

Coś dla Ciebie?



Działalność sportowa, społeczna i rozrywkowa w Reykjavíku.



Bæjarhóls 1

110 Reykjavík

Tel.: 411-5000

Email: itr@itr.is

Strona internetowa: www.itr.is

Rozwój usług z zakresu rekreacji jest jedną z potrzeb nowoczesnego społeczeństwa. Każde miejsce rekreacji, bez względu na profil, czy to edukacyjny, kulturalny czy czasu wolnego, powinno być prowadzone przez profesjonalistów oraz miało kompetentną obsługę. Wydział Sportu i Rekreacji Miasta Reykjavík (ÍTR) odgrywa ważną rolę w tym względzie, odpowiadając na potrzeby i oczekiwania mieszkańców w stosunku do ulepszanego standardu życia oraz bezpieczeństwa wśród jego społeczności. Każdy pomysł na spędzenie wolnego czasu powinien być połączeniem przyjemnego z pożytecznym oraz dawać korzyść zarówno całemu społeczeństwu jak i każdemu z osobna. Propozycje ÍTR są bardzo zróżnicowane, tak aby każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Z usług oferowanych przez Urząd Miejski korzysta wielu mieszkańców Reykjavíku. Na przestrzeni kilku ostatnich lat były one bardzo doceniane, a próby ulepszenia i poszerzenia usług zostały dobrze przyjęte.

Centra Wolnego Czasu

W Reykjavíku znajduje się 6 Centrów Wolnego Czasu: Ársel, Frostaskjól, Gufunesbær, Kampur, Kringlumýri oraz Miðberg. Miejsca te są otwarte w szczególności dla dzieci i młodzieży, aczkolwiek każdy mieszkaniec może także korzystać z ich propozycji. Centra Wolnego Czasu oferują dla mieszkańców swojej okolicy dostęp do Centrów Młodzieżowych oraz Świetlic dla Dzieci. W Reykjavíku jest 22 Centra Młodzieżowe oraz 34 Świetlice dla Dzieci. Miejsca te starają się zaoferować różnorodny i stymulujący program zajęć. Rozbudowa usług w zakresie wolnego czasu jest jedną z potrzeb dzisiejszych czasów.

Świetlice dla dzieci

Świetlice dla dzieci oferują urozmaicony program zajęć popołudniowych dla uczniów w wieku 6–9 lat. Głównymi cechami Świetlic są: ciepło, bezpieczeństwo i szacunek, które każde z dzieci spędzających tam swój wolny czas powinno sobie przyswoić. W miejscach tych dziecko może rozwijać zdolności interpersonalne poprzez wspólną zabawę i warsztaty, jak i również nabywa szacunek dla innych, środowiska oraz samego siebie. Świetlice realizują demokratyczny schemat pracy, który pomaga dzieciom rozbudować ich zdolności do wydawania własnych opinii. Dla dzieci, które potrzebują dodatkowej lub/i szczególnej opieki, taka pomoc jest oferowana przez każdą ze świetlic, we współpracy z rodzicami, szkołą oraz innymi placówkami pedagogicznymi.

Zajęcia pozaszkolne

W Centrach Wolnego Czasu dostępne są kluby dla dzieci w wieku 10–12 lat, które mogą tam przebywać po zajęciach w szkole. W programie tych klubów są m.in. gry w szachy, zajęcia plastyczne, taniec itp.

Centra Młodzieżowe

Centra Młodzieżowe są ośrodkami kierowanymi przez Urzędy Miejskie, w których młodzi ludzie w wieku 13–16 lat mogą spędzić czas bez alkoholu i narkotyków. Zadaniem Centrów jest promowanie prawidłowego rozwoju młodzieży, wsparcie przy uniezależnianiu się w życiu zawodowym jak i prywatnym oraz przygotowanie na przyjęcie wyzwań jakie podsuwa życie. Centra Młodzieżowe poprzez swoją pracę próbują wykształcić dojrzałość, podkreślić indywidualizm, przypomnieć o odpowiedzialności oraz wyzwolić niezależność wśród nastolatków. Starają się wyjść na przeciw potrzebom 13–16-latków i stworzyć okazję do kreatywnej i wynagradzającej pracy społecznej. W Centrach Młodzieżowych ÍTR (Wydział Sportu i Rekreacji Miasta Reykjavíku) szczególnie nacisk kładziony jest na zróżnicowanie działań oraz dotarcie do młodzieży, która potrzebuje dodatkowego wsparcia.

Wykaz Centrów Wolnego Czasu w Reykjavíku

Ársel

Centrum Wolnego Czasu Ársel
v/ Rofabæ, 110 Reykjavík
Tel.: 567-1740
Email: arsel@itr.is
Strona internetowa: www.arsel.is

Frostaskjól

Centrum Wolnego Czasu Frostaskjól
Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Tel.: 411-5700
Tel. komórkowy: 695-5058
Email: frostaskjol@itr.is
Strona internetowa: www.frostaskjol.is

Gufunesbær

Centrum Wolnego Czasu Gufunesbær
v/ Gufunesveg, 112 Reykjavík
Tel.: 520-2300, Faks: 520-2319
Email: gufunes@gufunes.is
Strona internetowa: www.gufunes.is

Kampur

Centrum Wolnego Czasu Kampur
Pósthússtræti 3-5, 101 Reykjavík
Tel.: 411-5560
Email: kampur@reykjavik.is
Strona internetowa: www.kampur.is

Kringlumýri

Frístundamiðstöð Laugardals og Háaleitis
Safamýri 28, 108 Reykjavík
Tel.: 411-5400, tel. komórkowy: 695-5067
Faks: 411-5419
Email: kringlumyri@itr.is
Strona internetowa: www.kringlumyri.is

Miðberg

Centrum Wolnego Czasu Miðberg
Gerðubergi 1, 111 Reykjavík
Tel.: 411-5750
Email: midberg@itr.is
Strona internetowa: www.midberg.is

Baseny

Wydział Sportu i Rekreacji Miasta Reykjavík dysponuje 7 basenami. To właśnie one są najlepszym przykładem profilu miasta kojarzonego ze zdrowym stylem życia oraz naturalnymi bogactwami, takimi jak woda geotermalna. Dużą wagę przywiązuje się, by zapewnić jak najlepsze bezpieczeństwo gości basenów, dlatego też pracownicy są regularnie szkoleni w środkach bezpieczeństwa.

