

# Có gì dành cho bạn?



Các hoạt động thể thao, sinh hoạt tập thể và giải trí tại Reykjavík.



**Bæjarhálsi 1**

**110 Reykjavík**

**Số điện thoại: 411-5000**

**Địa chỉ email: [itr@itr.is](mailto:itr@itr.is)**

**Trang web: [www.itr.is](http://www.itr.is)**

Việc tạo ra các dịch vụ giải trí trong khi rảnh rỗi là một trong nhiều đòi hỏi hiện nay. Ở đó là phạm vi hoạt động của các hoạt động giải trí, giáo dục, văn hóa và dạy dỗ dưới sự hướng dẫn của các nhân viên có khả năng. Ủy ban thể thao và giải trí thực hiện việc làm có ý nghĩa đó, như đáp ứng lại những trông mong về sự tăng cường chất lượng cuộc sống và một xã hội an toàn hơn. Những hoạt động mà mọi người tham gia trong thời gian rảnh rỗi phải có tính chất xây dựng, sáng tạo, tạo niềm vui và điều đó quan trọng cho từng cá nhân và xã hội. Việc làm của Ủy ban thể thao và giải trí ( ÍTR ) rất phong phú và nhiều tính chất khác nhau. Người dân thành phố hưởng được những dịch vụ và Ủy ban đã tiếp nhận những thiện chí và tiến triển tốt đẹp những năm qua. Những thử nghiệm nhằm củng cố và tăng cường dịch vụ được đón nhận. Mục tiêu của ÍTR trước tiên là phục vụ cho một số vấn đề nhất định nhưng với sự xuất hiện của các công cụ quản lý và đánh giá kết quả thì giờ đây sẽ dễ dàng định rõ công việc hơn.

## Trung tâm giải trí, tiêu khiển

Tại Reykjavík có 6 trung tâm giải trí : Ársel, Frostaskjól, Gufunesbær, Kampur, Kringlumýri và Miðberg. Phạm vi hoạt động của các trung tâm là thời gian rảnh rỗi của dân cư ngụ trong thành phố, nhưng tập trung chủ yếu vào trẻ em và thanh thiếu niên. Các trung tâm giải trí chịu trách nhiệm điều hành các nhà văn hóa và nhà trông trẻ sau giờ học trong khu vực của mình. Có tất cả 22 nhà văn hóa và 34 nhà trông trẻ sau giờ học. Chúng tôi cố gắng xây dựng chương trình phong phú và thú vị. Việc xây dựng những dịch vụ giải trí trong lúc rảnh rỗi là một trong những đòi hỏi hiện nay.

## Nhà trông trẻ sau giờ học

Nhà trông trẻ sau giờ học có những hoạt động phong phú dành cho học sinh từ 6 đến 9 tuổi sau khi kết thúc một ngày học ở trường. Kim chỉ nam của các nhà trông trẻ là cho mỗi cá nhân được hưởng và trưởng thành trong môi trường đầy ắp sự nồng ấm, an toàn và tôn trọng lẫn nhau. Chúng tôi nhấn mạnh vào việc phát triển kỹ năng giao tiếp xã hội qua những trò chơi và hoạt động cũng như sự tôn trọng bản thân, những người khác và môi trường xung quanh. Các nhà trông trẻ tìm đến cách làm việc dân chủ, củng cố khả năng trẻ em để theo đó tạo ra những ý tưởng tự lập, gây ảnh hưởng đến môi trường và hoàn cảnh của mình. Dịch vụ dành cho những trẻ em có nhu cầu riêng được thu xếp tại mỗi nhà trông trẻ

với sự cộng tác của phụ huynh, trường học và các đối tượng chuyên môn có liên quan.

Các Câu lạc bộ giải trí

Các Câu lạc bộ giải trí của ÍTR là thuộc sự quản lý của Các trung tâm giải trí dành cho trẻ em từ 10 đến 12 tuổi sau khi các cháu kết thúc một ngày học ở trường. Ở đó có những hoạt động phong phú như cờ vua, kịch nói, khiêu vũ và còn nhiều nữa.

## Nhà văn hóa

Các nhà văn hóa là nơi được địa phương điều hành cho thanh thiếu niên từ lứa tuổi 13 đến 16 có thể đến vào thời gian rảnh rỗi của mình và không sử dụng rượu và chất kích thích. Các nhà văn hóa có nhiệm vụ khuyến khích các thanh thiếu niên trưởng thành tốt và làm cho chúng biết tự lập cả trong công việc và giao thiệp ngoài xã hội và tạo cho các em có khả năng đón nhận cuộc sống. Các nhà văn hóa tìm cách củng cố sự phát triển về kỹ năng xã hội và ủng hộ các em biết tự lập và có trách nhiệm. Ở đó chúng tôi cố gắng đáp ứng những nhu cầu của thanh thiếu niên, tuổi từ 13 đến 16 về công việc xã hội đáng làm và lành mạnh. Tại các nhà văn hóa của ÍTR chúng tôi nhấn mạnh vào sự đa dạng của các hoạt động và hướng tới những thanh thiếu niên cần sự hỗ trợ về mặt xã hội.

# Danh sách các trung tâm giải trí tại Reykjavík

## Ársel

Frístundamiðstöðin Ársel  
v/ Rofabæ, 110 Reykjavík  
Số điện thoại: 567-1740  
Địa chỉ email: arsel@itr.is  
Trang web: www.arsel.is

## Frostaskjól

Frístundamiðstöðin Frostaskjól  
Frostaskjól 2, 107 Reykjavík  
Số điện thoại: 411-5700  
Số điện thoại di động: 695-5058  
Địa chỉ email: frostaskjol@itr.is  
Trang web: www.frostaskjol.is

## Gufunesbær

Frístundamiðstöðin Gufunesbær  
v/ Gufunesveg, 112 Reykjavík  
Số điện thoại: 520-2300  
Fax: 520-2319  
Địa chỉ email: gufunes@gufunes.is  
Trang web: www.gufunes.is

## Kampur

Frístundamiðstöðin Kampur  
Pósthússtræti 3-5, 101 Reykjavík  
Số điện thoại: 411-5560  
Địa chỉ email: Kampur@reykjavik.is  
Trang web: www.kampur.is

## Kringlumýri

Frístundamiðstöð Laugardals og Háaleitis  
Safamýri 28, 108 Reykjavík  
Số điện thoại: 411-5400  
Số điện thoại di động: 695-5067  
Fax: 411-5419  
Địa chỉ email: kringlumyri@itr.is  
Trang web: www.kringlumyri.is

## Miðberg

Frístundamiðstöðin Miðberg  
Gerðubergi 1, 111 Reykjavík  
Số điện thoại: 411-5750  
Địa chỉ email: midberg@itr.is  
Trang web: www.midberg.is

## Hồ bơi

Ủy ban thể thao và giải trí của thành phố Reykjavík cai quản 7 hồ tắm. Trong dịch vụ các hồ tắm thể hiện một phần trong văn hóa của người dân thành phố liên quan đến cách sống lành mạnh và sự tinh khiết của thiên nhiên được biểu hiện qua nước nóng và sự tận dụng địa nhiệt. Sự an toàn được đề cao cho mọi khách đi bơi, các nhân viên được luyện tập và học hỏi định kỳ về các vấn đề an toàn.

