*Hér fyrir neðan eru hugmyndir að fræðsluefni fyrir börn, foreldra og starfsfólk. Listinn er settur saman út frá aldri barna en að sjálfsögðu getur margt af efninu hentað fyrir t.d. bæði elstu börn í leikskóla og yngstu börn í grunnskóla eða bæði nemendur á miðstigi og í unglingadeild. Rennið yfir listann og veljið það sem þið teljið henta best fyrir ykkar hóp hverju sinni.*

Leikskóli

# Þetta eru MÍNIR einkastaðir

Þessi bók um einkastaðina er auðveld aflestrar, letrið er stórt, texti í vísnaformi og öll myndskreyting í höndum barna. Myndir eru einfaldar og litríkar.

**Útgefandi:** Blátt áfram/Salka sér um dreifingu

**Hvað:** Bók

**Fyrir hvern:** Elstu börn í leikskóla og börn á yngsta stigi grunnskóla

# Saga um tilfinningar

Barnasaga með leiðbeiningum fyrir fullorðna um hvernig þeir geta samhliða lestri góðrar barnasögu örvað umræður um tilfinningar barna og aukið vægi þeirra í umgegni og uppeldi barna.

**Útgefandi:** Völur bókaútgáfa

**Höfundur:** Valgerður Ólafsdóttir

**Hvað:** Bók

# Fyrir hvern: Elstu börn í leikskóla

# Þetta er líkaminn minn

Bókin er skrifuð til að aðstoða fullorðna og börn á leikskólaaldri við að ræða saman á opinn og óþvingaðan hátt um leiðir til að vernda börn gegn ofbeldi. Meginmarkmið bókarinnar er að gera börn meðvituð um yfirráð þeirra yfir líkama sínum og tilfinningum og að styrkja þau í að setja persónuleg mörk. Fjallað er um snertingu og hvernig hún getur verið bæði jákvæð og neikvæð.

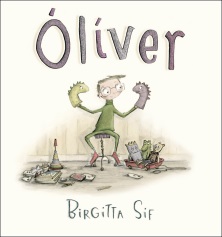
**Útgefandi:** Barnaheill

**Höfundur:** Lori Freeman skrifar textann

**Hvað:** Bók

**Fyrir hvern:** Yngri og eldri börn í leikskóla

# Ólíver

Ólíver er dálítið sérstakur en það er allt í lagi. Hann brallaði margt á hverjum degi og lenti í ótal ævintýrum. Dag einn hófst sérstaklega skemmtilegt ævintýri. Vilt þú lenda í ævintýri með honum? Hlý og falleg saga.

**Útgefandi:** Mál og menning

**Höfundur:** Birgitta Sif

**Hvað:** Bók

**Fyrir hvern:** Börn frá þriggja ára aldri

# Láttu mig í friði

Ungur drengur verður fyrir einelti en svo sýna vinir hans honum að átta háværar raddir eru sterkari en ein! Áhrifarík og fallega myndskreytt saga þar sem tekist er á við erfitt viðfangsefni með hugljúfum hætti.

**Útgefandi:** Ugla

**Höfundur:** Kes Gray og Lee Wildish

**Hvað:** Bók

**Fyrir hvern:** Þriggja til fimm ára börn

# Kroppurinn er kraftaverk – Líkamsvirðing fyrir börn

Fallega myndskreytt bók sem fjallar um það undraverk sem líkaminn er. Markmiðið er að efla jákvæða líkamsmynd barna, líkamsvitund, umhyggju og væntumþykju gagnvart eigin líkama á þeirri forsendu að við hugsum betur um það sem okkur þykir vænt um. Einnig að stuðla að virðingu barna fyrir fjölbreytileika til að ýta undir jákvæð samskipti og vinna gegn stríðni og einelti.

**Útgefandi:** Mál og menning

**Höfundur:** Sigrún Daníelsdóttir/ Björk Bjarkadóttir myndskreytti

**Hvað:** Bók

**Fyrir hvern:** Þriggja til sjö ára börn

# Regnbogafuglinn

Barnabók um margbreytileikann og nýtist hún vel til þess að opna umræðu með börnum í leikskóla. Sagan er hugsuð sem leið til að fjalla um margbreytileikann á skemmtilegan en um leið lærdómsríkan og fræðandi hátt.