Árbæjarlaug v/ Fylkisveg

110 Reykjavík
Tel. 411-5200

Breiðholtslaug v/ Austurberg

111 Reykjavík
Tel. 557-5547

Grafarvogslaug v/ Dalhús

112 Reykjavík
Tel. 510-4600

Kjalarneslaug

Grundarhverfi
116 Reykjavík
Tel. 566-6879

Laugardalslaug v/Sundlaugarveg

104 Reykjavík
Tel. 411-5100

Sundhöllin í Reykjavík v/Barónsstíg

101 Reykjavík
Tel. 411-5350

Vesturbæjarlaug v/Hofsvallagötu

107 Reykjavík
Tel. 411-5150

Plaża geotermalna Nauthólsvík

Adres: Frístundamiðstöðin Kampur,
Pósthússtræti 3-5, 101 Reykjavík
Tel.: 511-6630

email: arni.jonsson@reykjavik.is, ottarr.
hrafnkellsson@reykjavik.is

Latem 2001 roku do użytku oddana została plaża geotermalna w Nauthólsvíku, w którym dostępne są przebieralnie i prysznice dla gości a także sklepik gdzie można kupić napoje i lekkie posiłki. Tutaj można również wypożyczyć różne gry dla dzieci i dorosłych a także grill. Przed budynkiem ośrodka znajduje się podłużny basen z wodą o temperaturze 38 °C. Na wybrzeżu znajduje się cysterna termiczna do ogrzewania wody w lagunie.

Po godzinach otwarcia baseny są opróżniane, a dopływ gorącej wody do laguny zostaje odcięty. W lecie, temperatura wody oceanicznej przy plaży ma średnio 10 °C, dlatego woda w lagunie podgrzewana jest wodą płynącą ze zbiorników Zakładu Energetycznego Miasta Reykjavík (Orkuveita Reykjavíkur-z siedzibą przy wzgórzu Óskjuhlið) o temperaturze 30 °C. Temperatura wody w lagunie wynosi średnio około 20 °C.

Siglunes

Siglunes, Nauthólsvík

Adres: Frístundamiðstöðin Kampur, Pósthússtræti

3-5, 101 Reykjavík

Tel.: 551-3177

Email: siglunes@itr.is

Siglunes to centrum rekreacyjne przy zatoce, w którym to pełne wigoru i odwagi dzieci mają okazję odnaleźć ducha przygody oraz sprawdzić swoich sił. Siglunes pracuje 12 osób w wieku 20-52 lata, które są fachowcami w dziedzinie zajęć czasu wolnego. Pracownicy są zawsze odpowiednio przeszkoleni np. w pływaniu łódką, korzystaniu z wyposażenia używanego na kursach i pierwszej pomocy. Pracownicy Siglunes dokładają starań do tego, aby każdy z uczestników kursów czuł się dobrze i aby oferowany program był różnorodny, rozwojowy i ciekawy.

Program letni

ÍTR oferuje rozmaite kursy letnie, prowadzone przez centra wolnego czasu. Ich charakter jest pod ciągłą rewizją, otwarty na bieżące potrzeby oraz zależny od kompozycji grupy. Wynik takiej polityki można zaobserwować na przykładzie programu zbliżających się kursów. ÍTR kieruje swój program pod kątem uczestników, stwarzając tym samym okazję do ciekawej, kreatywnej i konstruktywnej pracy pod dachem jak i na dworze (ze szczególnym uwzględnieniem gier i zabaw na świeżym powietrzu). ÍTR organizuje również wycieczki w teren, na basen, na plażę, rejsy, gry na orientację i wiele, wiele innych. Do wyboru są zajęcia całodzienne lub popołudniowe.

Teren jazdy narciarskiej

Hitt Húsið, Pósthússtræti 3-5

101 Reykjavík

Tel.: 411-5555 Faks: 411-5501

Upplýsingatel. Skíðasvæðanna: 530-3000

Email: skidi@skidasvaedi.is

Strona internetowa: www.skidasvaedi.is

Hitt húsið

Pósthússtræti 3-5

101 Reykjavík

Tel.: 411-5500

Faks: 411-5501

Email: hitthusid@hitthusid.is

Strona internetowa: www.hitthusid.is

Hitt Húsið („Inny dom”) został założony w 1991 roku z zamiarem jako miejsce, w którym młodzi ludzie w wieku 16-25 lat mogą spędzać swój wolny czas. Początkowo mieścił się on w siedzibie dawnego baru Þórskaffi przy ulicy Brautarholt i pełnił funkcję sali tanecznej dla młodzieży. Od pewnego czasu Hitt Húsið zaczął zmieniać stopniowo swój profil stosownie do potrzeb młodych ludzi, którym brakowało bogatej w konstruktywną pracę oferty kulturalno-edukacyjnej. Dziś jest to centrum kultury oraz punkt informacyjno-doradczy, w którym można uzyskać wsparcie bądź konsultację, na przykład przy realizacji własnych pomysłów.

Park rodzinny

Hafrafell v/Engjaveg

104 Reykjavík

Tel.: 575-7 800 Faks: 575-7801

Email: postur@husdyragardur.is

Strona internetowa: www.mu.is

Park Rodzinny jest doskonałym miejscem do spędzania wolnego czasu dla całej rodziny. Oferuje on usługi, z których każdy z członków rodziny może wybrać coś dla siebie. Motto Parku, którym kieruje się przy swoim rozwoju to: „patrz, ucz się, bądź i zrób”. Środowisko i natura mają tu duże znaczenie, dlatego Miasto dokłada wszelkich starań, aby sprzęt używany w obrębie Parku był przyjazny środowisku, np. wózki elektryczne, czy rowery. Bogata infrastruktura Parku odpowiednia jest dla każdej grupy wiekowej. Urządzenia zaprojektowane są w taki sposób, żeby każdy z gości mógł sprawdzić swoich sił.