### Árbæjarlaug v/ Fylkisveg

110 Reykjavík - Số điện thoại 411-5200

### Breiðholtslaug v/ Austurberg

111 Reykjavík - Số điện thoại 557-5547

### Grafarvogslaug v/ Dalhús

112 Reykjavík - Số điện thoại 510-4600

### Kjalarneslaug Grundarhverfi

116 Reykjavík - Số điện thoại 566-6879

### Laugardalslaug v/Sundlaugarveg

104 Reykjavík - Số điện thoại 411-5100

### Sundhöllin í Reykjavík v/Barónsstíg

101 Reykjavík - Số điện thoại 411-5350

### Vesturbæjarlaug v/ Hofsvallagötu

107 Reykjavík - Số điện thoại 411-5150

## Bãi biển Nauthólsvík

Địa chỉ: Frístundamiðstöðin Kampur,  
Pósthússtræti 3-5, 101 Reykjavík.

Số điện thoại: 511-6630

Địa chỉ email: arni.jonsson@reykjavik.is &  
ottarr.hrafnkellsson@reykjavik.is

Hè năm 2001, trung tâm dịch vụ được đưa vào sử dụng tại bờ biển Ylströnd. Tại đó có chỗ tắm và thay quần áo cho khách đến bơi và ở đó cũng có thể mua được đồ ăn nhẹ. Đồng thời cũng có thể mượn được những dụng cụ đồ chơi cho trẻ em và người lớn và cũng có lò nướng tại đó. Trước mặt trung tâm dịch vụ là một hồ nhân tạo dài và nóng khoảng 38°C. Dọc bờ biển là những bồn nước phun lên để làm nóng hồ mà đồng thời cũng là nơi có thể ngồi tắm được. Sau giờ đóng cửa thì nước được chảy cạn ra khỏi các bồn và khóa dòng chảy nước nóng chảy vào hồ. Vào mùa hè nước biển trong hồ khoảng 10°C và vì thế có một khối lượng khá nhiều nước nóng dùng rồi được thải ra của sở điện nước tại Öskjuhlíð khoảng 30°C. Nước này dùng để hâm nóng nước biển trong phạm vi đã ấn định để tăng thêm sự ấm áp, để chịu cho khách tắm. Độ nóng ở hồ trung bình khoảng 20°C.

## Siglunes

Siglunes, Nauthólsvík

Địa chỉ: Frístundamiðstöðin Kampur,

Pósthússtræti 3-5, 101 Reykjavík

Số điện thoại: 551-3177

Địa chỉ email: siglunes@itr.is

Siglunes thực ra là trung tâm phiêu lưu cổ tích cạnh bờ biển nơi mà những trẻ em hoạt bát và dũng cảm có được cơ hội để thử sức và tìm đến những hoạt động phiêu lưu mạo hiểm vào mùa hè. Vào mùa hè có 12 nhân viên làm việc tại Siglunes. Các nhân viên trong độ tuổi từ 20 đến 52. Các nhân viên là chuyên gia về lĩnh vực giải trí, tiêu khiển. Chúng tôi đặc biệt chú trọng việc huấn luyện các nhân viên. Các nhân viên được luyện tập sử dụng thuyền và các trang thiết bị được sử dụng trong các khóa học, sơ cứu và các nhân viên cũng có rất nhiều kinh nghiệm và kiến thức trong lĩnh vực của các khóa học. Nhân viên của Siglunes đặc biệt nhấn mạnh việc tất cả những người tham gia cảm thấy thoải mái và chương trình của các khóa học phong phú, có tính chất giáo dục tích cực và lý thú.

## Các hoạt động vào mùa hè

Vào mùa hè Trung Tâm ÍTR có những khóa vui chơi, giải trí đa dạng được các trung tâm giải trí tổ chức. Các khóa vui chơi, giải trí của ÍTR cũng như lịch trình các khóa này luôn được duyệt lại, đặc biệt là những gì có liên quan đến các khóa học và phối hợp các lứa tuổi. Lịch trình các khóa học của ÍTR nhằm đến việc các thành viên được tham gia những hoạt động sáng tạo, lý thú ở ngoài trời cũng như trong nhà. Nhấn mạnh vào các cuộc cắm trại, vui chơi ngoài trời và những trò chơi. Những chuyến đi chơi, bơi lội, đi thuyền, đi chơi quanh ven biển và các môn chạy. Nếu thời tiết quá xấu đã có chỗ tiện nghi trong nhà để chơi. Có thể chọn khóa học vui chơi nửa ngày hay cả ngày.

## Khu vực trượt tuyết của thủ đô. Khu vực trượt tuyết

## Höfuðborgasvæðisins

Hitt Húsið, Pósthússtræti 3-5, 101 Reykjavík

Số điện thoại: 411-5555

Fax: 411-5501

Số điện thoại khu vực trượt tuyết: 530-3000

Địa chỉ email: skidi@skidasvaedi.id

Trang web: www.skidasvaedi.is

## Nhà thanh niên

Pósthússtræti 3-5, 101 Reykjavík

Số điện thoại: 411-5500

Fax: 411-5501

Địa chỉ email: [hitthusid@hitthusid.is](mailto:hitthusid@hitthusid.is)

Trang web: [www.hitthusid.is](http://www.hitthusid.is)

Nhà thanh niên Hitt Húsið được mở cửa năm 1991 do sáng kiến tạo nên địa điểm giải trí lành mạnh cho thanh thiếu niên từ lứa tuổi 16 đến 25, đã được đệ đơn đề lên Ủy ban thể thao và giải trí thành phố Reykjavík. Lúc đầu trụ sở Hitt Húsið nằm tại vũ trường cũ Þórskaffi ở đường Brautarholti và hầu như là nơi nhảy đầm cho thanh thiếu niên. Nhưng rồi giới thanh thiếu niên muốn có một cơ sở dành cho những hoạt động tích cực và có ý nghĩa trong những lãnh vực khác như nghệ thuật, văn hóa và giáo dục. Từ đó, trụ sở Hitt Húsið dần dần trở thành một trung tâm thông tin và văn hóa, nơi mà thanh thiếu niên được hỗ trợ và tư vấn, ví dụ như tư vấn để tiến hành các ý tưởng hay của mình.

## Vườn thú

Fjölskyldu-og húsdýragarðurinn

Hafrafelli v/Engjaveg, 104 Reykjavík

Số điện thoại: 575-7800

Fax: 575-7801

Địa chỉ email: [postur@husdyragardur.is](mailto:postur@husdyragardur.is)

Trang web: [www.mu.is](http://www.mu.is)

Mục đích của việc xây dựng Công viên gia đình ( Fjölskyldugarður ) để cung cấp cho các gia đình nhiều trò chơi thú vị và địa điểm để

chia sẻ thời gian rảnh rỗi với nhau. Khái niệm được hướng tới trong quá trình xây dựng công viên là quan sát, học hỏi, bên nhau và làm. Công viên chú trọng vào vấn đề môi trường và chúng tôi cố gắng hết sức sử dụng các thiết bị thân thiện với môi trường trong khuôn viên của mình, như xe điện và xe đạp. Công viên có đầy đủ các dụng cụ để chơi phù hợp với mọi lứa tuổi và người chơi phải tự mình điều khiển.

## Ủy ban thanh thiếu niên của thành phố Reykjavík

Ủy ban thanh thiếu niên của thành phố Reykjavík là một sân chơi dân chủ của thanh thiếu niên 18 tuổi và trẻ hơn là được xúc tiến các vấn đề của mình. Tại đây, chúng tôi cố gắng để tiếng nói, các nhu cầu và quyền lợi của trẻ em, thanh thiếu niên được phản ánh, đối phó và giải quyết như thế nào.

## Hội đồng học sinh các trường phổ thông cấp I

Hội đồng học sinh gồm những đại diện học sinh được bầu lên một cách dân chủ để trông coi các sinh hoạt tập thể ở trường. Nhiệm vụ của hội đồng học sinh là cố vấn cho ban quản trị trường về các vấn đề của học sinh ở mọi lứa tuổi. Hội đồng tổ chức các sinh hoạt vào mùa đông dưới sự giám sát của các thầy cô chịu trách nhiệm về sinh hoạt tập thể và đưa ra kế hoạch hoạt động của mình cho nhà trường duyệt.

