



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Matseðill 2016

Mötuneyti.

<http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 05. september

Lambahakkbollur m/grænmetisjafningi og dillkartöflum.
Rótarávaxtasúpa

Þriðjudagur 06. september

Pönnusteiktur og ofnbakaður fiskur m/hvítkáls/eplasalati og
jógúrtkarrýsósu.
Kakósúpa.

Miðvikudagur 07. september

Lambagúllas m/smábrauðum og heitu kartöflusalati.
Jarðarberjagrautur.

Fimmtudagur 08. september

Gufusoðin ýsuflök m/rifnu grænmeti og smjöri.
Mjólkurgrautur.

Föstudagur 09. september

Lambasnitsel m/steiktum kartöflum og grænum baunum
Spergilkálssúpa.

Laugardagur 10. september

Plokkfiskur m/rúgbrauði og smjöri.
Súrmjólk m/ávöxtum og berjum.

Sunnudagur 11. september

Bayonne skinka m/sykurbrúnuðum kartöflum og grænmeti
Eftirréttur.

Matseðill getur breyst án fyrirvara