Samorząd Młodzieżowy

Samorząd Młodzieżowy Miasta Reykjavík jest forum demokratycznym dla młodych ludzi poniżej 18-ego roku życia. Samorząd jest otwarty na każdy głos, którego stara się wysłuchać, każdą potrzebę i w miarę możliwości stara się odpowiedzieć na różne pytania.

Samorząd Uczniowski Szkół Podstawowych

W skład Samorządu Uczniowskiego wchodzi reprezentanci uczniów wybrani w demokratycznych wyborach w każdej ze szkół. Ich zadaniem jest organizacja rozmaitych imprez i uroczystości szkolnych na różne okazje. Natomiast Samorząd, jako całość, doradza i pośredniczy w sprawach uczeń-szkoła. Ponadto organizuje zimowe zajęcia pozalekcyjne we współpracy z nauczycielami zajęć dodatkowych, których plan przedstawia zarządowi szkoły.

SAMFÉS

Hitt húsið

Póstustræti 3-5

101 Reykjavík

Tel. komórkowy: 897-5254

Strona internetowa: www.samfes.is

Samfés – Stowarzyszenie Centrów Młodzieżowych na Islandii – to stowarzyszenie przedstawicieli miejskich samorządów zaangażowanych w tematykę młodzieży i czasu wolnego. Członkami Stowarzyszenia są na przykład Centra Młodzieżowe, Wolnego Czasu, czy Centra Rejonowe oraz organizacje działające dla rozwoju i wsparcia młodzieży. Praca Stowarzyszenia to przede wszystkim wymiana informacji oraz punkt informacyjny, pośrednictwo w programach edukacyjnych w kraju i za granicą. Od dnia powstania, Samfés znacznie powiększył grono swoich członków. Obecnie w jego skład wchodzi 116 różnych ośrodków młodzieżowych z całego kraju.

Regulamin przebywania poza domem

Dzieci w wieku 12 lat i młodsi:

Mogą przebywać poza domem do godz. 20:00 zimą oraz do godz. 22:00 latem, tj. od 1 maja do 1 września.

13-latkowie:

Młodzież w wieku 13 lat może przebywać poza domem do godziny 22.00 zimą i 00.00 latem. Wyjątek stanowi sytuacja, kiedy małoletni jest pod opieką osoby dorosłej lub w drodze do domu z licencjonowanej szkoły, zajęć sportowych lub zebrania młodzieżowego.

14-latkowie:

Młodzież w wieku 14 lat może przebywać poza domem do godziny 22.00 zimą i 00.00 latem. Wyjątek stanowi sytuacja, kiedy małoletni jest pod opieką osoby dorosłej lub w drodze do domu z licencjonowanej szkoły, zajęć sportowych lub zebrania młodzieżowego.

15-latkowie:

Młodzież w wieku 15 lat może przebywać poza domem do godziny 22.00 zimą i 00.00 latem. Wyjątek stanowi sytuacja, kiedy małoletni jest pod opieką osoby dorosłej lub w drodze do domu z licencjonowanej szkoły, zajęć sportowych lub zebrania młodzieżowego.

ZAJĘCIA SPORTOWE W REYKJAWIKU

Reykjavik jest miastem wielu sportów. Większość stowarzyszeń opisanych poniżej jest członkiem Stowarzyszenia Sportowego Miasta Reykjavik (ÍBR-Íþróttabandalags Reykjavíkur), które działa w regionie. ÍBR dokłada wszelkich starań, by usprawnić i zorganizować imprezy sportowe w Reykjaviku, zawiązać współpracę z władzami miejskimi oraz ÍTR w imieniu swoich członków, przejąć inicjatywę w dzielnicowych sportach łączonych, zgodnie z zarządzeniami ÍSÍ.

Aikido

Aikikai Reykjavik

Faksafeni 8, 108 Reykjavik

Tel.: 669-9374/840-4923

Email: aikido@aikido.is

Strona internetowa: <http://www.aikido.is>

Badminton

Reykjavicki Klub Piłki Nożnej

Frostaskjólí 2, 107 Reykjavik

Tel.: 510-5300

Email: badminton@kr.is

Strona internetowa: www.kr.is/badminton

Klub tenisowy i badmintonu (Tennis og Badmintonfélag Reykjavíkur)

Gnoðarvogur 1, 104 Reykjavík
Tel.: 581-2266
Email: <mailto:tbr@mmedia.istbr@tbr.is>
Strona internetowa: <http://www.tbrbadminton.com/www.tbr.is>

Boks

Reykjavícki Klub Bokserski

Faksafen 8, 108 Reykjavík
Tel.: 426-9464
Email: hnefaleikar@hnefaleikar.com
Strona internetowa: www.hnefaleikar.is

Klub bokserski Æsir

Viðarhöfði 2, 110 Reykjavík
Tel.: 578-6060/821-4383
Email: box@box.is
Strona internetowa: <http://www.box.is>

Dowolne dziedziny sportowe

Klub zapaśniczy Ármann
Engjateigur 7, 104 Reykjavík
Tel.: 580-5900
Email: fimleikar@armenningar.is
Strona internetowa: www.armenningar.is

Reykjavícki Klub Sportowy

Skógarsel 12, 109 Reykjavík
Tel.: 587-7080
Email: irafgr@simnet.is
Strona internetowa: www.irsida.is

Klub młodzieżowy Fjölur

Dalhús 2, 112 Reykjavík,
Tel.: 567-2085
Email: fjolnur@fjolnur.is
Strona internetowa: www.fjolnur.is

Dżudo

Reykjavícki Klub Sportowy

Skógarsel 12, 109 Reykjavík
Tel.: 587-7080, Faks: 587-7081
Email: irafgr@simnet.is
Strona internetowa: www.irsida.is

Oddział dżudo (Ármann)

Tel.: 860-7539/580-5900
Strona internetowa: www.ippon.is

klub dżudo

Ármúli 17a, 108 Reykjavík
Tel.: 588-3200 /662-8055
Email: jr@judo.is
Strona internetowa: www.judo.is