# CỘNG ĐỒNG - SAMFÉS

Hitt húsið

Póstustraeti 3-5, 101 Reykjavík

Số điện thoại di động: 897-5254

Trang web: [www.samfes.is](http://www.samfes.is)

Samfés, Hội các nhà văn hóa ở Băng Đảo là những hội chuyên nghiệp của các tổ chức chính quyền địa phương phục vụ những vấn đề của tuổi trẻ và giải trí. Các thành viên trong Hội gồm có các trung tâm xã hội, câu lạc bộ giải trí, các văn phòng xã hội và các văn phòng của các đại diện thanh thiếu niên. Một trong những nhiệm vụ của Hội là củng cố sự giao thiệp, đoàn kết và chia sẻ sự giáo huấn giữa các nhà văn hóa trong phạm vi trong nước cũng như ngoài nước. Thành viên từ các văn phòng vào Hội ngày càng tăng. Trong các Hội hiện giờ gồm có 116 nhà văn hóa, các văn phòng thanh thiếu niên toàn quốc.

## Nội quy giờ chơi ngoài trời

### 12 tuổi và nhỏ hơn:

Được phép chơi ngoài trời đến 20 giờ vào buổi tối và đến 22 giờ vào mùa hè, đó là từ ngày 1 tháng 5 đến ngày 1 tháng 9.

### 13 tuổi:

Được phép ở ngoài chơi đến 10 giờ tối vào mùa đông và đến 12 giờ tối vào mùa hè. Chúng được phép chơi lâu ở ngoài trời nếu có sự theo dõi của người lớn hoặc trên đường về nhà từ những buổi gặp gỡ được công nhận của trường hay ban điều hành của các tổ chức thanh thiếu niên hay thể thao.

### 14 tuổi:

Được phép ở ngoài chơi đến 10 giờ tối vào mùa đông và đến 12 giờ tối vào mùa hè. Chúng được phép chơi lâu ở ngoài trời nếu có sự theo dõi của người lớn hoặc đang trên đường về nhà từ những buổi gặp gỡ được công nhận của trường hay ban điều hành của các tổ chức thanh thiếu niên hay thể thao.

### 15 tuổi:

Được phép ở ngoài chơi đến 10 giờ tối vào mùa đông và đến 12 giờ tối vào mùa hè. Chúng được phép chơi lâu ở ngoài trời nếu có sự theo dõi của người lớn hoặc trên đường về nhà từ những buổi gặp gỡ được công nhận của trường hay ban điều hành của các tổ chức thanh thiếu niên hay thể thao.

## CÁC HOẠT ĐỘNG THỂ THAO TẠI REYKJAVÍK

Tại Reykjavík có rất nhiều các môn thể thao. Các tổ chức được liệt kê dưới đây đa số nằm trong Liên Hiệp Thể Thao thành phố Reykjavík (ÍBR). Liên Hiệp này là sự liên kết địa phương của các tổ chức thể thao trong Reykjavík. Mục đích của Liên Hiệp ÍBR là củng cố và bố trí hoạt động thể thao trong Reykjavík, trông coi việc cộng tác cho các thành viên trong hiệp hội với chính quyền thành phố, Ủy ban ÍTR và lãnh đạo các hoạt động thể thao chung trong địa phương, như luật ÍSÍ đã đưa ra.

### Võ Aikido

#### Aikikai Reykjavík

Faxafeni 8, 108 Reykjavík  
Símar: 669-9374/840-4923  
Địa chỉ email: aikido@aikido.is  
Trang web: <http://www.aikido.is>

### Cầu lông

#### Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjólí 2, 107 Reykjavík  
Số điện thoại: 510-5300  
Địa chỉ email: badminton@kr.is  
Trang web: [www.kr.is/badminton](http://www.kr.is/badminton)

#### Tennis og Badmintonfélag Reykjavíkur

Gnoðarvogi 1, 104 Reykjavík  
Số điện thoại: 581-2266  
Địa chỉ email: tbr@tbr.is  
Trang web: [www.tbr.is](http://www.tbr.is)

### Bóng chuyền

#### Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík  
Số điện thoại: 567 6467  
Fax: 567-6091  
Địa chỉ email: fylkir@fylkir.net  
Trang web: [www.fylkir.net](http://www.fylkir.net)

#### Knattspyrnufélagið Þróttur

Engjavegi 7, Laugardalur, 104 Reykjavík  
Số điện thoại: 580-5900  
Fax: 580-5901  
Địa chỉ email: trottur@trottur.is  
Trang web: [www.trottur.is](http://www.trottur.is)

### Bóng bàn

#### Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjólí 2, 107 Reykjavík  
Số điện thoại: 510-5300  
Địa chỉ email: bordtennis@kr.is  
Trang web: [www.kr.is](http://www.kr.is)

#### Knattspyrnufélagið Víkingur

Traðarlandi 1, 108 Reykjavík  
Số điện thoại: 581-3245  
Fax: 588-7845  
Địa chỉ email: vikingur@vikingur.is  
Trang web: [www.vikingur.is](http://www.vikingur.is)

## Câu lạc bộ thể thao xe đưa

### **Bifreiðaíþróttaklúbbur Reykjavíkur**

Engjavegur 6, 104 Reykjavík  
Số điện thoại: 824-0670  
Địa chỉ email: bikrsport@gmail.com  
Trang web: <http://www.bikr.is>

## Nhảy

### **Íþróttafélag Reykjavíkur**

Skógarseli 12, 109 Reykjavík,  
Số điện thoại: 587-7080  
Fax: 587-7081  
Địa chỉ email: irafgr@simnet.is  
Trang web: [www.irsida.is](http://www.irsida.is)

## Các trường học nhảy

### **Dansfélagið Hvönn**

Trang web: [www.hvonn.com](http://www.hvonn.com)  
Dansskóli Heiðars Ásvaldssonar,  
Bárugata 5, 101 Reykjavík  
Số điện thoại: 551-3129  
Địa chỉ email: heidarast@visir.is

### **Dansskóli Jóns Péturs og Köru,**

Valsheimili v/Hlíðarenda, 101 Reykjavík  
Số điện thoại: 553-6645,  
Fax: 568-3545  
Trang web: [www.dansskoli.is](http://www.dansskoli.is)  
Địa chỉ email: [dans@dansskoli.is](mailto:dans@dansskoli.is)

### **Danssmiðjan**

Số điện thoại: 862-4445  
[www.danssmidjan.is](http://www.danssmidjan.is)

### **Jazzballet JSB**

Lágmúla 9, 108 Reykjavík  
Số điện thoại: 581-3730  
Fax: 581-3732  
Địa chỉ email: [jsb@jsb.is](mailto:jsb@jsb.is)  
Trang web: [www.jsb.is](http://www.jsb.is)

### **Klassíski listdansskólinn,**

Álfabakka 14a, í Mjóddinni  
Số điện thoại: 587-9030  
Grensásvegur 14  
Số điện thoại: 534-9030  
Trang web: [www.ballet.is](http://www.ballet.is)

### **Listdansskóli Íslands**

Engjateigi 1, 105 Reykjavík  
Số điện thoại: 588-9188,  
Địa chỉ email: [listdans@listdans.is](mailto:listdans@listdans.is)  
Trang web: [www.listdans.is](http://www.listdans.is)

### **Kramhúsið**

Skólavörðustíg 12, 101 Reykjavík  
Số điện thoại: 551-5103 og 551-7860  
Trang web: [www.kramhusid.is](http://www.kramhusid.is)

