



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Heimsendur matur 2017

Framleiðslueldhúsið Lindargötu 59

<http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 23. janúar

Steikt rauðsprettuflok, kartöflur, grænmeti, remolaði sósa og hrásalat.
Grænmetissúpa.

Þriðjudagur 24. janúar

Hangikjöt, uppstúf grænmeti og kartöflur.
Sveppasúpa.

Miðvikudagur 25. janúar

Plokkfiskur, grænmeti, kartöflur og rúgbrauð með smjöri.
Karamellusúrmjólk.

Fimmtudagur 26. janúar

Lifrarpylsa og blóðmör, rófustappa og kartöflur.
Mjólkurgrautur.

Föstudagur 27. janúar

Steiktur fiskur grænmeti, kartöflur, graslaukssósa og rifið kál.
Blómkálssúpa.

Laugardagur 28. janúar

Gufusoðin ýsuflök, rækjusósa, kartöflur og grænmeti.
Grænmetissúpa.

Sunnudagur 29. janúar

Steikt kjúklingabringa, sveppasósa, grænmeti og kartöflur.
Eftirréttur.

Maturinn kemur til þín fullleldaður en kældur.

Hann á alltaf að geyma kældan.

Fylgið leiðbeiningum við hitun.

Matseðill getur breyst án fyrirvara.

Verði þér að góðu.