



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Heimsendur matur 2016

Framleiðslueldhúsið Lindargötu 59.

<http://www.reykjavik.is>

Mánudagur 15. ágúst

Plokkfiskur m/rúgbrauði og smjöri.
Sítrónubúðingur.

Þriðjudagur 16. ágúst

Gordon bleu m/sinnepssósu og steiktum kartöflum.
Eftirréttur.

Miðvikudagur 17. ágúst

Steiktar fiskibollur m/pastasalat og ítalskri sósu.
Tómatsúpa m/sjávarréttur.

Fimmtudagur 18. ágúst

Karrýkryddaður lambapottréttur m/hrísgrjónum og smábrauðum.
Rabbabaragrautur.

Föstudagur 19. ágúst

Lambahakkbollur m/rauðkáli og kryddkartöflum.
Blómkálssúpa.

Laugardagur 20. ágúst

Gufusoðin ýsuflök m/kókós og karrýsósu og kryddgrjónum.
Mjólkurgrautur.

Sunnudagur 21. ágúst

Ristaður lax m/kryddsmjöri og grænmeti.
Spergilsúpa.

Maturinn kemur til þín fulleldaður en kældur.
Hann á alltaf að geyma kældan.
Fylgið leiðbeiningum við hitun.
Matseðill getur breyst án fyrirvara.
Verði þér að góðu.