## Câu lạc bộ nhảy dù của Reykjavík

### Fallhlífaklúbbur Reykjavíkur

Po-box 992, 102 Reykjavík  
Số điện thoại: 860-5156  
Địa chỉ email: fkr@klikan.com  
Vefssíða: <http://www.fkr.klauvi.is>

## Thể dục dụng cụ

### Gímufélagið Ármann

Engjateigi 7 104 Reykjavík  
Số điện thoại: 580-5900  
Địa chỉ email: fimleikar@armenningar.is  
Trang web: [www.armenningar.is](http://www.armenningar.is)

### Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík  
Số điện thoại: 567 6467  
Địa chỉ email: fylkir@fylkir.net  
Trang web: [www.fylkir.net](http://www.fylkir.net)

### Íþróttafélagið Gróttá

Suðurströnd 170 Seltjarnarnes  
Símar: 561-1133/898-8133  
Địa chỉ email: grotta@grottasport.is  
Trang web: [www.grottasport.is](http://www.grottasport.is)

### Ungmennafélagið Fjölnir

Dahús 2, 112 Reykjavík  
Số điện thoại: 567-2085  
Địa chỉ email: fjolnir@fjolnir.is  
Trang web: [www.fjolnir.is](http://www.fjolnir.is)

## Câu lạc bộ điều

Fisfélag Reykjavíkur  
Địa chỉ email: [info@fisflug.is](mailto:info@fisflug.is)  
Trang web: <http://www.fisflug.is>

## Các môn thể thao tự do

### Câu lạc bộ đấu vật-

### Gímufélagið Ármann

Engjateigi 7 104 Reykjavík  
Số điện thoại: 580-5900  
Địa chỉ email: fimleikar@armenningar.is  
Trang web: [www.armenningar.is](http://www.armenningar.is)

### Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarseli 12, 109 Reykjavík  
Số điện thoại: 587-7080  
Địa chỉ email: irafgr@simnet.is  
Trang web: <http://www.irsida.is>

### Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,  
Số điện thoại: 567-2085  
Địa chỉ email: fjolnir@fjolnir.is  
Trang web: [www.fjolnir.is](http://www.fjolnir.is)

## Đấu vật

### **Glímufélagið Ármann**

Engjateigi 7 104 Reykjavík  
Số điện thoại: 580-5900  
Trang web: [www.armeningar.is](http://www.armeningar.is)

### **Knattspyrnufélag Reykjavíkur**

Frostaskjóli 2, 107 Reykjavík  
Số điện thoại: 510-5300  
Địa chỉ email: [skrifstofa@kr.is](mailto:skrifstofa@kr.is)  
Trang web: [www.kr.is](http://www.kr.is)

## Thể thao Golf

### **Golfklúbbur Reykjavíkur**

Korpúfsstaðir, 113 Reykjavík  
Số điện thoại: 585-0200,  
Fax: 585-0201  
Địa chỉ email: [gr@rgolf.is](mailto:gr@rgolf.is)  
Trang web: [www.grgolf.is](http://www.grgolf.is)

## Bóng ném

### **Íþróttafélag Reykjavíkur**

Skógarsel 12, 109 Reykjavík  
Số điện thoại: 587-7080  
Fax: 587-7081  
Địa chỉ email: [irafgr@simnet.is](mailto:irafgr@simnet.is)  
Trang web: [www.irsida.is](http://www.irsida.is)

### **Íþróttafélagið Fylkir**

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík  
Số điện thoại: 567-6467  
Fax: 567-6091  
Địa chỉ email: [fylkir@fylkir.net](mailto:fylkir@fylkir.net)  
Trang web: [www.fylkir.net](http://www.fylkir.net)

### **Íþróttafélagið Gróttá**

Suðurströnd 170 Seltjarnarnes  
Símar: 561-1133/898-8133  
Địa chỉ email: [grotta@grottasport.is](mailto:grotta@grottasport.is)  
Trang web: [www.grottasport.is](http://www.grottasport.is)

### **Knattspyrnufélagið Fram**

Safamýri 26, 108 Reykjavík  
Số điện thoại: 533-5600. Fax: 568-0495  
Địa chỉ email: [toti@fram.is](mailto:toti@fram.is)  
Trang web: [www.fram.is](http://www.fram.is)

### **Knattspyrnufélag Reykjavíkur**

Frostaskjóli 2, 107 Reykjavík  
Số điện thoại: 510-5300  
Địa chỉ email: [skrifstofa@kr.is](mailto:skrifstofa@kr.is)  
Trang web: [www.kr.is](http://www.kr.is)

### **Knattspyrnufélagið Valur**

Hlíðarendi, 101 Reykjavík  
Số điện thoại: 4148000  
Fax: 414-8010  
Địa chỉ email: [valur@valur.is](mailto:valur@valur.is)  
Trang web: [www.valur.is](http://www.valur.is)

### **Knattspyrnufélagið Víkingur**

Traðarlandi 1, 108 Reykjavík  
Số điện thoại: 581-3245  
Địa chỉ email: [vikingur@vikingur.is](mailto:vikingur@vikingur.is)  
Trang web: [www.vikingur.is](http://www.vikingur.is)

### **Knattspyrnufélagið Þróttur**

Engjavegur 7, 104 Reykjavík  
Số điện thoại: 580-5900  
Địa chỉ email: [trottur@trottur.is](mailto:trottur@trottur.is)  
Trang web: [www.trottur.is](http://www.trottur.is)

## Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,  
Số điện thoại: 567-2085  
Địa chỉ email: fjolnir@fjolnir.is  
Trang web: www.fjolnir.  
Thể thao về ngựa- Hestar

## Íþróttadeild Fáks

Víðidal, 110 Reykjavík  
Số điện thoại: 567-2166  
Địa chỉ email: fakur@simnet.is  
Trang web: www.fakur.is

## Đạp xe

### Hjólreiðafélag Reykjavíkur

Địa chỉ email: hfr@vortex.is  
Trang web: http://hfr.vortex.is

## Íslenski Fjallahjólaklúbburinn

Brekustíg 2, 101 Reykjavík  
Số điện thoại: 562-0099  
Địa chỉ email: ifhk@fjallahjolaklubburinn.is  
Trang web: www.fjallahjolaklubburinn.is

## Đấm bốc

### Hnefaleikafélag Reykjavíkur

Faxafeni 8, 108 Reykjavík  
Số điện thoại: 426-9464  
Địa chỉ email: hnefaleikar@hnefaleikar.com  
Trang web: www.hnefaleikar.is

## Hnefaleikafélagið Æsir

Viðarhöfða 2, 110 Reykjavík  
Số điện thoại: 578-6060/821-4383  
Địa chỉ email: box@box.is  
Trang web: http://www.box.is

## Đá bóng trên sân băng

### Skautafélag Reykjavíkur

Skautahöllin í Laugardal  
Số điện thoại: 553-3838  
Địa chỉ email: ishokki@skautafelag.is  
Trang web: http://www.skautafelag.is

## Skautafélagið Björninn

Fossaleyni 1, Egilshöll. 112 Reykjavík  
Số điện thoại: 594-9696  
Địa chỉ email: hokkiformadur@bjorninn.com  
Trang web: http://www.bjorninn.com

## Thể thao dành cho người tàn tật

### Íþróttafélag fatlaðra

Hátúni 14, 105 Reykjavík  
Số điện thoại: 561-8226  
Địa chỉ email: ifr@ifr.is  
Trang web: www.ifr.is

## Íþróttafélagið Ösp,

Bogahlíð 18, 105 Reykjavík  
Số điện thoại: 553-9964  
Trang web: http://ospin.is