**Höfundur:** Sigrún Arna Elvarsdóttir

**Hvað:** Bók

**Fyrir hvern:** Elstu börn á leikskóla og á yngsta stigi grunnskóla

Yngsta stig

# Leyndarmálið – Segjum nei, segjum frá!

Forvarnarfræðsla um kynferðislega misnotkun og réttindi barna. Hér er um að ræða teiknimynd sem upplýsir börn um kynferðislegt ofbeldi og hvernig hægt er að bregðast við slíkri ógn. Stuðningsefni fyrir kennara fylgir þessu kennsluefni.

**Útgefandi:** Samtökin Réttindi barna

**Hvað:** Teiknimynd, leiðbeiningar og litablað

**Fyrir hvern:** Yngsta stig (3. bekkur)

**Vefslóð:** <http://reykjavik.is/leynarmalid>

# Krakkarnir í hverfinu

Fræðslusýningin *Krakkarnir í hverfinu* er ætluð til að auðvelda börnum að segja frá kynferðislegu ofbeldi ef þau hafa orðið fyrir slíku. Boðskapur sýningarinnar er: *Þú færð hjálp ef þú segir frá.*

**Útgefandi:** Velferðarráðuneytið, Vitundarvakning um kynferðislegt, andlegt og líkamlegt ofbeldi gegn börnum

**Hvað:** Brúðuleikhús

**Fyrir hvern:** Yngsta stig (2. bekkur)

# Katla gamla

Leikin mynd um einelti og fyrirgefningu. Með myndinni fylgja kennsluhugmyndir.

**Útgefandi:** Námsgagnastofnun

**Hvað:** Leikin fræðslumynd

**Vefslóð**: <https://www.mms.is/namsefni/katla-gamla-fraedslumynd>

**Fyrir hvern:** Yngsta stig og miðstig

# Vinir Zippýs

Námsefni fyrir börn til að glíma við erfiðleika í daglegu lífi, tilfinningar og aðstoð við aðra. Leiðbeiningar og námskeið fyrir foreldra og kennara.

**Útgefandi:** Embætti landlæknis

**Hvað:** Kennslugögn, myndband og námskeið

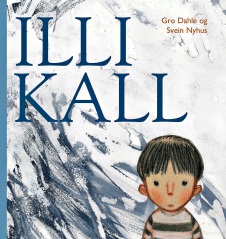
**Vefslóð**: <http://www.landlaeknir.is/heilsa-og-lidan/verkefni/item17786/Vinir-Zippys>

**Fyrir hvern:** Leikskóli, yngsta stig, starfsfólk og foreldrar

Miðstig

# Illi kall

Stundum liggur vel á pabba, þá hlær mamma og allt er gott.  En stundum dregur pabbi dökku hlerana fyrir augun og harðlokar andlitinu. Þá vill Illi kall komast út  og það er alveg sama hvað Bogi lofar að vera góður, Illi kall tekur völdin og allir sjá það nema pabbi.  Á eftir er pabbi leiður og lofar að reiðast aldrei aftur. Boga finnst hann vera lokaður á bak við þúsund læstar dyr en á endanum finnur hann samt leiðina út – hann segir frá og pabbi fær hjálp.

**Útgefandi:** Forlagið

**Höfundur:**Gro Dahle og Svein Nyhus

**Hvað:** Bók

**Fyrir hvern:** Miðstig/unglingastig/foreldra og starfsfólk

# Ég er bara ég

Myndasaga um veru sem verður til á rannsóknarstofu og getur smeygt sér inn í fólk. Í sögunni smeygir hún sér inn í marga mismunandi krakka sem eru á miðstigi grunnskólans. Markmiðið er að kenna börnum hver misjöfn við mannfólkið erum og kenna þeim að setja sig í spor annarra.

**Útgefandi:** Námsgagnastofnun Reykjavíkur, Ásdís Olsen, Karl Ágúst Úlfsson

**Hvað:** Myndasaga, kennsluleiðbeiningar með þemahefti. **Vefslóð:** <http://vefir.nams.is/eger/eg_er_klb.pdf>

**Fyrir hvern:** Miðstig

# Ég, þú og við öll

Sögur og staðreyndir um jafnrétti. Aðferðir og hugtök sem nýtt eru til greiningar á kynjamisrétti er einnig hægt að nota til að öðlast skilning á annars konar misrétti. Jafnrétti og mannréttindi eru samofin og jafnréttismenntun ein undirstaða lýðræðis og mannréttinda.