Gimnastyka

Klub zapaśniczy Ármann

Engjateigur 7, 104 Reykjavík

Tel.: 580-5900

Email: fimleikar@armenningar.is

Strona internetowa: www.armenningar.is

Klub sportowy Fylkir

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík

Tel.: 567 6467

Email: fylkir@fylkir.net

Strona internetowa: www.fylkir.net

Klub sportowy Gróttá

Suðurströnd 170 Seltjarnarnes

Tel.: 561-1133/898-8133

Email: grotta@grottasport.is

Strona internetowa: www.grottasport.is

Klub młodzieżowy Fjölnir

Dahús 2, 112 Reykjavík

Tel.: 567-2085

Email: fjolnir@fjolnir.is

Strona internetowa: www.fjolnir.is

Stowarzyszenie lotników (Fisfélag Reykjavíkur)

Email: info@fisflug.is

Strona internetowa: http://www.fisflug.is

Golf

Klub golfowy

Korpúfsstaðir, 113 Reykjavík

Tel.: 585-0200, Faks: 585-0201

Email: gr@grgolf.is

Strona internetowa: www.grgolf.is

Hokej na lodzie

Klub łyżwiarski Reykjavícki

Skautahöllin í Laugardal

Tel.: 553-3838

Email: ishokki@skautafelag.is

Strona internetowa: http://www.skautafelag.is

Klub łyżwiarski Björninn

Fossaleyni 1, Egilshöll. 112 Reykjavík

Tel.: 594-9696

Email: hokkiformadur@bjorninn.com

Strona internetowa: http://www.bjorninn.com

Jazda konna

Oddział sportowy Fáks

Víðidalur, 110 Reykjavík

Tel.: 567-2166

Email: fakur@simnet.is

Strona internetowa: www.fakur.is

Jiu jitsu

Reykjavícki kKlub Jiu jitsu

Faksafeni 8, 108 Reykjavík

Tel.: 863-2804

Email: magnus@sjalfsvorn.is

Strona internetowa: www.sjalfsvorn.is

Kajak

Klub kajakerski

Email: kayakklubbur@gmail.com

Strona internetowa: www.kayakklubburinn.com

Karate

Klub sportowy Fylkir

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavik

Tel.: 567-6467, Faks: 5676091

Email: fylkir@fylkir.net

Strona internetowa: <http://www.fylkir.net>

Reykjavicki Klub Karate

Plywalnia w Laugardalur, 105 Reykjavik

Tel. 553- 5025,

Email: mailto:kfr@simnet.iskfr@simnet.is

Strona internetowa: www.karatedo.is

Klub Karate Þórshamar

Brautarholt 22, 105 Reykjavik

Tel.: 551-4003

Email: thorshamar@thorshamar.is

Strona internetowa: www.thorshamar.is

Klub Piłki Nożnej Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavik

Tel.: 581-3245, Faks: 588-7845

Email: vikingur@vikingur.is

Strona internetowa: www.vikingur.is

Klub młodzieżowy Fjölur

Dalhús 2, 112 Reykjavik,

Tel.: 567-2085, Faks: 587-4584

Email: fjolnir@fjolnir.is

Strona internetowa: www.fjolnir.is

Klub Samochodów Sportowych (Bifreiðaíþróttaklúbbur Reykjavíkur)

Engjavegur 6, 104 Reykjavik

Tel.: 824-0670

Email: bikrsport@gmail.com

Strona internetowa: <http://www.bikr.is>

Klub spadochroniarski w Reykjavíkur

PO-box 992, 102 Reykjavik

Tel.: 860-5156

Email: fkr@klikan.com

Strona internetowa: <http://www.fkr.klauvi.is>

Kluby sportowe dla osób niepełnosprawnych

Klub sportowy dla osób niepełnosprawnych

Hátún 14, 105 Reykjavík
Tel.: 561-8226
Email: ifr@ifr.is
Strona internetowa: www.ifr.is

Klub sportowy Ösp,

Bogahlíð 18, 105 Reykjavík
Tel.: 553-9964
Strona internetowa: <http://ospin.is>

Klub sportowy dla osób słobosłyszających

Suðurlandsbraut 24, 108 Reykjavík
Tel.: 561-3560
Email: deaf@deaf.is
Strona internetowa: <http://www.deaf.is>

Kolarstwo

Klub kolarski

Email: hfr@vortex.is
Strona internetowa: <http://hfr.vortex.is>
Islandzki Klub Kolarstwa Górskiego
Brekkuástigur 2, 101 Reykjavík
Tel.: 562-0099
Email: ifhk@fjallahjolaklubburinn.is
Strona internetowa: www.fjallahjolaklubburinn.is

Koszykówka

Klub zapaśniczy Ármann
Engjateigur 7, 104 Reykjavík
Tel.: 580-5900
Strona internetowa: www.armenningar.is

Reykjavicki Klub Sportowy

Skógarsel 12, 109 Reykjavík
Tel.: 587-7080, Faks: 587-7081
Email: irafgr@simnet.is
Strona internetowa: www.irsida.is

Reykjavicki Klub Piłki Nożnej

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Tel.: 510-5300
Email: karfa@kr.is
Strona internetowa: www.kr.is

Klub Piłki Nożnej Valur

Hlíðarendi, 101 Reykjavík
Tel.: 4148000, Faks: 414-8010
Email: valur@valur.is
Strona internetowa: www.valur.is

Klub młodzieżowy Fjölur

Dalhús 2, 112 Reykjavík,
Tel.: 567-2085, Faks: 587-4584
Email: fjolnir@fjolnir.is
Strona internetowa: www.fjolnir.is

Kręgle

Reykjawički Klub Sportowy

Skógarsel 12, Kręgielnia w Mjódd, 109 Reykjavík
Tel.: 587-7080, Faks: 587-7081
Email: irafgr@simnet.is
Strona internetowa: www.irsida.is

Reykjawički Klub kręglarski

Berjarimi 65, 112 Reykjavík
Tel. 661-9585
Email: kfr@kfr.is
Strona internetowa: www.kfr.is

Reykjawički Klub Piłki Nożnej

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Tel.: 510-5300
Email: skrifstofa@kr.is
Strona internetowa: www.this.is/keila

Łyżwiarstwo

Reykjawički Klub Łyżwiarski

Hala łyżwiarska w Laugardalur
Tel.: 553-3838/8984461
Email: ishokki@skautafelag.is
list@skautafelag.is
Strona internetowa: http://www.skautafelag.is