## **Liên đoàn thể thao của người khiếm thính**

Suðurlandsbraut 24, 108 Reykjavík  
Số điện thoại: 561-3560  
Địa chỉ email: deaf@deaf.is  
Trang web: <http://www.deaf.is>

## **Thể thao Judo**

### **Íþróttafélag Reykjavíkur**

Skógarsel 12, 109 Reykjavík  
Số điện thoại: 587-7080  
Fax: 587-7081  
Địa chỉ email: irafgr@simnet.is  
Trang web: [www.irsida.is](http://www.irsida.is)

### **Júdódeild Ármanns**

Số điện thoại: 860-7539/580-5900  
Trang web: [www.ippon.is](http://www.ippon.is)

### **Júdófélag Reykjavíkur**

Ármúla 17a, 108 Reykjavík  
Số điện thoại: 588-3200 /662-8055  
Địa chỉ email: jr@judo.is  
Trang web: [www.judo.is](http://www.judo.is)

## **Võ Jiu jitsu**

### **Jiu jitsufélag Reykjavíkur**

Faxafeni 8, 108 Reykjavík,  
Số điện thoại: 863-2804  
Địa chỉ email: magnus@sjalfsvorn.is  
Trang web: [www.sjalfsvorn.is](http://www.sjalfsvorn.is)

## **Karate**

### **Íþróttafélagið Fylkir**

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík  
Số điện thoại: 567-6467  
Fax: 5676091  
Địa chỉ email: fylkir@fylkir.net  
Trang web: <http://www.fylkir.net>

### **Karatefélag Reykjavíkur**

Sundlaugarhúsinu í Laugardal, 105 Reykjavík  
Số điện thoại 553- 5025,  
Địa chỉ email: kfr@simnet.is  
Trang web: [www.karatedo.is/](http://www.karatedo.is/)

### **Karatefélagið Þórshamar**

Brautarholti 22, 105 Reykjavík  
Số điện thoại: 551-4003  
Địa chỉ email: thorshamar@thorshamar.is  
Trang web: [www.thorshamar.is](http://www.thorshamar.is)

### **Knattspyrnufélagið Víkingur**

Traðarlandi 1, 108 Reykjavík  
Số điện thoại: 581-3245  
Fax: 588-7845  
Địa chỉ email: vikingur@vikingur.is  
Trang web: [www.vikingur.is](http://www.vikingur.is)

### **Ungmennafélagið Fjölnir**

Dalhús 2, 112 Reykjavík,  
Số điện thoại: 567-2085  
Fax: 587-4584  
Địa chỉ email: fjolnir@fjolnir.is  
Trang web: [www.fjolnir.is](http://www.fjolnir.is)

## Chèo thuyền

### Kayakklúbburinn

Địa chỉ email: kayakklubbur@gmail.com

Trang web: www.kayakklubburinn.com

Ném bóng Bowling- Keila

### Íþróttafélags Reykjavíkur

Skógarseli 12, Keila í Mjódd, 109 Reykjavík

Số điện thoại: 587-7080

Fax: 587-7081

Địa chỉ email: irafgr@simnet.is

Trang web: www.irsida.is

### Keilufélag Reykjavíkur,

Berjarima 65, 112 Reykjavík

Số điện thoại: 661-9585

Địa chỉ email: kfr@kfr.is

Trang web: www.kfr.is

### Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjólí 2, 107 Reykjavík

Số điện thoại: 510-5300

Địa chỉ email: skrifstofa@kr.is

Trang web: http://this.is/keila

## Trèo núi

### Klifurfélag Reykjavíkur

Skútuvoði 1G, 104 Reykjavík

Số điện thoại: 553-9455

Địa chỉ email: klifurhusid@klifurhusid.is

Trang web: www.klifurhusid.is/

## Bóng đá

### Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel 12, 109 Reykjavík

Số điện thoại: 587-7080

Fax: 587-7081

Địa chỉ email: irafgr@simnet.is

Trang web: www.irsida.is

### Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík

Số điện thoại: 567-6467

Fax: 5676091

Địa chỉ email: fylkir@fylkir.net

Trang web: http://www.fylkir.net

### Íþróttafélagið Leiknir

Austurberg 1, 111 Reykjavík

Số điện thoại: 557-8050

Fax: 557-8050

Trang web: www.leiknir.com

### Knattspyrnufélagið Fram

Safamýri 26, 108 Reykjavík

Số điện thoại: 533-5600

Địa chỉ email: toti@fram.is

Trang web: www.fram.is

### Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjólí 2, 107 Reykjavík

Số điện thoại: 510-5300

Địa chỉ email: knattspyrna@kr.is

Trang web: www.kr.is

## **Knattspyrnufélagið Valur**

Hlíðarenda, 101 Reykjavík  
Số điện thoại: 4148000  
Fax: 414-8010  
Địa chỉ email: [valur@valur.is](mailto:valur@valur.is)  
Trang web: [www.valur.is](http://www.valur.is)

## **Knattspyrnufélagið Víkingur**

Traðarlandi 1, 108 Reykjavík  
Số điện thoại: 581-3245  
Fax: 588-7845  
Địa chỉ email: [vikingur@vikingur.is](mailto:vikingur@vikingur.is)  
Trang web: [www.vikingur.is](http://www.vikingur.is)

## **Knattspyrnufélagið Þróttur**

Engjavegi 7, Laugardalur, 104 Reykjavík  
Số điện thoại: 580-5900  
Địa chỉ email: [trottur@trottur.is](mailto:trottur@trottur.is)  
Trang web: [www.trottur.is](http://www.trottur.is)

## **Ungmennafélagið Fjölnir**

Dalhús 2, 112 Reykjavík,  
Số điện thoại: 567-2085  
Fax: 587-4584  
Địa chỉ email: [fjolnir@fjolnir.is](mailto:fjolnir@fjolnir.is)  
Trang web: [www.fjolnir.is](http://www.fjolnir.is)

## **Bóng rú**

### **Gímufélagið Ármann**

Engjateigi 7 104 Reykjavík  
Số điện thoại: 580-5900  
Trang web: [www.armenningar.is](http://www.armenningar.is)

## **Íþróttafélag Reykjavíkur**

Skógarsel 12, 109 Reykjavík  
Số điện thoại: 587-7080  
Fax: 587-7081  
Địa chỉ email: [irafgr@simnet.is](mailto:irafgr@simnet.is)  
Trang web: [www.irsida.is](http://www.irsida.is)

## **Knattspyrnufélag Reykjavíkur**

Frostaskjólí 2, 107 Reykjavík  
Số điện thoại: 510-5300  
Địa chỉ email: [karfa@kr.is](mailto:karfa@kr.is)  
Trang web: [www.kr.is](http://www.kr.is)

## **Knattspyrnufélagið Valur**

Hlíðarenda, 101 Reykjavík  
Số điện thoại: 4148000  
Fax: 414-8010  
Địa chỉ email: [valur@valur.is](mailto:valur@valur.is)  
Trang web: [www.valur.is](http://www.valur.is)

## **Ungmennafélagið Fjölnir**

Dalhús 2, 112 Reykjavík,  
Số điện thoại: 567-2085  
Fax: 587-4584  
Địa chỉ email: [fjolnir@fjolnir.is](mailto:fjolnir@fjolnir.is)  
Trang web: [www.fjolnir.is](http://www.fjolnir.is)

## **Cử tạ**

### **Gímufélagið Ármann**

Engjateigi 7 104 Reykjavík  
Số điện thoại: 580-5900  
Trang web: [www.armenningar.is](http://www.armenningar.is)