**Útgefandi:** Námsgagnastofnun, Kolbrún Anna Björnsdóttir

**Hvað:** Nemendabók og kennsluleiðbeiningar á vef **Vefslóð:** <http://www.nams.is/Namsefni/Valid-namsefni/?productid=28342370-d0a2-11e3-b41c-0050568632e8>

**Fyrir hvern:** Miðstig og unglingastig

# Stattu með þér!

Stuttmynd um sjálfsvirðingu, ofbeldi og að setja mörk. Myndinni er ætlað að spyrna gegn kynferðisofbeldi og klámvæðingu með sjálfsvirðingu og jákvæðni að leiðarljósi. M.a. er fjallað um staðalímyndir, útlitsdýrkun og sjálfsvirðingu í mannlegum samskiptum.

**Útgefandi:** Vitundarvakning um kynferðislegt, andlegt og líkamlegt ofbeldi gegn börnum

**Hvað:** Stuttmynd, lag og leiðarvísir **Vefslóð:** <http://www.velferdarraduneyti.is/stattumedther/>

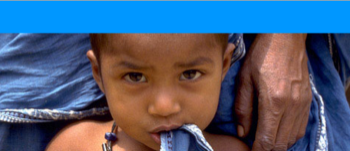
**Fyrir hvern:** Miðstig

Unglingar

# Allir eiga rétt

Kennsluefni um réttindi, skyldur, samstöðu og umburðarlyndi.

**Útgefandi:** Námsgagnastofnun Reykjavíkur og Unicef á íslandi (2007)

**Hvað:** Vefslóð. <http://www1.nams.is/unicef/>

**Fyrir hvern:** Unglingastig

# Fáðu já!

Fáðu já! er stuttmynd sem ætlað er að skýra mörkin á milli kynlífs og ofbeldis, vega upp á móti áhrifum klámvæðingar, brjóta ranghugmyndir á bak aftur og innræta sjálfsvirðingu í nánum samskiptum.

**Útgefandi:** Vitundarvakning um kynferðislegt, andlegt og líkamlegt ofbeldi gegn börnum

**Hvað:** Stuttmynd og leiðarvísir **Vefslóð:** <https://www.velferdarraduneyti.is/vitundarvakning/fraedsluefni/nr/33532>

**Fyrir hvern:** Unglingastig

# Samþykki er sexý

Bæklingur sem fjallar um mörkin á milli kynlífs og ofbeldis. **Útgefandi:** Samþykkishópurinn

**Hvað:** Bæklingur **Vefslóð:**<https://samthykkishopurinn.files.wordpress.com/2013/09/c3beamc3beykkiersexc3bd_final_test.pdf>

**Fyrir hvern:** Unglingastig

# Örugg saman

Fræðsluefni sem samanstendur af kennarahefti og nemendahefti. Örugg saman fjallar um andlegt, líkamlegt og kynferðislegt ofbeldi í nánum samskiptum og hvernig bregðast megi við ef ofbeldi á sér stað. Efnið er byggt á bandarísku námsefni.

**Útgefandi:** Embætti landlæknis

**Hvað:** Kennsluhefti **Vefslóð:** <http://www.landlaeknir.is/um-embaettid/frettir/frett/item25297/Orugg-saman--kennsluefni-fyrir-unglinga-kynnt-i-dag/>

**Fyrir hvern:** Unglingastig

Annað

# Áfallaviðbrögð við kynferðisofbeldi

Bæklingur sem fjallar um algeng viðbrögð við kynferðisofbeldi. <http://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item18917/Afallavidbrogd_vid_kyndferdisofbeldi_Baeklingurt.pdf>

# Barnahús – Upplýsingabæklingur

Barnahús sinnir málefnum barna sem grunur leikur á að hafi sætt kynferðislegri áreitni eða ofbeldi. Hér er fjallað um starfsemi Barnahúss, helstu markmiðum og þjónustu. Einnig er farið yfir hvað á að gera ef grunur er um að barn sæti ofbeldi og hvernig á að bregðast við ef barn segir frá. <http://www.bvs.is/media/skjol/file742.pdf>

