

## Leiðbeiningar varðandi ómannaðar heilsuræktarstöðvar, þ.m.t. líkamsræktarstöðvar

Skilgreining: Ómönnuð heilsuræktarstöð er íþróttastaða sem aðgengileg er notendum án þess að sérstakur starfsmaður stöðvar sé á staðnum, a.m.k. hluta úr sólarhring, og þar sem eftirlitsmyndavél er notuð við eftirlit.

1. Eftirfarandi leiðbeiningar eru settar í samræmi við reglugerð nr. 941/2002 um hollustuhætti, starfsleyfisskilyrði fyrir íþróttamannvirki heilsuræktar- og líkamsræktarstöðvar og íþróttahús, sem og reglur um öryggisbúnað í íþróttahúsum. Til þess að heilsuræktarstöð geti starfað ómönnuð þarf það að koma fram í starfsleyfi hennar.
2. **Þegar líkamsræktarstöðin er ómönnuð er aðgangur að laugum óheimill.**
3. Um aðstöðuna gilda viðkomandi starfsleyfisskilyrði, eftir því sem við á.
4. Upplýsingar um að heilsurækt sé ómönnuð skulu vera sýnilegar gestum.
5. Öryggis- og umgengnisreglur skulu vera sýnilegar gestum.
6. Á stöðinni skal vera neyðaráætlun og neyðarhnappur eða neyðarsími tengdur við neyðarþjónustu hjá öryggisfyrirtæki. Neyðarnúmerið 112 skal vera sýnilegt gestum.
7. Neyðar- og skyndihjálparbúnaður skal vera vel sýnilegur og aðgengi að honum óhindrað. Upplýsingar um notkun búnaðarins skulu vera aðgengilegar.
8. Gestir skulu hafa greiðan aðgang að fullbúinni snyrtingu, búnings- og baðaðstöðu.
9. Líkamsræktarstöðin skal þrífín í samræmi við þrífátun og starfsleyfi.
10. Rekstraraðili er heimilt að setja aldurstakmörk á ómannaðar líkamsræktarstöðvar.
11. Aðgangur skal leyfður að laugum í ómönnuðum líkamsræktarstöðvum þegar sérstakur starfsmaður er til staðar og sér um vöktun og laugargæslu á þeim. Aldurstakmark að ómönnuðum líkamsræktarstöðvum með laugar fer eftir 14. gr. reglugerðar nr. 814/2010 um hollustuhætti á sund- og baðsstöðum.
12. Neyðarhnappur, sem er tengdur við neyðarþjónustu hjá öryggisfyrirtæki, skal vera í gufubaði.
13. Tilmæli um að einstaklingar fari ekki einir í gufubað skulu vera sýnileg gestum.
14. Einstaklingum undir áhrifum áfengis eða annarra vímuefna er ekki heimill aðgangur að ómönnuðum líkamsræktarstöðvum með laugum.

Samþykkt maí 2021

Elva Rakel Jónsdóttir  
sviðstjóri sviðs loftlagsmála og græns samfélag