## Bơi thuyền

### **Brokey Siglingafélag Reykjavíkur**

Ingólfsgarður/Gamla höfnin í Reykjavík

Số điện thoại: 552-8272

Địa chỉ email: [brokey@brokey.is](mailto:brokey@brokey.is)

Trang web: [www.brokey.is/](http://www.brokey.is/)

## Cờ vua- Skák

### **Skáksamband Íslands**

Faxafen 12 , 108 Reykjavík

Số điện thoại: 568-9141

Địa chỉ email: [skaksamband@skaksamband.is](mailto:skaksamband@skaksamband.is)

Trang web: [www.skaksamband.is](http://www.skaksamband.is)

### **Taflfélagið Hellir**

Álfabakki 14a, Mjódd, 109 Reykjavík

Số điện thoại: 866-0116

Địa chỉ email: [hellir@hellir.com](mailto:hellir@hellir.com)

Trang web: <http://www.hellir.com>

### **Taflfélag Reykjavíkur**

Faxafeni 12, 108 Reykjavík

Số điện thoại: 568-1690

Địa chỉ email: [taffelag@taffelag.is](mailto:taffelag@taffelag.is)

Trang web: [www.taffelag.is](http://www.taffelag.is)

### **Ungmennafélagið Fjölnir**

Dalhús 2, 112 Reykjavík,

Số điện thoại: 567-2085

Fax: 587-4584

Địa chỉ email: [fjolnir@fjolnir.is](mailto:fjolnir@fjolnir.is)

Trang web: [www.fjolnir.is](http://www.fjolnir.is)

## Thể thao trượt băng

### **Skautafélag Reykjavíkur**

Skautahöllin í Laugardal

Số điện thoại: 553-3838/898-4461

Địa chỉ email: [ishokki@skautafelag.is/list@skautafelag.is](mailto:ishokki@skautafelag.is/list@skautafelag.is)

Trang web: <http://www.skautafelag.is>

### **Skautafélagið Björninn**

Skautahöllin, Fossaleyni 1 , 112 Reykjavík

Số điện thoại: 594-9696

Địa chỉ email: [bjorninn@bjorninn.com](mailto:bjorninn@bjorninn.com)

Trang web: [www.bjorninn.com](http://www.bjorninn.com)

## Thể thao trượt tuyết

### **Íþróttafélag Reykjavíkur**

Skógarsel 12, 109 Reykjavík

Số điện thoại: 587-7080

Địa chỉ email: [irafgr@simnet.is](mailto:irafgr@simnet.is)

Trang web: [www.irsida.is](http://www.irsida.is)

Khu vực trượt tuyết: Hengillssvæðið

### **Knattspyrnufélagið Fram**

Safamýri 26, 108 Reykjavík

Số điện thoại: 533-5600

Địa chỉ email: [toti@fram.is](mailto:toti@fram.is)

Trang web: [www.fram.is](http://www.fram.is)

Khu vực trượt tuyết: Bláfjöll - Eldborgargil

### **Knattspyrnufélag Reykjavíkur**

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Số điện thoại: 510-5300

Địa chỉ email: [skidi@kr.is](mailto:skidi@kr.is)

Trang web: <http://kr.is/skidi>

Khu vực trượt tuyết: Skálafell

## **Knattspyrnufélagið Víkingur**

Traðarlandi 1, 108 Reykjavík

Số điện thoại: 581-3245

Địa chỉ email: skidi@vikingur.is

Trang web: www.vikingur.is

Khu vực trượt tuyết Víkingur: Bláfjöll

## **Skíðadeild Ármanns**

skrifstofa, Số điện thoại: 5617700

Địa chỉ email: armannski@armannski.is

Trang web: www.armannski.is/

Khu vực trượt tuyết: Ármann/ Bláfjöll

Thể thao bắn súng và cung tên- Skotíþróttir

Skotfélag Reykjavíkur

Íþróttamiðstöðinni Engjavegi 6, 104 Reykjavík

Số điện thoại: 893-1231/594-9625

Địa chỉ email: sr@sr.is

Vetfang: http://www.sr.is

## **Quần vợt đập tường**

### **Skvassfélag Reykjavíkur**

Stórhöfða 17, 110 Reykjavík

Số điện thoại: 577-5555

Địa chỉ email: veggssport@veggssport.is

Trang web: www.veggssport.is

## **Đấu kiếm**

### **Skyldingafélag Reykjavíkur**

Skyldingamiðstöð í Laugardal, 104 Reykjavík

Số điện thoại: 898-0533

Địa chỉ email: skyldingafelag@gmail.com

Trang web: www.fencing.is

## **Bơi lội- Sund**

### **Glímufélagið Ármann**

Engjateigi 7 104 Reykjavík

Số điện thoại: 580-5900

Trang web: www.armenningar.is

## **Ungmennafélagið Fjölnir**

Dalhús 2, 112 Reykjavík,

Số điện thoại: 567-2085

Địa chỉ email: fjolnir@fjolnir.is

Trang web: www.fjolnir.

## **Knattspyrnufélag Reykjavíkur**

Frostaskjólí 2, 107 Reykjavík

Số điện thoại: 690-5500

Địa chỉ email: sund@kr.is

Trang web: http://www.kr.is/

## **Sundfélagið Ægir**

Engjavegi 6 (3hæð), 104 Reykjavík

Số điện thoại: 820-3156

Địa chỉ email: aegir@aegir.is

Trang web: www.aegir.is

## **Íþróttafélagið Ösp (fatlaðir)**

Bogahlíð 18, 105 Reykjavík

Số điện thoại: 553-9964

Địa chỉ email: olliks@simnet.is

Trang web: www.ospin.is

## **Íþróttafélag fatlaðra**

Hátúni 14, 105 Reykjavík

Số điện thoại: 561-8225/561-8226

Địa chỉ email: ifr@ifr.is

Trang web: www.ifr.is

## Đá bóng dưới nước

### Sunknattleiksfélag Reykjavíkur

Sundlaugarhúsinu í Laugardal, 105 Reykjavík

Số điện thoại: 514-4070

Địa chỉ email: waterpolo@waterpolo.is

Trang web: www.waterpolo.is

## Máy bay điều

### Sviffflugfélag Íslands

Suðurlandsvegi, 110 Reykjavík

Số điện thoại: 587-8730

Địa chỉ email: sviffflug@hotmail.com

Trang web: www.sviffflug.com

## Taekwondo

### Glímufélagið Ármann

Engjateigi 7 104 Reykjavík

Số điện thoại: 580-5900

Trang web: www.armenningar.is

Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel 12, 109 Reykjavík

Số điện thoại: 587-7080

Địa chỉ email: irafgr@simnet.is

Trang web: www.irsida.is

### Knattspyrnufélagið Fram

Safamýri 26, 108 Reykjavík

Số điện thoại: 533-5600

Địa chỉ email: toti@fram.is

Trang web: www.fram.is

### Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,

Số điện thoại: 567-2085

Địa chỉ email: fjolnir@fjolnir.is

Trang web: www.fjolnir.

