



Reykjavíkurborg  
Velferðarsvið

## Matseðill 2017 mótuneyti

<http://www.reykjavik.is>

### Mánudagur 17. júlí

Soðin ýsa með smjöri, kartöflum og hawaii grænmetisblöndu  
Sagósúpa

### Þriðjudagur 18. júlí

Svikinn héri með rauðvínssóu kartöflum og rauðkáli  
Uppbökuð rjómalöguð blómkálssúpa

### Miðvikudagur 19. júlí

Fiskibollur með lauksmjöri soðnum kartöflum og rósenkáli  
Sætsúpa með tvíbökum

### Fimmtudagur 20. júlí

Steiktur fiskur í raspi með remólaði, kartöflum og hrásalati  
Indversk sætkartöflusúpa

### Föstudagur 21. júlí

Steikt lambakjöt á beini með papriku-kartöflum, brúnni sósu og  
retró grænmetisblöndu  
Ávaxtasalat með vanillurjóma

### Laugardagur 22. júlí

Pönnusteiktur fiskur með steinseljukartöflum, spergilkáli og smjöri  
Grænmetissúpa

### Sunnudagur 23. júlí

Vínarsnitsel með bökuðum kartöflum,  
mais-grænmetisblöndu og kryddsmjöri  
Tiramasu

Matseðill getur breyst án fyrirvara