Klub Łyżwiarski Björninn

Hala łyżwiarska, Fossaleyni 1, 112 Reykjavík
Tel.: 594-9696
Email: bjorninn@bjorninn.com
Strona internetowa: www.bjorninn.com

Motocykle

Klub motorowców

Engjavegur 6, 104 Reykjavík
Tel.: 669-7131
Email: vefstjori@motocross.is
Strona internetowa: http://www.motocross.is

Narciarstwo

Reykjawički Klub Sportowy

Skógarsel 12, 109 Reykjavík
Tel.: 587-7080
Email: irafgr@simnet.is
Strona internetowa: www.irsida.is
Teren jazdy narciarskiej: Hengillssvæðið

Klub Piłki Nożnej Fram

Safamýri 26, 108 Reykjavík
Tel.: 533-5600
Email: toti@fram.is
Strona internetowa: www.fram.is
Teren jazdy narciarskiej: Bláfjöll – Eldborgargil

Reykjawički Klub Piłki Nożnej

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Tel.: 510-5300
Email: skidi@kr.is
Strona internetowa: http://kr.is/skidi
Teren jazdy narciarskiej: Skálafell

Klub Piłki Nożnej Víkingur

Traðarlandi 1, 108 Reykjavík
Tel.: 581-3245
Email: skidi@vikingur.is
Strona internetowa: www.vikingur.is

Teren jazdy narciarskiej: Bláfjöll

Oddział narciarski (Ármann)

tel. (biuro): 5617700

Email: armanski@armanski.is

Strona internetowa: www.armanski.is/

Teren jazdy narciarskiej: Ármann/ Bláfjöll

Piłka nożna

Reykjavicki Klub Sportowy

Skógarsel 12, 109 Reykjavik

Tel.: 587-7080, Faks: 587-7081

Email: irafgr@simnet.is

Strona internetowa: www.irsida.is

Klub sportowy Fylkir

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavik

Tel.: 567-6467, Faks: 5676091

Email:

fylkir@fylkir.net

Strona internetowa: <http://www.fylkir.net>

Klub sportowy Leiknir

Austurberg 1, 111 Reykjavik

Tel.: 557-8050, Faks: 557-8050

Heimasíða: www.leiknir.com

Klub Piłki Nożnej Fram

Safamýri 26, 108 Reykjavik

Tel.: 533-5600

Email:

toti@fram.is

Strona internetowa: www.fram.is

Reykjavicki Klub Piłki Nożnej

Frostaskjól 2, 107 Reykjavik

Tel.: 510-5300

Email: knattspyrna@kr.is

Strona internetowa: www.kr.is

Klub Piłki Nożnej Valur

Hlíðarendi, 101 Reykjavik

Tel.: 4148000, Faks: 414-8010

Email: valur@valur.is

Strona internetowa: www.valur.is

Klub Piłki Nożnej Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavik

Tel.: 581-3245, Faks: 588-7845

Email: vikingur@vikingur.is

Strona internetowa: www.vikingur.is

Klub Piłki Nożnej Þróttur

Engjavegur 7, Laugardalur, 104 Reykjavik

Tel.: 580-5900

Email:

trottur@trottur.is

Strona internetowa: www.trottur.is

Klub młodzieżowy Fjölknir

Dalhús 2, 112 Reykjavik,

Tel.: 567-2085, Faks: 587-4584

Email: fjolnir@fjolnir.is

Strona internetowa: www.fjolnir.is

Piłka ręczna

Reykjawički Klub Sportowy

Skógarsel 12, 109 Reykjavík
Tel.: 587-7080 , Faks: 587-7081
Email: irafgr@simnet.is
Strona internetowa: www.irsida.is

Klub sportowy Fylkir

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík
Tel.: 567-6467, Faks: 567-6091
Email: fylkir@fylkir.net
Strona internetowa: www.fylkir.net

Klub sportowy Gróttta

Suðurströnd 170 Seltjarnarnes
Tel.: 561-1133/898-8133
Email: grotta@grottasport.is
Strona internetowa: www.grottasport.is

Klub piłki nożnej Fram

Safamýri 26, 108 Reykjavík
Tel.: 533- 5600, Faks: 568-0495
Email: toti@fram.is
Strona internetowa: www.fram.is

Reykjawički Klub Piłki Nożnej

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík
Tel.: 510-5300
Email: skrifstofa@kr.is
Strona internetowa: www.kr.is

Klub piłki nożnej Valur

Hlíðarendi, 101 Reykjavík
Tel.: 4148000, Faks: 414-8010
Email: valur@valur.is
Strona internetowa: www.valur.is

Klub Piłki Nożnej Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík
Tel.: 581-3245
Email: vikingur@vikingur.is
Strona internetowa: www.vikingur.is

Klub Piłki Nożnej Þróttur

Engjavegur 7, 104 Reykjavík
Tel.: 580-5900
Email: trottur@trottur.is
Strona internetowa: www.trottur.is

Klub młodzieżowy Fjölnir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,
Tel.: 567-2085
Email: fjolnir@fjolnir.is
Strona internetowa: www.fjolnir.

Piłka wodna

Reykjawički Klub Piłki Wodnej

Laugardalur, 105 Reykjavík
Tel.: 514-4070
Email: waterpolo@waterpolo.is
Strona internetowa: www.waterpolo.is
Szybownictwo

Islandzki Klub Szybownictwa

Suðurlandsvegur, 110 Reykjavík
Tel.: 587-8730
Email: sviffflug@hotmail.com
Strona internetowa: www.sviffflug.com

Ping-pong

Reykjavicki Klub Piłki Nożnej

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Tel.: 510-5300

Email: bordtennis@kr.is

Strona internetowa: www.kr.is

Klub piłki nożnej Víkingur

Traðarlandi 1, 108 Reykjavík

Tel.: 581-3245, Faks: 588-7845

Email: vikingur@vikingur.is

Strona internetowa: www.vikingur.is

Pływanie

Klub zapaśniczy Ármann

Engjateigur 7, 104 Reykjavík

Tel.: 580-5900

Strona internetowa: www.armenningar.is

Klub młodzieżowy Fjölknir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,

Tel.: 567-2085

Email: fjolknir@fjolnir.is

Strona internetowa: www.fjolnir.