# Barnasáttmáli Sameinuðu Þjóðanna

Á vefnum má finna ýmiskonar fróðleik, verkefni og leiki fyrir börn og unglinga um mannréttindi barna. <http://barnasattmali.is/>

# Býrð þú við ofbeldi?

Bæklingur sem fjallar um algengustu tegundir ofbeldis í nánum samböndum, andlegt, líkamlegt, kynferðislegt og fjárhagslegt. Bæklingurinn er til á íslensku, ensku og pólsku og gefinn út af Velferðarvaktinni og félagsþjónustunni á Suðurnesjum <https://www.velferdarraduneyti.is/rit-og-skyrslur-vel/nr/33926>

# Jafnréttisbaráttan

Kennsluefni sem ætlað er efri bekkjum grunnskóla. Það samanstendur af sex æfingum og einu hópverkefni en hver æfing stendur sjálfstætt. Því er frjálst að velja og nýta hvert verkefni fyrir sig.

**Útgefandi:** Þóra Þorsteinsdóttir

**Hvað:** Kennsluvefur og kennsluhefti **Vefslóð:** <http://grunnskoli.kvenrettindafelag.is/>

**Fyrir hvern:** Miðstig og unglingastig

# Kynferðisleg hegðun barna, hvað er eðlilegt?

Bæklingur sem hugsaður er fyrir foreldra og starfsfólk til að greina á milli eðlilegrar kynferðislegrar hegðunar barna og óeðlilegrar. Í bæklingnum eru atriði sem vert er að hafa í huga þegar kemur að því að fylgjast með kynferðislegri hegðun barna á leikskólaaldri og til tíu ára aldurs.

**Útgefandi:** Barnahús

**Hvað:** Bæklingur **Vefslóð:** <http://www.bvs.is/files/file951.pdf>

**Fyrir hvern:** Starfsfólk og foreldrar

# Ofbeldi á heimili - með augum barna

Bókin er ætluð foreldrum og starfsfólki á öllum stigum skólakerfisins. Bókin er framlag til rannsókna á heimilisofbeldi, vanrækslu og misbeitingu gagnvart börnum og mæðrum og jafnframt innlegg í baráttuna gegn þessu alvarlega þjóðfélagsmeini sem ofbeldi er.

**Útgefandi:** Háskólaútgáfan / Guðrún Kristinsdóttir

**Hvað:** Bók

**Fyrir hvern:** Starfsfólk og foreldrar

# Ofbeldi gegn börnum – hlutverk skóla

Afar gagnleg handbók sem fjallar um ofbeldi sem börn verða fyrir, en markmiðið er að upplýsa kennara og annað starfsfólk skóla um einkenni og áhrif ofbeldis á börn og vekja athygli á forvörnum, inngripi og úrræðum sem eru til staðar til að tryggja sem best velferð nemenda.

**Útgefandi:** Námsgagnastofnum/Vitundarvakning

**Hvað:** Handbók

**Fyrir hvern:** Starfsfólk og foreldrar

# Umboðsmaður barna

Vefsíða sem haldin er úti af umboðsmanni barna á Íslandi en hlutverk umboðsmanns er að bæta hag barna og unglinga og gæta þess að tekið sé tillit til réttinda barna, þarfa og hagsmuna á öllum sviðum samfélagsins. Á vefsíðunni er að finna víðtækan fróðleik er varðar málefni barna.

Vefslóð: <https://www.barn.is/>

# Verndum þau

Í þessari bók er fjallað á aðgengilegan hátt um helstu tegundir ofbeldis og lesendur eru upplýstir um eðli og birtingarmyndir ofbeldis og vanrækslu. Einnig er fjallað um ferli mála af þessu tagi hjá barnaverndaryfirvöldum og innan dómkerfisins.

**Útgefandi:** Mennta- og menningarmálaráðuneytið og Æskulýðsvettvangurinn

**Hvað:** Bók

**Vefslóð:** <http://www.forlagid.is/?p=621245>

**Fyrir hvern:** Starfsfólk