

Breidholt

MENNTUN NÚNA

ÍSLENSKUNÁM

ÍSLENSKUNÁMSKEIÐ 1-3 Frá Mími símenntun (www.mimir.is) og Jafnréttishúsi (www.jafn.is). Áherslan er á að tala, hlusta, lesa og skrifa, læra málfræði og auka orðaforðann. morgun og kvöldhópar. *Námskeiðin hefjast 19. janúar.*

ÍSLENSKA OG SAMFÉLAG er 120 kennslu-stundir. Nemendur læra íslensku og fræðast um íslenskt samfélag. *Morgunnámskeið hefst 9. febrúar og dagnámskeiðs hefst 2. mars.*

ÍSLENSKUPORPIÐ er námsaðferð sem byggir á virkri þátttöku nemenda, fyrirtækja og stofnana í hverfinu. *Fyrirtæki og stofnanir geta tekið þátt, sjá nánar www.islenskuthorpid.is.*

AFTUR Í NÁM?

Námsbrautir Mímis símenntunar og Námsflokka Reykjavíkur (www.namsflokkar.is) miða að því að einfalda þér að fara aftur í nám og auka lífsgæði.

Námsbrautir Mímis (skráning www.mimir.is):

- *Grunnmenntaskóli hefst 8. janúar*
- *Almennar bóklegar greinar, morgun- og dagnámskeið hefjast 12. janúar.*

Námsbrautir Námsflokka (www.namsflokkar.is)

- Námskraftur og starfskraftur *hefst 19. janúar*

Frekari upplýsingar um námsframboð á heimasíðu.

ÁTTU RÉTT Á STYRK?

Kynntu þér námsstyrki stéttarfélags, Vinnu-málastofnunar og STARFs.

FAB LAB REYKJAVÍK

Fab Lab (Fabrication Laboratory) er stafræn smiðja með tækjum og tólum til að búa til nánast hvað sem er.

Opnir tímar í Fab Lab á:

fimmtudögum kl. 17-21

þriðjudögum kl. 13-17

Smiðjur í boði einu sinni í mánuði sjá

www.fablab.is/reykjavik og á Facebook

VIÐ ERUM Í GERÐUBERGI

Gerðubergi 3-5, jarðhæð

Skrifstofan er opin virka daga kl. 10 til 14

Sími: 664 7706

Netfang: menntun.nuna@reykjavik.is

Facebook: facebook.com/menntunnuna

VILT ÞÚ

styrkja þig á vinnumarkaði?

LANGAR ÞIG

að læra meira?

VILT ÞÚ

að reynsla þín sé metin?

LUMAR ÞÚ

á góðri hugmynd?

www.breidholt.is

FIMMTUDAGSFRÆÐSLA FYRIR FJÖLSKYLDUNA

Þjónustumiðstöð Breiðholts býður upp á fræðslu fyrir foreldra og fjölskyldur, *annan hvern fimmtudag kl. 17 til 18:30.*

- Styðjandi leiðir í uppeldi. 15. janúar
- Fjármál heimilisins. 29. janúar
- Fjölskyldan spilar með Spilavinum. 12. febrúar
- Jákvæð samskipti foreldra og unglunga. 26. febrúar
- Einelti - hvað er til ráða? 12. mars
- Er barnið þitt með ADHD? Aðferðir og leiðir fyrir foreldra. 26. mars
- Sjálfstraust og leiðir til að efla sjálförýggi í samskiptum. 9. apríl
- Lesum saman! 23. apríl
- Foreldrar og þátttaka barna í félagsstarfi. 7. maí
- Fjölskyldan saman - allir út að leika! 21. maí

Borgarbókasafnið í Gerðubergi er opið á sama tíma og þar verður ávallt eitthvað skemmtilegt í boði fyrir börnin.

Finndu þinn X-Factor

Leiðtoganámskeið með Rúnu Magnús fyrir konur af erlendum uppruna. Hefst 24. janúar, skráning í menntun.nuna@reykjavik.is.

ÓKEYPIS RÁÐGJÖF

Náms- og starfsráðgjöf, félagsráðgjöf, sálfræðiráðgjöf, lestrarráðgjöf og námsaðstoð. Þanta má viðtal með tölvupósti til menntun.nuna@reykjavik.is. *Tilkynna þarf ef þörf er á túlkaþjónustu og á hvaða tungumáli.*

SÍMATÍMI NÁMSRÁÐGJAJA: Alla mánudaga, þriðjudaga og miðvikudaga frá klukkan 10 til 11, sími: 570 5635.

OPNIR TÍMAR RÁÐGJAJA

í Borgarbókasafninu Gerðubergi

Mánudagar kl. 17 til 18 Náms- og starfsráðgjöf, ráðgjöf um raunfærnimat og mat á námi frá öðru landi.

Miðvikudagar kl. 17 til 18 Mannréttindaráðgjöf og móttökuvíðtöl í samstarfi við Mannréttindaskrifstofu Reykjavíkurborgar.

AÐSTAÐA TIL NÁMS

FJÖLBRAUTASKÓLINN Í BREIÐHOLTI

Námsver Fjölbrautarskólans (www.fb.is) er í bókasafninu og þar er m.a. boðið upp á ráðgjöf fyrir lesblinda.

Námsverið er opið vika daga frá kl. 8 til 16

Lesstofa FB er opin alla virka daga:

mánudaga til fimmtudaga kl. 8 til 22

föstudaga kl. 8 til 16

Boðið er upp á stuðningstíma í stærðfræði.