Reykjavicki Klub Piłki Nożnej

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík

Tel.: 690-5500

Email: sund@kr.is

Strona internetowa: www.kr.is

Klub pływacki Ægir

Engjavegur 6 (3 piętro), 104 Reykjavík

Tel.: 820-3156

Email: aegir@aegir.is

Strona internetowa: www.aegir.is

Klub sportowy Ösp (dla osób niepełnosprawnych)

Bogahlíð 18, 105 Reykjavík

Tel.: 553-9964

Email: olliks@simnet.is

Strona internetowa: www.ospin.is

Klub sportowy osób niepełnosprawnych

Hátún 14, 105 Reykjavík

Tel.: 561-8225/561-8226

Email: ifr@ifr.is

Strona internetowa: www.ifr.is

Podnoszenie ciężarów

Klub zapaśniczy Ármann

Engjateigur 7 104 Reykjavík

Tel.: 580-5900

Strona internetowa: www.armenningar.is

Siatkówka

Klub Sportowy Fylkir

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík

Tel.: 567 6467, Faks: 567-6091

Email: fylkir@fylkir.net

Strona internetowa: www.fylkir.net

Klub pítki nożnej Þróttur

Engjavegi 7, Laugardalur, 104 Reykjavík
Tel.: 580–5900, Faks: 580–5901
Email: trottur@trottur.is
Strona internetowa: www.trottur.is

Squash

Klub Squash

Stórhöfði 17, 110 Reykjavík
Tel.: 577–5555
Email: veggspor@veggspor.is
Strona internetowa: www.veggspor.is

Strzelectwo

Klub strzelarski

Engjavegur 6, 104 Reykjavík
Tel.: 893–1231/594–9625
Email: sr@sr.is
Strona internetowa: www.sr.is

Szach

Islandzki Klub Szachowy

Faksafen 12, 108 Reykjavík
Tel.: 568–9141
Email: skaksamband@skaksamband.is
Strona internetowa: www.skaksamband.is

Klub szachowy Hellir

Álfabakki 14a, Mjódd, 109 Reykjavík
Tel.: 866–0116
Email: hellir@hellir.com
Strona internetowa: <http://www.hellir.com>

Reykjavícki Klub Szachowy

Faksafen 12, 108 Reykjavík
Tel.: 568–1690
Email: taffelag@taffelag.is
Strona internetowa: www.taffelag.is

Klub młodzieżowy Fjölur

Dalhús 2, 112 Reykjavík
Tel.: 567–2085, Faks: 587–4584
Email: fjolnir@fjolnir.is
Strona internetowa: www.fjolnir.is

Szermierka

Reykjavícki Klub Szermierski

Centrum Szermierki w Laugardalur, 104 Reykjavík
Tel.: 898–0533
Email: skylmingafelag@gmail.com
Strona internetowa: www.fencing.is

Szkoły tańca

Klub tańca Hvönn

Strona internetowa: www.hvonn.com
Szkoła tańca Heiðara Ásvaldsóna,
Bárugata 5, 101 Reykjavík
Tel.: 551-3129
Email: heidarast@visir.is

Szkoła tańca Jóna Pétura i Kary,

Valsheimili v/Hlíðarenda, 101 Reykjavík
Tel.: 553-6645, Faks: 568-3545
Strona internetowa: www.dansskoli.is
Email: dans@dansskoli.is

Warsztaty tańca

Tel.: 862-4445
Strona internetowa: www.danssmidjan.is

Jazzballet JSB

Lágmúli 9, 108 Reykjavík
Tel.: 581-3730, Faks: 581-3732
Email: jsb@jsb.is
Strona internetowa: www.jsb.is

Szkoła tańca artystycznego

Álfabakki 14a, w Mjódd
Tel.: 587-9030
Grensásvegur 14
Tel.: 534-9030
Strona internetowa: www.ballet.is

Islandzka szkoła tańca artystycznego (Listdansskóli Íslands)

Engjateigur 1, 105 Reykjavík
Tel.: 588-9188
Email: listdans@listdans.is
Strona internetowa: www.listdans.is

Kramhúsið

Skólavörðustígur 12, 101 Reykjavík
Tel.: 551-5103 lub 551-7860
Strona internetowa: www.kramhusid.is

Taekwondo

Klub zapaśniczy Ármann

Engjateigur 7, 104 Reykjavík
Tel.: 580-5900
Strona internetowa: www.armenningar.is

Reykjavicki Klub Sportowy

Skógarsel 12, 109 Reykjavík
Tel.: 587-7080
Email: irafgr@simnet.is
Strona internetowa: www.irsida.is

Klub Piłki Nożnej Fram

Safamýri 26, 108 Reykjavík
Tel.: 533-5600
Email: toti@fram.is
Heimasíða: www.fram.is

Klub młodzieżowy Fjölñir

Dalhús 2, 112 Reykjavík

Tel.: 567-2085

Email: fjolnir@fjolnir.is

Strona internetowa: www.fjolnir.

Teniec

Klub sportowy w Reykjavíku)

