



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Matseðill 2017 mótuneyti

<http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 31. júlí

Fiskifingur með súrsætri sósu, hrísgrjónum og kartöflum
Gulrótar og engifersúpa

Þriðjudagur 1. ágúst

Slátur, (lifrapylsa og blóðmör) rófustappa og flatbrauð
Skyr með rjómalandi

Miðvikudagur 2. ágúst

Hægeldaður grísahnakki með rösti kartöflum,
sinnepssósu og grænmetisblöndu
Apríkósugrautur

Fimmtudagur 3. ágúst

Ofnbakaður fiskur, kartöflur, jógurtsósa og hrásalat
Tómatsúpa með basil og hvítlauk

Föstudagur 4. ágúst

Lambasnitsel, steiktar kartöflur, rauðkál og rauðvínssósa
Eftirréttaterta með vanillusósu

Laugardagur 5. ágúst

Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og smjör
Súpa dagsins

Sunnudagur 6. ágúst

Kryddlegin kjúklingalæri, kartöflubátar, salat og austurlensk sósa
Rommbúðingur með safti

Matseðill getur breyst án fyrirvara