 ára eða eldri - slæm			15,5	18,7	%
19		Fullorðnir sem sofa 6 klst á nóttu eða minna	25,6	28,9	25,5	22,5	%	
20		Einmanleiki fullorðna		11,9	11,1	13,1	%	
21		Hamingja fullorðinna - þau sem skora 8-10 á hamingjukvarða (1-10)	56,5	55,9	57,7	54,1	%	
22		Fullorðnir sem finna oft eða mjög oft fyrir mikilli streitu í daglegu lífi	25,7	29,2	27,3	27,1	%	
23		Fullorðnir sem eiga frekar eða mjög erfitt með að ná endum saman	11,8	16,9	14,4	13,2	%	
24		Fullorðnir sem ganga eða hjóla til vinnu/skóla 3x í viku eða oftar	22,2	26,1	24,6	20,5	%	
25		Grænmetis- og ávaxtaneysla fullorðinna - 5x á dag eða oftar	11,7	10,4	11,8	10,6	%	
26		Áhættudrykkja fullorðinna - áhættusamt neyslumynstur	27,2		25,3	26,8	%	
27		Fullorðnir sem reykja daglega	9,1	9,5	7,6	7,5	%	
28		Punglyndislyfjanotkun	142,3	142,8	146,2	152	DDP	
Umhverfi og innviðir	29	Nýting frístundakorts	80,4	81,0	75		%	
	30	Aðgengi að almenningssamgöngum, innan við 400m frá heimili	92,8	93,3	93,6	99,7	%	
	31	Aðgengi að grænum svæðum, innan við 300m frá heimili	93,9	96,0	96,5	99,8	%	
	32	Hefur þú farið í sundlaug(ar) í Reykjavík á síðustu 12 mánuðum?	73,1	73,3			%	
	33	Lengd hjólastíga	26,1	26,1	29,5	32,9	km	
	34	Lengd sameiginlegra hjóla- og göngustíga	791,4	793	794	808	km	
	35	Fjöldi grenndar- og matjurtagarða	603	638	650	677	fjöldi	
	36	Fjöldi bekkja	1233	1234	1263	1318,0	fjöldi	
	37	Loftmengun - svifryk yfir mörkum (má fara 35x yfir skv.reglugerð)	18	15	8	11	fjöldi	

Gagnasafn, nánari upplýsingar og heimildir vegna lýðheilsu er aðgengilegt á tölfraeðivef Reykjavíkurborgar www.tolur.reykjavik.is

Embætti landlæknis gefur árlega út lýðheilsuvísu fyrir valda áhrifaþætti heilbrigðis, sjá www.landlaeknir.is/lydheilsuvisar og skýrsluna Lýðheilsuvísar eftir heilbrigðisumdæmum. Umfjöllun og skilgreiningar (2021)