



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Matseðill 2014
Mötuneyti.
<http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 06.október

Plokkfiskur m/rúgbrauði, kartöflum og smjöri.
Ávaxtasúrmjólk.

Þriðjudagur 07.október

Pönnusteiktur og ofnbakaður fiskur m/rækjusósu og hrásalati.
Sætukartöflusúpa.

Miðvikudagur 08.október

Lambahakkabuff m/steinseljukartöflum og grænmeti.
Ávaxtasúpa.

Fimmtudagur 09.október

Gufusoðin ýsuflok m/salati og smjöri.
Mjólkurgrautur

Föstudagur 10.október

Lambasnitsel m/sykurbrúnuðum kartöflum og grænmeti.
Blómkálssúpa.

Laugardagur 11.október

Ristaður lax m/salati og smjöri
Grænmetissúpa.

Sunnudagur 12.október

Bayonne skinka m/rauðvínssósu og steiktum kartöflum.
Kaldur ávaxtagrautur.

Matseðill getur breyst án fyrirvara.