

Świadomi rodzice przedstawiają:

„BOLI MNIE BRZUCH, MOGĘ ZOSTAĆ W DOMU?“

**Wskazówki o lękach dla rodziców dzieci i nastolatków
w dzielnicach 101, 105 i 107
Wtorek, 1-go listopada w godzinach od 20:00 do 22:00
w Iðnó przy jeziorze Tjörn**

Czym są Świadomi Rodzice?

Świadomi Rodzice to wspólne przedsięwzięcie rad rodziców szkół podstawowych w Vesturbær, Miðborg, Hlíðar oraz Miejskiego Centrum Usługowego tych dzielnic.

Celami przedsięwzięcia są :

- Aby głos rodziców i dzieci społeczności szkolnych tych dzielnic został usłyszany;
- Zaktywizowanie sił wspólnoty rodzicielskiej jako ważnego elementu profilaktyki w wychowaniu dzieci;
- Skorzystanie z zasobów ludzkich w dzielnicy oraz budowanie współpracy z najbliższą społecznością;
- Organizowanie wieczornych spotkań edukacyjnych wg zapotrzebowania rodziców w rejonie,

Program

Stuðboltar– Profilaktyka lęków

Unnur Tómasdóttir, Dyrektorka Centrum rekreacyjnego Eldflaugin

Stuðboltar -to przedsięwzięcie grupowe dla dzieci, które mają zbyt wiele obaw. Rozpoczęło się w roku 2014, a dzieci które brały w nim udział osiągały duże postępy.

Unnur omówi projekt oraz przedstawi kilka dobrych rad dla rodziców małych dzieci.

Czym jest lęk?

HUGRÚN- Stowarzyszenie edukacji zdrowia psychicznego studentów pielęgniarstwa

HUGRÚN opowie o opiece zdrowia psychicznego oraz o tym, jak rozmawiać o lękach z młodymi ludźmi.

Praktyczne porady wychowawcze dla rodziców dzieci z lękami

Kolbrún Karlsdóttir, psycholog z Miejskiego Centrum Usługowego Vesturbær, Miðborg i Hlíðar

Kolbrún opowie o dobrych sposobach pracy z dziećmi z lękami zarówno w domu, jak i w szkole.

Svavar Knútur opowie swoją historię oraz zagra dla zebranych.

Na końcu zaplanowano czas na pytania i rozmowę z udziałem prelegentów

Wieczór edukacyjny poprowadzi aktor Þorsteinn Guðmundsson.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSegS1DVrW7vpVziWDRQqqqz161--LtodLxL_tTTZFz4NsX0GQ/viewform?c=0&w=1