Skógarsel 12, 109 Reykjavík

Tel.: 587-7080 Faks: 587-7081

Email: irafgr@simnet.is

Strona internetowa: www.irsida.is

Tennis

Klub młodzieżowy Fjölñir

Dalhús 2, 112 Reykjavík

Tel.: 567-2085

Email: fjolnir@fjolnir.is

Víkingur,

Traðrarland 1, 108 Reykjavík,

Tel.: 581-3245

Email: vikingur@vikingur.is

Strona internetowa: www.vikingur.is

Klub Piłki Nożnej Þróttur

Engjavegur 7, Laugardalur, 104 Reykjavík

Tel.: 580-5900

Email: trottur@trottur.is

Strona internetowa: www.trottur.is

Wspinianie

Reykjavícki klub wspinaczkowy

Skútuvogur 1G, 104 Reykjavík

Tel.: 553-9455

Email: klifurhusid@klifurhusid.is

Strona internetowa: www.klifurhusid.is/

Zapasy

Klub zapaśniczy Ármann

Tel.: 580-5900

Strona internetowa: www.armenningar.is

Reykjavícki Klub Piłki Nożnej

Frostaekjólí 2, 107 Reykjavík

Tel.: 510-5300

Email: skrifstofa@kr.is

Strona internetowa: www.kr.is

Żeglarsstwo

Reykjavícki Klub Żeglarski Brokey

Ingólfsgarður/Gamla höfnin í Reykjavík

Tel.: 552-8272

Email: brokey@brokey.is

Strona internetowa: www.brokey.is/

Szkoła Sportowa dla dzieci w wieku 3–6 lat

Kiedy dziecko osiąga wiek 3 lat, rodzice mogą je zabrać do szkoły sportowej. Placówki te są prowadzone od kilku lat przez wiele klubów sportowych w rejonie stolicy jak i poza nim. Jest to wspaniała okazja, po pierwsze: dla dzieci, by pokazać im ile radości mogą sprawić zabawy ruchowe, po drugie: dla rodziców, którzy przekonują się jak bardzo ich dzieci uwielbiają sprawdzać własnych sił w różnorodnych próbach. To nieprawdopodobne jak wiele mogą nauczyć się dzieci tylko dzięki przebywaniu w sali gimnastycznej w gronie rówieśników. W Szkołach Sportowych dzieci mogą uczestniczyć w ogólnych lub profilowanych kursach ruchowych, zaangażować się w sport oraz grać i bawić się ze swoimi rodzicami. Zróżnicowany plan ćwiczeń dostosowany do potrzeb każdego dziecka jest jednym z punktów Szkoły Sportowej.

Wykaz ośrodków mających w swojej ofercie szkoły sportowe dla dzieci w wieku 3–6 lat:

Klub zapaśniczy Ármann

Engjateigur 7 104 Reykjavík
Tel.: 580–5900
Strona internetowa: www.armenningar.is

Klub młodzieżowy Fjölpir

Dalhús 2, 112 Reykjavík,
Tel.: 567–2085
Email: fjolpir@fjolpir.is
Strona internetowa: www.fjolpir.is

Klub Piłki Nożnej Fram

Safamýri 26, 108 Reykjavík
Hala Sportowa (Íþróttahús)
Tel.: 533–5600
Email: toti@fram.is
Strona internetowa: www.fram.is

Klub sportowy Fylkir

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík
Tel.: 567–6467, Faks: 5676091
Email: fylkir@fylkir.net
Strona internetowa: <http://www.fylkir.net>

Reykjavicki Klub Sportowy

Skógarsel 12, 109 Reykjavík
Tel.: 587–7080
Email: irafgr@simnet.is
Strona internetowa: www.irsida.is

Reykjavicki Klub Piłki Nożnej

Frostaskjóli 2, 107 Reykjavík
Tel.: 510–5300
Email: skrifstofa@kr.is
Strona internetowa: www.kr.is

Klub Piłki Nożnej Valur

Hlíðarendi, 101 Reykjavík
Tel.: 4148000, Faks: 414–8010
Email: valur@valur.is
Strona internetowa: www.valur.is

Klub Piłki Nożnej Víkingur

Traðarland 1, 108 Reykjavík
Tel.: 581–3245
Email: vikingur@vikingur.is
Strona internetowa: www.vikingur.is

Szkoła Sportowa dla 6–9-latków: współpraca klubów sportowych ze szkołami podstawowymi

Miasto Reykjavík oferuje wszystkim sześciolatkom ze szkoły podstawowej w Reykjavíku bezpłatny udział w Szkole Sportowej 2 razy w tygodniu. Szkoły te, prowadzone przez kluby sportowe w Reykjavíku, pod nadzorem ÍBR, przeznaczone są dla dzieci w wieku 6 lat, które uczestniczą w programie Świetlic dla Dzieci (ÍTR). Kluczowym postanowieniem Szkół Sportowych jest dać szansę dzieciom doświadczyć sportów w pozytywnym wymiarze, który każde dziecko sobie samo narzuca. W programie nauczania są podstawy gimnastyki odwołujące się do wielu dyscyplin sportowych. Warto podkreślić fakt, że tu nie liczy się wynik czy zwycięstwo, ale uczestnictwo każdego z osobna.

Klub zapaśniczy Ármann

Tel.: 580–5900

Ármann i Þróttur współpracują ze szkołami: Langholtsskóli, Lauganesskólíi Vogaskóli.

Fylkir

Tel.: 567–6467

Fylkir współpracuje ze szkołami w Árbær i Selás.

Víkingur

Tel.: 581–3245

Víkingur współpracuje ze szkołą Fossvogsskóli oraz Breiðagerðisskóli.

Fjölur

Tel.: 567–2085

Fjölur współpracuje ze wszystkimi szkołami podstawowymi w Grafarvogur.

KR

Tel.: 510–5300

KR współpracuje ze szkołami podstawowymi w Vesturbær.

ÍR

Tel.: 587–7080

ÍR współpracuje ze szkołami podstawowymi w Breiðholt.

Valur

Tel.: 414–8000

Valur współpracuje ze szkołami: Austurbæjarskóli, Háteigsskóli oraz Hlíðaskóli.

Fram

Tel.: 533–5600

Fram współpracuje ze szkołą Álfamýrarskóli i Hvassaleitisskóli.

Zajęcia sportowe dla dzieci poniżej 3 lat.

Placówki oferujące szkoły sportowe w Reykjavíku dla dzieci poniżej 3 lat: Mała Szkoła Sportowa (Litli Íþróttaskólinn) działa w soboty w siedzibie Styrkafélagið lamaðra og fatlaðra (organizacja wspierająca osoby niepełnosprawne i sparaliżowane) przy Háaleitisbraut. Dzieci ćwiczą w grupach, które układane są według reguły wieku od 18 miesięcy do 3 lat.

