

Þriðji aldurinn

Ný tækifæri

Ingibjörg R. Guðlaugsdóttir, formaður U3A Reykjavík

Námsgráður og aldur

- Landspróf – 15 ára
- Richfield Highschool – senior – 19 ára
- Stúdentspróf – öldungadeild – 38 ára
- B.S. gráða í landafræði frá H.Í.– 43 ára
- M.U.P. Mastersgráða í borgarskipulagi frá Hunter College, New York - 49 ára
- M.S. gráða í mannauðsstjórnun frá H.Í. – 70 ára

Þrjú æviskeið

- Fyrsta æviskeiðið - bernskan og unglingsárin.
- Annað æviskeiðið - starfsárin og barnauppeldið.
- Þriðja æviskeiðið - árin þegar farið er að huga að starfslokum og eftirlaunaárin.

Mismunandi aldrar

- Tímalegur aldur
- Líffræðilegur aldur
- Tilfinningalegur aldur
- Vitsmunalegur aldur
- Andlegur aldur



Ageless Aging: The Next Era of Retirement

(Aldurslaus öldrun: Næsta tímabil eftirlaunaára)

Könnun meðal 1.000 fjölskyldna í Bandaríkjunum þar sem fjölskyldumeðlimir voru komnir á eftirlaunaaldur. Spurðir hvað þeir væru að gera og hvort munur væri á reynslu af eftirlaunaárunum.

Flokkaðir í hópa. Einn hópur - Aldurslausir könnuðir (Ageless explores).

- Ekki eigi að telja árin.
- Vilja leggja sitt af mörkum til þjóðfélagsins, halda áfram að læra og starfa og eignast nýja vini

Hinir þrír hóparnir voru nefndir *Þægilega ánægðir*, *Lifa fyrir daginn í dag*, *Veikir og þreyttir*.

Bandarísk könnun, New Retirement – Survey

(Eftirlaunaárin - nýjar leiðir)

3.000 einstaklinga fæddir á árunum 1946-1964

- 17% ætluðu að hætta vinna þegar eftirlaunaaldri væri náð.
- 42% vonuðust til þess að geta unnið og átt frítíma til skiptist það sem eftir væri ævinnar.
- Hluti þátttakenda gerði ráð fyrir að vinna hlutastarf á eftirlaunaaldri en færri að þeir ætluðu að vinna fullt starf.
- Rúmlega einn tíundi sagði að þeir ætluðu að stofna sitt eigið fyrirtæki á eftirlaunaaldri.
- Meira en helmingur þátttakenda sögðust ætla að vinna áfram að einhverju leyti og vonuðust til að þeir gætu gert það á nýjum starfsvettvangi.

Silfurdagar

Verkefni um undirbúning starfsloka

Tilgangur:

Undirbúa áhugaverðan, þroskandi og skemmtilegan tíma eftir starfslok

Markmiðin:

Greining á getu, aðstæðum, áhugamálum og persónulegum gildum og markmiðssetning, þ.e. hvað langar mig mest að gera.

Aðgerðaráætlun miðuð við eitt ár og þrjú ár.

Ný tækifæri á þriðja æviskeiðinu



Draumadós

- Myndlist
- Nám í spænsku
- Meiri tími með fjölskyldu
- U3A Reykjavík
- Góðgerðarstarfsemi
- Ferðalög tengd tækifærum
- ?

World U3A Conference 2010 in Chitrakoot, India



Að læra svo lengi sem lifir

„ Lifelong learning”

Alþjóðlegt U3A

U3A Reykjavík - Stofnað 16. mars 2012



Brot af þekkingarbanka U3A Reykjavík

Deildarstjóri á hjúkrunarheimili / Bókhaldari og gjaldkeri. og við innheimtur / Lífeindafræðingur / Ráðgjafi við áfengis eða vímuefnaferð / Leikari og leikstjóri / Myndlistakennari / Leiðsögumaður erlendra ferðamanna / Djákni / Próf í sálarfræði og diploma í hugrænni atferlismeðferð / Bókasafns- og upplýsingafræðingur / Lögfræðingur með málflutningsréttindi fyrir héraðsdómi og Hæstarétti / Sálfræðingur / Master í líffræði, efnafræði og fóðurfræði / Eðlisverkfræðingur, verkfræðipróf, og með doktorsgráðu

Myndir frá félagsstarfi



Stofnfundur



Stjórn



Fyrirlestur '68
kynslóðin bregður
sér á kreik



Félagsfundur



Málstofa um ljóð og ljóðagerð



Ljóðahópurinn Gjábakki



Hverfisganga um Bústaðarhverfi

Heimasíða U3A Reykjavík

u3a.is