



Reykjavíkurborg  
Velferðarsvið

## Heimsendur matur 2017

Framleiðslueldhúsið Lindargötu 59

<http://www.reykjavik.is>

### Mánudagur 22. maí

Steiktur fiskur með paprikusósu, kartöflum og salati  
Grænmetissúpa

### Þriðjudagur 23. maí

Steikt kjúklingalæri með bökuðum kartöflum sveppasósu og hrásalati  
Ostaterta

### Miðvikudagur 24. maí

Nætursöltuð ýsa, kartöflur, rúgbrauð og smjör  
Graskers og smjörbaunasúpa

### Fimmtudagur 25. maí - Uppstigningardagur

Lambalifur með kartöflumús, rauðkáli og beikon-lauksósu  
Skyr

### Föstudagur 26. maí

Ofnbakaður fiskur, kartöflur, jógurtsósa og hrásalat  
Ítölsk tómatsúpa með basil

### Laugardagur 27. maí

Hægeldaður grísahnakki með rösti kartöflum, sinnepssósu og grænmetisblöndu  
Apríkósugrautur

### Sunnudagur 28. maí

Kjúklingalæri, kartöflubátar, sumarblanda og sveppasúpa  
Sítrónufromage

Maturinn kemur til þín fullleldaður en kældur.  
Hann á alltaf að geyma kældan.  
Fylgið leiðbeiningum við hitun.  
Matseðill getur breyst án fyrirvara.  
Verði þér að góðu.