## Quần vợt- Tennis

### Ungmennafélagið Fjölnir

Íþróttamiðstöðinni Dalhúsum 2, 112 Reykjavík

Số điện thoại: 567-2085

Địa chỉ email: fjolnir@fjolnir.is

Trang web: http://www.fjolnir.is

### Knattspyrnufélagið Víkingur,

Traðrarlandi 1, 108 Reykjavík,

Số điện thoại: 581-3245

Địa chỉ email: vikingur@vikingur.is

Trang web: www.vikingur.is

### Knattspyrnufélagið Þróttur

Engjavegi 7, Laugardalur, 104 Reykjavík

Số điện thoại: 580-5900

Địa chỉ email: trottur@trottur.is

Trang web: www.trottur.is

## Thể thao xe máy, mô tô

### Vélahjólaiþróttaklúbburinn

Engjavegur 6, 104 Reykjavík

Số điện thoại: 669-7131

Địa chỉ email: vefstjori@motocross.is

Trang web: http://www.motocross.is

## Trường thể thao trẻ em từ 3 đến 6 tuổi

Khi các trẻ đã lớn từ 3 tuổi trở lên, các em có thể tham gia các trường thể thao với phụ huynh đi cùng. Các loại trường thể thao như thể đã hoạt động nhiều năm trong các câu lạc bộ thể thao trong thành phố Reykjavík và các nơi khác. Đây là cách để cho các em biết thế nào là niềm vui khi vận động và phụ huynh thấy được sự thu hút đối với các em qua việc nô đùa vui chơi. Mọi người sẽ rất phần khởi thấy con em mình học được nhiều điều tốt đẹp khi vui chơi với các bạn trong sân chơi. Trong trường thể thao trẻ em tham gia vào các trò chơi chung và riêng theo khả năng, luyện tập thể thao và vui đùa với bố mẹ. Chúng tôi chú tâm vào chương trình đa dạng để đáp ứng các nhu cầu của từng em.

### Các tổ chức sau đây mở trường thể thao đón nhận các em từ 3 đến 6 tuổi:

#### Câu lạc bộ đấu vật- Glímufélagið Ármann

Engjateigi 7 104 Reykjavík  
Số điện thoại: 580-5900  
Trang web: [www.armenningar.is](http://www.armenningar.is)

#### Ungmennafélagið Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,  
Số điện thoại: 567-2085  
Địa chỉ email: [fjolnir@fjolnir.is](mailto:fjolnir@fjolnir.is)  
Trang web: [www.fjolnir.is](http://www.fjolnir.is)

#### Câu lạc bộ bóng đá- Knattspyrnufélagið Fram

Safamýri 26, 108 Reykjavík  
Nhà thể thao: Số điện thoại: 533-5600  
Địa chỉ email: [toti@fram.is](mailto:toti@fram.is)  
Trang web: [www.fram.is](http://www.fram.is)

#### Câu lạc bộ thể thao- Íþróttafélagið Fylkir

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík  
Số điện thoại: 567-6467. Fax: 5676091  
Địa chỉ email: [fylkir@fylkir.net](mailto:fylkir@fylkir.net)  
Trang web: <http://www.fylkir.net>

#### Câu lạc bộ thể thao- Íþróttafélag Reykjavíkur

Skógarsel 12, 109 Reykjavík  
Số điện thoại: 587-7080  
Địa chỉ email: [irafgr@simnet.is](mailto:irafgr@simnet.is)  
Trang web: [www.irsida.is](http://www.irsida.is)

#### Câu lạc bộ bóng đá- Knattspyrnufélag Reykjavíkur

Frostaskjólí 2, 107 Reykjavík  
Số điện thoại: 510-5300  
Địa chỉ email: [skrifstofa@kr.is](mailto:skrifstofa@kr.is)  
Trang web: [www.kr.is](http://www.kr.is)

#### Câu lạc bộ bóng đá- Knattspyrnufélagið Valur

Hlíðarendi, 101 Reykjavík  
Số điện thoại: 4148000  
Fax: 414-8010  
Địa chỉ email: [valur@valur.is](mailto:valur@valur.is)  
Trang web: [www.valur.is](http://www.valur.is)

## **Câu lạc bộ bóng đá- Knattspyrnufélagið Víkingur**

Traðarlandi 1, 108 Reykjavík

Số điện thoại: 581-3245

Địa chỉ email: vikingur@vikingur.is

Trang web: www.vikingur.is

## **Các trường thể thao cho các em từ 6 đến 9 tuổi – Sự cộng tác của các trường phổ thông cấp I và các câu lạc bộ thể thao**

Thành phố Reykjavík nhận miễn phí các em 6 tuổi trong các trường cấp I tại Reykjavík đi học trường thể thao một tuần hai lần. Những trường thể thao này được cai quản bởi các câu lạc bộ thể thao trong Reykjavík dưới sự quản lý của ÍBR, nhưng các hoạt động lại được tổ chức tại cơ sở của các nhà trông trẻ sau giờ học mà Ủy ban thể thao và giải trí của thành phố Reykjavík điều khiển. Mục đích chính của trường thể thao là cho các em trải nghiệm các môn thể thao một cách tích cực và tự tham gia theo ý muốn.

Việc giảng dạy bao gồm huấn luyện căn bản dưới hình thức các trò chơi có liên quan đến hầu hết các môn thể thao. Sự tham gia của từng em là quan trọng hơn cả chứ không phải nhằm đem lại chiến thắng hay kết quả gì.

## **Câu lạc bộ đấu vật- Glímufélagið Ármann**

Số điện thoại: 580-5900

Ármann og Þróttur làm việc với các trường Langholtsskóla, Lauganesskóla và Vogaskóla.

### **Fylkir**

Số điện thoại: 567-6467

Fylkir làm việc với các trường khu Árbæjar – và Seláshverfi.

### **Víkingur:**

Số điện thoại: 581-3245

Víkingur làm việc với các trường Fossvogsskóla và Breiðagerðisskóla.

### **Fjölnir:**

Số điện thoại: 567-2085

Fjölnir làm việc với các trường tại Grafarvogi.

### **KR**

Số điện thoại: 510-5300

KR làm việc với các trường tại Vesturbæ.

### **ÍR:**

Số điện thoại: 587-7080

ÍR làm việc với các trường tại Breiðholti.

### **Valur**

Số điện thoại: 414-8000

Valur làm việc với các trường Austurbæjarskóla, Háteigsskóla và Hlíðaskóla.

### **Fram**

Số điện thoại: 533-5600

Fram làm việc với các trường Álfamýrarskóla và Hvassaleitisskóla.

## Thể thao tại Reykjavík dành cho trẻ nhỏ hơn 3 tuổi.

Các tổ chức sau đây mở trường thể thao đón nhận các em 3 tuổi và nhỏ hơn tại Reykjavík:

### Litli Íþróttaskólinn \_ Trường thể thao cho các

em nhỏ hoạt động vào những ngày thứ bảy tại địa điểm của Cơ quan hỗ trợ người tàn tật và thiếu năng, Háaleitisbraut. Trẻ em từ 18 tháng đến 3 tuổi có thể tham gia và được chia thành từng nhóm tuổi.

Mọi thông tin xin liên hệ với cô Mínerva số điện thoại 699 1900 và Inga Lára số điện thoại 868 7116

Luyện tập vận động cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ – Hreyfigreining Höfðabakka 9  
điện thoại. 511 1575 ([www.hreyfigreining.is](http://www.hreyfigreining.is))  
Trẻ em từ khoảng 10 đến 24 tháng tuổi có thể tham gia

## Hội họa

### Myndlistarskólinn

JL húsið við Hringbraut 121, 107 Reykjavík  
Số điện thoại 551-1990  
Địa chỉ email: [mynd@myndlistaskolinn.is](mailto:mynd@myndlistaskolinn.is)  
Trang web: [www.myndlistaskolinn.is](http://www.myndlistaskolinn.is)

### Námsflokkar Reykjavíkur

Mjódd, Þönglabakki 4, 111 Reykjavík,  
Số điện thoại: 411-7040  
Địa chỉ email: [upplýsingar@reykjavik.is](mailto:upplýsingar@reykjavik.is)  
Trang web: <http://www.rvk.is>

