



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Heimsendur matur 2017

Framleiðslueldhúsið Lindargötu 59

<http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 09. janúar

Ýsa í raspi, kartöflur og grænmeti.
Grænmetissúpa.

Þriðjudagur 10. janúar

Kjúklingalæri, kjúklingasósa, grænmeti og kartöflur.
Ávaxtagrautur.

Miðvikudagur 11. janúar

Gufusoðin ýsuflok með hunangs og eplakarrýsósa, kryddgrjónum og grænmeti.
Mjólkurgrautur.

Fimmtudagur 12. janúar

Lambagúllas, smábrauð og kartöfluskífur.
Brytjaðir ávextir.

Föstudagur 13. janúar

Pönnusteiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, remolaði sósa og rifið grænmeti.
Paprikusúpa.

Laugardagur 14. janúar

Nautasaxbauti, rauðkál og kartöflustappa.
Tómatsúpa.

Sunnudagur 15. janúar

Úrbeinaður, léttsaltaður lambsbógur, soðnar rófur, kartöflur og seljusósa.
Baunasúpa.

Maturinn kemur til þín fullleiddur en kældur.
Hann á alltaf að geyma kældan.
Fylgið leiðbeiningum við hitun.
Matseðill getur breyst án fyrirvara.
Verði þér að góðu.