Bliższych informacji udziela Minerva pod numerem telefonu 699-1900 oraz Inga Lára pod numerem telefonu 868-7116. Zajęcia ruchowe dla niemowląt i małych dzieci – Hreyfigreining Höfðabakki 9 tel. 511 1575 (www.hreyfigreining.is) Dla dzieci od 10 do 24 miesięcy

Zajęcia plastyczne

Szkoła plastyczna

JL budynek przy Hringbraut 121, 107 Reykjavík
Tel. 551-1990
Email: mynd@myndlistaskolinn.is
Strona internetowa: www.myndlistaskolinn.is

Námsflokkar Reykjavíkur

Mjódd, Þönglabakki 4, 111 Reykjavík
Tel.: 411-7040
Email: upplysingar@reykjavik.is
Strona internetowa: www.rvk.is

Szkoły muzyczne

Szkoła muzyczna Sigursveina

Engjateigur 1, 105 Reykjavík
Tel.: 568-5828
Email: tsdk@ismennt.is
Strona internetowa: <http://tsdk.ismennt.is>

Szkoła muzyczna w Grafavogur

Hverafold 1-5, 112 Grafarvogur
Tel.: 567-6680
Email: sarna@simnet.is

Szkoła muzyczna w Reykjavíku

Skipholt 33, 105 Reykjavík
Tel.: 553-0625
Email: tono@tono.is
Strona internetowa: www.tono.is

Akademia muzyczna w Reykjavíku

Lindargata 51, 101 Reykjavík

Tel.: 562-8477

Email: tms@tonmenntaskoli.is

Strona internetowa: <http://tonmenntaskoli.is>

Szkoła muzyczna Harpy

Bæjarflöt 17, 112 Grafavogur

Tel.: 567-0399

Email: harpan@harpan.is

Strona internetowa: <http://www.harpan.is>

Szkoła muzyczna Do re mi

Frostaskjól 2, 107 Reykjavík,

Tel 551-4900, Faks: 551-4901,

Email: doremi@simnet.is

Strona internetowa: <http://www.tondoremi.net>

Szkoła muzyczna w Árbær

Fylkishöll

Fylkisvegur 6, 110 Reykjavík

Tel 587-1664

Email: tonarb@heimsnet.is

Strona internetowa: <http://www.tonarb.net>

Szkoła muzyczna Tónheimar

Faksafen 9, 108 Reykjavík

Tel 553-2010,

Email: tonheimar@tonheimar.is

Strona internetowa: www.tonheimar.is

Szkoła gry na gitarze Ólafa Gauka

Síðumúli 17, 108 Reykjavík,

Tel.: 588-3730

Email: info@gitarskoliolafsgauks.com

Strona internetowa:

www.gitarskoli-olafsgauks.com

Islandzka szkoła gry na gitarze

Síðumúli 29, 108 Reykjavík

Tel 581-1281

Email: gitarskoli@gitarskoli.is

Strona internetowa: <http://www.gitarskoli.com>

Stowarzyszenia

wyznaniowe

Wykaz stowarzyszeń wyznaniowych nie będących częścią kościoła narodowego znajduje się na stronie internetowej ministerstwa sprawiedliwości. Strona internetowa: www.domsmalaraduneyti.is/raduneyti/starfssvid/kirkjumal/upplysingar/nr/795

Harcerstwo

Harcerstwo specjalizuje się w zajęciach na świeżym powietrzu. Stara się wyjść na przeciw różnym wyzwaniom oraz bierze udział w międzynarodowych programach harcerskich. Dzieci uczą się jak samemu sobie poradzić bez pomocy dorosłych, czyli dokładnie tego, czym jest harcerskie życie.

Árbúar

Centrum harcerskie Hraunbær 123
Tel.: 586-1911
Email: arbruar@skatar.is
Strona internetowa: www.123.is/arbruar

Garðbúar

Dom Harcerski Hólmgarður 34
Tel.: 588-8099
Email: gardbuar.skatar@simnet.is
Strona internetowa: <http://www.skatar.is/gardbuar>

Segull

Dom Harcerski Tindasel 3
Tel.: 567-0319
Email: segull@segull.org
Strona internetowa: <http://www.skatar.is/segull>

Hamar

Dom Harcerski Logafold 106
Tel.: 587-3088
Email: stjhamar@simnet.is
Strona internetowa: <http://www.skatar.is/hamar>

Landnemar:

Dom Harcerski Háuhlíð 9
Tel.: 561-0071
Email: landnemi@landnemi.is
Strona internetowa: <http://www.landnemi.is>

Skjöldungur

Dom Harcerski Sólheimar 21a
Tel.: 568-6802
Email: skjoldungar@skatar.is
Strona internetowa: www.soldgar.com

Ægisbúar

Dom Harcerski Uniwersytecka Hala Sportowa,
Neshagi 3
Tel.: 552-3565
Email: skati@skati.is
Strona internetowa: www.skati.is

KFUM / KFUK

Holtavegur 28,104 Reykjavík

Tel.: 588-8899

Email: kfum-kfuk@kfum.is

Strona internetowa: <http://www.kfum.is>

KFUM i KFUK to niezależne organizacje, opierające się na wartościach Islandzkiego Luterńskiego Kościoła Ewangelickiego. Chcą działać przy kościołach i współpracować z nimi, jednak zachowując niezależność w zarządzaniu. Ich praca to udział w edukacyjnym wymiarze kościoła luterńskiego i pomoc dla rodziców w wychowaniu religijnym ich dzieci. Oddziały młodzieżowe KFUM i KFUK przeznaczone są dla młodzieży w wieku 13-16 lat. Ich cotygodniowe spotkania są ciekawe i różnorodne. Każdego roku, w lutym, oddziały młodzieżowe mają swoje ogólnokrajowe zloty w Vatnaskógur.

Kościół Breiðholtskirkja

Þangbakki 5, 109 Reykjavík

Tel. 587-1500

Strona internetowa: www.kirkjan.is/breidholtskirkja

Kościół Grensáskirkja

Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík

Tel.: 528-4410

Email: grensaskirkja@kirkjan.is

Error! Hyperlink reference not valid.

Kościół Holtavegur

Holtavegur 28,104 Reykjavík

Tel.: 588-8899

Email: kfum-kfuk@kfum.is

Strona internetowa: <http://www.kfum.is>

Kościół Seljakirkja

Hagasel 40, 109 Reykjavík

Tel.: 567-0110

Email: valgeir.astradsson@kirkjan.is

Strona internetowa: <http://kirkjan.is/seljakirkja>

Kościół w Vesturbær

Aflagrandi 40

Informacje w KFUM / KFUK

Tel.: 588-8899

Email: kfum-kfuk@kfum.is

Strona internetowa: <http://www.kfum.is>

