Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Matseðill 2016
Mötuneyti.
http://www.reykjavik.is

Mánudagur 03. október
Hangikjöt og grænmeti í jafningi m/smábrauðum.
Eplagrautur.

Þriðjudagur 04. október
Steiktar kjötbollur m/grænmetisblöndu og kartöflustöppu.
Spergilkálsúpa.

Miðvikudagur 05. október
Pönnusteiktur og ofnbakaður fiskur m/hrásalati og hunangskarrýsósu.
Blaðlaukssúpa.

Fimmtudagur 06. október
Gufusoðin ýsuflök m/salati og smjöri.
Mjólkurgrautur.

Föstudagur 07. október
Steikt kjúklingalæri m/kartöflusneiðum, kjúklingasósu og salati.
Aspargussúpa.

Laugardagur 08. október
Soðnar saltkjötsbollur m/hvítkálsjafningi og grænmeti.
Grænmetissúpa.

Sunnudagur 09. október
Lambakótilettur m/kartöflubátum og grænmeti.
Melónur og ávextir.

Matseðill getur breyst án fyrirvara