## Trường nhạc

### Tónlistarskóli Sigursveins

Engjateigi 1, 105 Reykjavík  
Số điện thoại: 568-5828  
Địa chỉ email: [tsdk@ismennt.is](mailto:tsdk@ismennt.is)  
Trang web: <http://tsdk.ismennt.is>,

### Tónlistarskólinn í Grafavogi

Hverafold 1-5, 112 Grafarvogi  
Số điện thoại: 567-6680  
Địa chỉ email: [sarna@simnet.is](mailto:sarna@simnet.is)  
Trang web: [www.tongraf.is](http://www.tongraf.is),

### Tónlistarskóli Reykjavíkur

Skipholti 33, 105 Reykjavík  
Số điện thoại: 553-0625  
Địa chỉ email: [tono@tono.is](mailto:tono@tono.is)  
Trang web: [www.tono.is](http://www.tono.is)

### Tónmenntaskóli Reykjavíkur

Lindargötu 51, 101 Reykjavík  
Số điện thoại: 562-8477  
Địa chỉ email: [tms@tonmenntaskoli.is](mailto:tms@tonmenntaskoli.is)  
Trang web: <http://tonmenntaskoli.is>

## **Tónskóli Hörpunnar**

Tónlistarskóli  
Bæjarflöt 17, 112 Grafavogi  
Số điện thoại: 567-0399  
Địa chỉ email: harpan@harpan.is  
Trang web: <http://www.harpan.is>

## **Tónskólinn Do re mi**

Frostaskjólí 2, 107 Reykjavík,  
Số điện thoại: 551-4900, Fax: 551-4901,  
Địa chỉ email: doremi@simnet.is  
Trang web: <http://www.tondoremi.net>

## **Tónlistarskóli Árbæjar Fylkishöll**

Fylkisvegi 6, 110 Reykjavík  
Địa chỉ email: tonarb@heimsnet.is  
Trang web: <http://www.tonarb.net>  
Số điện thoại: 587-1664

## **Tónheimar**

Faxafeni 9, 108 Reykjavík  
Số điện thoại: 553-2010,  
Địa chỉ email: tonheimar@tonheimar.is  
Trang web: <http://tonheimar.is>

## **Gítarskóli Ólafs Gauks**

Síðumúla 17, 108 Reykjavík,  
Số điện thoại: 588-3730  
Địa chỉ email: info@gitarskoliolafsgauks.com  
Trang web: [www.gitarskoliolafsgauks.com](http://www.gitarskoliolafsgauks.com)

## **Gítarskóli Íslands**

Síðumúla 29, 108 Reykjavík  
Số điện thoại: 581-1281  
Địa chỉ email: gitarskoli@gitarskoli.is  
Trang web: <http://www.gitarskoli.com>

## **TỔ CHỨC TÍN NGƯỠNG**

Danh sách các tổ chức tín ngưỡng ngoài nhà thờ quốc gia có thể tìm thấy tại trang web chủ của Bộ Tư Pháp.

Trang web: [www.domsmalaraduneyti.is/raduneyti/starfssvid/kirkjumal/upplýsingar/nr/795](http://www.domsmalaraduneyti.is/raduneyti/starfssvid/kirkjumal/upplýsingar/nr/795)

## Hướng đạo sinh

Hướng đạo viên sinh hoạt ngoài trời, thực hiện các công việc đa dạng và tham gia vào hoạt động quốc tế của hướng đạo sinh. Trẻ em phải học tự xoay xử không cần đến người lớn. Đó là công việc của các hướng đạo viên.

### Árbúar

Skátamiðstöðin Hraunbæ 123  
Số điện thoại: 586-1911  
Địa chỉ email: arbuar@skatar.is  
Trang web: [www.123.is/arbuar](http://www.123.is/arbuar)

### Garðbúar

Skátaheimili Hólmgarði 34  
Số điện thoại: 588-8099  
Địa chỉ email: gardbuar.skatar@simnet.is  
Trang web: <http://www.skatar.is/gardbuar>

### Segull

Skátaheimili Tindaseli 3  
Số điện thoại: 567-0319,  
Địa chỉ email: segull@segull.org  
Trang web: <http://www.skatar.is/segull>

### Hamar

Skátaheimili Logafold 106  
Số điện thoại: 587-3088  
Địa chỉ email: stjhamar@simnet.is  
Trang web: <http://www.skatar.is/hamar>

### Landnemar:

Skátaheimili Háuhlíð 9  
Số điện thoại: 561-0071  
Địa chỉ email: landnemi@landnemi.is  
Trang web: <http://www.landnemi.is>

### Skjöldungur

Skátaheimili Sólheimum 21a  
Số điện thoại: 568-6802  
Địa chỉ email: skjoldungar@skatar.is  
Trang web: <http://www.skjoldungar.com>

### Ægisbúar

Skátaheimili Íþróttahús Hagaskóla, Neshaga 3  
Số điện thoại: 552-3565  
Địa chỉ email: skati@skati.is  
Trang web: [www.skati.is](http://www.skati.is)

## **KFUM/K**

### **KFUM/K**

Holtavegi 28,104 Reykjavík

Số điện thoại: 588-8899

Địa chỉ email: [kfum-kfuk@kfum.is](mailto:kfum-kfuk@kfum.is)

Trang web: <http://www.kfum.is>

KFUM và KFUK là các hiệp hội tự do có cùng nguồn gốc với đạo nhà thờ phúc âm tại Băng Đảo. Các hiệp hội này chỉ muốn làm việc trong phạm vi nhà thờ, độc lập không theo ai. Với hoạt động của mình, họ muốn tham gia vào việc truyền bá thủ tục rửa tội khi đặt tên của nhà thờ và ủng hộ phụ huynh trong việc tạo niềm tin ở thượng đế cho con em mình. Những bộ phận thanh thiếu niên của hai hiệp hội này dành cho lứa tuổi từ 13 đến 16. Lịch trình của các cuộc gặp gỡ rất phong phú và thú vị và mỗi nhóm họp mặt một lần trong tuần. Hằng năm vào tháng 2, các bộ phận thanh thiếu niên tổ chức cuộc họp mặt toàn quốc tại Vatnaskógur.

### **Breiðholtskirkja**

Pangbakka 5, 109 Reykjavík

Số điện thoại: 587-1500

Trang web: [www.kirkjan.is/breidholtskirkja](http://www.kirkjan.is/breidholtskirkja)

### **Guðríðarkirkja**

Kirkjustétt 8, 113 Reykjavík

Số điện thoại: 577-7770

Địa chỉ email: [sigridur@grafarholt.is](mailto:sigridur@grafarholt.is)

Trang web: <http://kirkjan.is/gudridarkirkja>

### **Grensáskirkja**

Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík

Số điện thoại: 528-4410

Địa chỉ email: [grensaskirkja@kirkjan.is](mailto:grensaskirkja@kirkjan.is)

Trang web: <http://kirkjan.is/grensaskirkja>

### **Holtavegur**

Holtavegi 28,104 Reykjavík

Số điện thoại: 588-8899

Địa chỉ email: [kfum-kfuk@kfum.is](mailto:kfum-kfuk@kfum.is)

Trang web: <http://www.kfum.is>

### **Seljakirkja**

Hagaseli 40, 109 Reykjavík

Số điện thoại: 567-0110

Địa chỉ email: [valgeir.astradsson@kirkjan.is](mailto:valgeir.astradsson@kirkjan.is)

Trang web: <http://kirkjan.is/seljakirkja>

### **Vesturbær**

Aflagrandi 40

Upplýsingar hjá KFUM og K

Số điện thoại: 588-8899

Địa chỉ email: [kfum-kfuk@kfum.is](mailto:kfum-kfuk@kfum.is)

Trang web: <http://www.kfum.is>