BORGARBÓKASAFNIÐ GERÐUBERGI

Lesstofa bókasafnsins er opin alla daga vikunnar:

Mánudaga, þriðjudag og fimmtudaga: kl. 8 til 18

Miðvikudaga: kl. 8 til 21

Föstudaga: kl. 8 til 16

Helgar: kl.13 til 16

NÁMSKEIÐ OG GÆSLA FYRIR BÖRNIN

Leitast er við að bjóða upp á gæslu eða fræðslu fyrir börn á meðan foreldrar stunda nám sé þess óskað.

Like-aðu okkur á Facebook

OPIÐ TÖLVUVER

fyrir byrjendur í samstarfi við Félagsstarfið í Gerðubergi á föstudögum kl. 13 - 15.



MENNTUN NÚNA

ICELANDIC COURSES

ICELANDIC COURSE from Mímir símenntun (www.mimir.is) and Jafnréttishúsi (www.jafn.is). Emphasis on speech, understanding and writing as well as grammar and adding to vocabulary. *Morning and evening courses start 19. January.*

ICELANDIC AND ICELANDIC SOCIETY is a 120 teaching hours course learning Icelandic and about the Icelandic society. *Morning course starts 9. February and daycourse 2. March.*

THE ICELANDIC VILLAGE (Íslenskuþorpið) is based on active participation of the students, companies and institutions in the community in practical assignments and communications. *Companies and institutions can participate, further information can be found at www.islenskuthorpid.is.*

BACK TO SCHOOL

Curriculum and courses which aim to simplify your return to education and to improve quality of life.

MÍMIR SÍMENNTUN (www.mimir.is)

- *Grunnmenntaskólinn starts 8. January.*
- *Almennar bóklegar greinar, morning- and daycourses start 12. January.*

NÁMSFLOKKAR REYKJAVÍKUR (www.namsflokkar.is) *Námskraftur* and *Starfskraftur* for students 18-25 year old. *Starts 19. January.*

Familiarize yourself with our educational program availability at our webpage.

GRANTS FOR YOU?

Can you apply for a grant from your labour union, the Employment office or STARF?

Find your X-Factor

Leadership course with Rúnu Magnús for women with foreign origin. *Starts 24. January, registration menntun.nuna@reykjavik.is.*

FAB LAB Reykjavík

Fab Lab is short for Fabrication Laboratory. We're set up to inspire and teach people how to turn ideas into products, prototypes or art & design through digital fabrication.

Open hours at

Thursdays at 17:00-21:00
Tuesdays at 13:00-17:00

Open seminars will be held monthly - follow us on Facebook

IF YOU WANT

to learn more?

IF YOU WISH

to elevate your status in the work market?

IF YOU WANT

your experience to be assessed?

IF YOU HAVE

good ideas for courses and services ?

www.breidholt.is

THURSDAY EDUCATION FOR THE FAMILY

Breiðholt community centre offers lectures in Icelandic on Family matters and parenting, *every other Thursday at 17 til 18:30.*

- Parenting. 15. January
- Household budgeting and finances. 29. January
- Family board games - Spilavinir. 12. February
- Positive communication with teens. 26. February
- Bullying - what can be done? 12. March
- Does your child have ADHD? 26. March
- Enhancing self confidence. 9. April
- Let's read together! 23. April
- Children participation in sports and leisure. 7. May
- Everyone out to play! 21. May

The City Library in Gerðuberg is open at the same time providing facilities and activities for children.

WE ARE IN GERÐUBERG

Gerðubergi 3-5, ground floor
Office hours are weekdays from 10 to 14.

Phone number: 664 7706
E-mail : menntun.nuna@reykjavik.is
Facebook: facebook.com/menntunnuna

FREE COUNSELLING

Career-, social-, psychological- and reading guidance as well as interpretation services. Appointments can be made via e-mail at: [menntun.nuna@reykjavik.is](mailto:nuna@reykjavik.is). *If an interpreter is needed it must be specified as well as which language will be spoken.*

CAREER COUNSELLOR PHONE HOURS

Every Monday, Tuesday and Wednesday from 10-11. Phone number: 570 5635.

OPEN SESSIONS WITH COUNSELLORS

Reykjavik City library in Gerðuberg:

Mondays at 17-18 counselling on skills evaluation and evaluation on your interests, previous studies and occupational experiences.

Wednesdays at 17-18 Counselling on human rights and settling to the Icelandic community. In cooperation with the Reykjavik Human Rights Office.

FACILITIES & SUPPORT

FJÖLBRAUTASKÓLINN Í BREIÐHOLTI (FB)

Educational assistant is provides in FB library weekdays from 8-16. The reading room of the school is open weekdays:

Monday to Thursday	8 to 22
Fridays	8 to 16

Support classes in math.

REYKJAVIK CITY LIBRARY IN GERÐUBERG

www.borgarbokasafn.is. The reading room of the library is open every day:

Monday, Tuesday and Thursday	from 8 to 18
Wednesdays	from 8 to 21
Fridays	from 8 to 16
Weekends	from 13 to 16

Assisted learning: You can request guidance and assistance with homework from the employees of Education Now.

Workshops and childcare: Education Now tries to offer childcare or courses for children while parents are studying if they so wish.

Like us on Facebook

OPEN COMPUTER SESSIONS

For beginners in cooperation with the Community centre in Gerðuberg. Fridays at 13 - 15.