**Matseðill Eldhús Vitatorgi**

**Mánudagur 8. janúar**

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Bláberjagrautur með tvíbökum

**Þriðjudagur 9. janúar**

Steiktar kjötbollur með brúnni sósu, baunum og soðnum kartöflum

Rósenkálssúpa

**Miðvikudagur 10. janúar**

steiktur ferskur fiskur með paprikukartöflum, smjöri og hrásalati

Tælensk súpa

**Fimmtudagur 11. janúar**

Lambalifur með kartöflumús, lauksósu og baunum

Ávaxtagrautur

**Föstudagur 12. janúar**

Kjúklingur með bökuðum kartöflum, sveppasósu og spergilkáli

Sjávarréttasúpa

**Laugardagur 13. janúar**

Bakaður lax, með jógúrtsósu soðnum kartöflum og jöklasalati

Grænmetissúpa

**Sunnudagur 14. janúar**

Hangikjöt í jafning með kartöflum, baunum og smábrauði

Súkkulaðikaka

Matseðill getur breyst án fyrirvara

**Matseðill Eldhús Vitatorgi**

**Mánudagur 15. janúar**

Soðin ýsa með smjöri, kartöflum og hawaii grænmetisblöndu

Brauðsúpa með þeyttum rjóma

**Þriðjudagur 16. janúar**

Kjúklingur a la king, kartöflur, salat og smábrauð

Blaðlaukssúpa

**Miðvikudagur 17. janúar**

Grænmetisbuff með kartöflukoddum, mangósósu og spergilkáli

Apríkósugrautur

**Fimmtudagur 18. janúar**

Fiskibollur með lauksmjöri soðnum kartöflum og rósenkáli

Sellerísúpa

**Bóndadagur Föstudagur 19. janúar**

Léttur þorrabakki súr og nýr

Grjónagrautur

**Laugardagur 20. janúar**

Pönnusteiktur fiskur með steinseljukartöflum, salati og jógúrtsósu

Gænmetissúpa

**Sunnudagur 21. janúar**

Bayonne skinka með sykurbrúnuðum kartöflum, grænmeti og brúnni sósu

Eplakaka með rjóma

Matseðill getur breyst án fyrirvara

**Matseðill Eldhús Vitatorgi**

**Mánudagur 22. janúar**

Soðin ýsa með kartöflum smjöri og majónessalati

Spergilkálsúpa

**Þriðjudagur 23. janúar**

Slátur, (blóðmör og lifrapylsa) rófustappa, kartöflur og flatbrauð

Skyr

**Miðvikudagur 24. janúar**

Lambagúllas með heitu kartöflusalati, rauðkáli og sultu

Kaldur eplagrautur með rjómablandi

**Fimmtudagur 25. janúar**

Ofnbakaður fiskur með skelfisksósu, steinseljukartöflum og soðnu grænmeti

Rósakálssúpa

**Föstudagur 26. janúar**

St. kjúklingalæri með bökuðum kartöflum, sveppasósu og hrásalati

Sjávarréttapaté, salat, hvítlauksbrauð og chantily sósa

**Laugardagur 27. janúar**

Fiski lasagne með paprikusósu, kartöflum og salati

Grænmetissúpa

**Sunnudagur 28. janúar**

Lambasnitsel með soðnum kartöflum, kryddsmjöri og rauðkáli

Kokteilávextir og rjómi

Matseðill getur breyst án fyrirvara

**Matseðill Eldhús Vitatorgi**

**Mánudagur 29. janúar**

Rauðspretta í raspi með remólaði, salati og kartöflum

Tómatsúpa

**Þriðjudagur 30. janúar**

Kindabjúgu með kartöflum í jafningi og grænum baunum

Tær súpa

**Miðvikudagur 31. janúar**

Kjötbollur með brúnni sósu, grænmetisblöndu og kartöflum

Lauksúpa

**Fimmtudagur 1. febrúar**

Nætursöltuð ýsa með kartöflum, rófum, smjöri og rúgbrauði

Kakósúpa og tvíbökur

**Föstudagur 2. febrúar**

Ofnbakaðar grísasneiðar í soðsósu með brúnuðum kartöflum og soðnu grænmeti

Jarðhnetusúpa

**Laugardagur 3. febrúar**

Steikt ýsa, dill-kartöflum, jógúrtsósa og spergilkál

Súpa dagsins

**Sunnudagur 4. febrúar**

Kryddlegin kjúklingalæri, kartöflubátar,salat og austurlensk sósa

Frómas með ávöxtum

Matseðill getur breyst án fyrirvara

**Matseðill Eldhús Vitatorgi**

**Mánudagur 5. febrúar**

St. fiskur í raspi með bræddu smjöri, kartöflum og spergilkál-grænmetisblöndu

Paprikusúpa

**Þriðjudagur 6. febrúar**

Hakkabuff með sveppasósu, soðnu grænmeti og kartöflum

Rabbabaragrautur með rjómablandi

**Miðvikudagur 7. febrúar**

Lasagne með hvítlauksbrauði og salati

Súpa minestrone

**Fimmtudagur 8. febrúar**

Soðin ýsa með smjöri, kartöflum og rúgbrauði

Skyr

**Föstudagur 9. febrúar**

Ávaxtafyllur lambaframpartur með steinseljukartöflum, rauðkáli og brúnni sósu

Koníaksbætt villisveppasúpa

**Laugardagur 10.febrúar**

Fiskibollur með kartöflum, smjöri og soðnu grænmeti

Grænmetissúpa

**Sunnudagur 11. febrúar**

Vínarsnitsel með kryddsmjöri, kartöflum og súrum gúrkum

Ostakaka með skógarberjum

Matseðill getur breyst án fyrirvara